

# أرسالة النور والعجايب

السنة الـ 11  
العدد 126

نوفمبر  
2025

www.omelnourwelagypy.com

مجانا  
مع العدد

ميكائيل

١٢ هاتور - ٢٤ نوفمبر

تذكار استشهاد شفيع مجلتنا وكنيستنا

## مُبارك مِينَا العَجَائِبِي

١٥ هاتور - ٢٤ نوفمبر



في هذا  
العدد:

الجزء الثاني من:  
حوار مع..

د. ملاك رسمي  
الخبير التربوي والتعلّمي

www.omelnourwelagypy.com  
SCAN ME





مجلة روحية اجتماعية ترفيهية تصدر شهريًا عن كنيسة السيدة العذراء والشهيدة فيلومينا وكنيسة مار ميخا والبابا كيرلس السادس بهرم سبتي - مطرانية ٦ أكتوبر تأسست في ديسمبر ٢٠١٤ م وأصدر العدد الأول في يناير ٢٠١٥ م.



بِسْمِ الْوَالِدِ وَالْوَالِدَةِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ  
الَّذِينَ آمَنُوا



السنة الـ 11 - العدد 126  
نوفمبر 2025

## بركة وصلوات قداسة البابا تواضروس الثاني

وشريكه في الخدمة الرسولية  
**نيافة الأنبا دوماديوس**  
أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم  
ودعم روعي  
القس دانيال القمص مكاري  
هيئة التحرير  
والمراجعة اللغوية والقسم الفني  
ماجد مكرم - أمل وديع  
د. ميلاد فايز موسى  
د. سالي طلعت - نادر حبيب  
د. ميشيل وليم سكر - د. إبراهيم لويس  
باقلي أمير - رانيا فيكتور - دميانة ماجد  
أمير مكرم  
تنفيذ وإدارة الموقع الإلكتروني  
م. أبانوب رأفت - م. باقلي أمير

طبعت في



م. ميخائيل صبيحي

«كَانَ مِنْ هَمَمِنَا أَنْ نَجْعَلَ  
فِيْمَا كَتَبْنَاهُ فَكَاهَةً لِلْمُطَالِعِ،  
وَسُهُولَةً لِلْحَافِظِ  
وَفَائِدَةً لِلْجَمِيعِ.»  
(٢ ملك ٢: ٢٦)

الرب معكم وبيارك عليكم  
صوم العزراء ٢٠٢٥/١١/٨

## تقرأ في هذا العدد

|                                |                                     |   |  |
|--------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| قصاص هادفة<br>القمص بيمين<br>٤ | القلب النقي<br>الأنبا دوماديوس<br>٤ | زرع المحبة<br>البابا تواضروس<br>الثاني<br>٣ | قوة الشخصية<br>البابا شنودة<br>الثالث<br>٣ |
| المتحف الكبير<br>٨             | بركة حياتنا<br>٧                    | حول العالم<br>٦                             | بأقلامهم<br>٥                              |
| تنمية بشرية<br>مسيحية<br>١٢    | العائلة المقدسة<br>١١               | صحة نفسية<br>١٠                             | المتحف الكبير<br>٩                         |
| الديوان<br>١٦                  | حوار العدد<br>١٥                    | حوار العدد<br>١٤                            | رياضة<br>١٣                                |

<https://omelnourwelagypy.com>  
Romelnourwelagypy  
romelnourwelagypy@gmail.com



www.omelnourwelagypy.com  
SCAN ME

## أحداث عظيمة هذا الشهر

كلمتنا

يشهد

شهر نوفمبر حدثًا تاريخيًا ينتظره المصريون والعالم بأسره، بافتتاح المتحف المصري الكبير رسميًا بمنطقة الجيزة، بحضور فخامة السيد رئيس الجمهورية وعدد من الملوك والرؤساء والوفود رفيعة المستوى من مختلف دول العالم. ويُعد هذا الافتتاح تنويجًا لواحد من أهم المشروعات الثقافية في القرن الحادي والعشرين، يجمع بين عراقة الماضي وروح الحاضر. ويُعتبر المتحف المصري الكبير من أكبر المتاحف الأثرية في العالم، إذ يضم أكثر من مئة ألف قطعة أثرية نادرة، من أبرزها المجموعة الكاملة للملك توت عنخ آمون التي تُعرض لأول مرة في مكان واحد. ويُرفع شعار الافتتاح: «المتحف المصري الكبير.. هدية مصر للعالم»، في رسالة تؤكد دور مصر الريادي في حفظ التراث الإنساني وتقديره للعالم برؤية عصرية تليق بتاريخها المجيد. وقد أفردنا صفحتنا الوسط ص ٨ و ٩ لهذا الحدث ما استدعى تأخير إصدار العدد لما بعد الأول من نوفمبر حتى نستطيع تغطية الحدث العالمي العظيم في عدد هذا الشهر.. حدث آخر عظيم سوف يحدث هذا الشهر بمشيئة الرب وهو تدشين كاتدرائية السيدة العذراء ومار مرقس بمطريتنا بالسادس من أكتوبر.. وذلك بيد قداسة البابا تواضروس الثاني وشريكه في الخدمة الرسولية نيافة الأنبا دوماديوس أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم مع حضور لفييف من الأباء المطارنة والأساقفة والإكليروس وذلك يوم التاسع من نوفمبر إن شاء الرب وعشنا.. وقد قمنا بالاستعداد اللازم لتغطيته هذا الحدث الكبير من قلب الحدث، سوف نقدمه لك عزيزي القارئ بالعدد القادم إن شاء الرب وعشنا.. لا نغفل أبدًا تذكارات شفيح مجلتنا وشفيح كنيسة القديس العظيم مار ميخا العجايب هذا الشهر ١٥ هاتور - ٢٤ نوفمبر.. بركته وصلواته وشفاعته فلتكن معنا كلنا أجمعين، ولربنا المجد الدائم إلى الأبد.. آمين.

صلوا من أجلنا..  
نوفمبر ٢٠٢٥

أمير

العالم.. دخل في الحروب الروحية، ولم تقدر عليه كل أسلحة إبليس الملتهبة..

ومن مصادر القوة أيضًا الحكمة وحسن التقدير.

ولهذا فإن المتصفين بالحكمة يصلحون للقيادة وللإرشاد، ويستطيعون جذب الآخرين إليهم بحسب تدبيرهم.

ومن صفات قوة الشخصية أيضًا الشجاعة.. لذلك يعتبر قوى الشخصية الجريء الشجاع الذي لا يخاف ولا يضطرب أمام القوى المضادة، ويمكنه أن يبدي رأيه ويعبر عن إيمانه ويدافع عن عقيدته.. وشتان بين الشجاعة والتهور، فالتهور يخلو من الحكمة..

لهذا تُعتبر الشخصية قوية إن توافرت لها شروطاً كثيرة من مظاهر القوة الحقيقية يسند بعضها بعضاً.

نقول هذا لكي نفرق ما بين القوة الحقيقية، ومظاهر القوة الزائفة، التي تعتمد على السلطة والقوة الجسدية والعنف والكبرياء والبطش بالآخرين.



## قوة الشخصية

### لمثلث الرحمات البابا شنودة الثالث

ليست قوة الشخصية مظهرية خارجية، إنما هي تنبع من أعماق الإنسان: من قلبه وعقله وإرادته.

قد يعتبر الإنسان قوياً بسبب قوة عقله، ذكائه، وقدرته على الفهم والاستنتاج والإدراك والإلمام بالمعلومات، مع قوة الذاكرة وجمعها للمعلومات وترتيبها. ولاشك أن الإنسان الذي هو إنسان قوي.. هو أقوى من الشخص الكثير المعلومات، ومن الواسع الاطلاع. فإذا جمع هذه الصفات أيضًا تزداد قوى شخصيته.

قوى الإرادة، قد يفشل في الحياة، لأنه يعرف ولا يقدر. ولهذا كان من أسباب ضعف الشخصية: التردد والشك، وعدم القدرة على ضبط النفس، وكذلك ضعف العزيمة، وعدم القدرة على البت في الأمور وإصدار القرار. والصوم والتدابير الروحية يسلك فيها الإنسان فتقوى إرادته، فتقوى شخصيته.

والشخص الروحي شخص قوي، لأنه منتصر من الداخل.

إنه قوي لأنه انتصر على الخطية وعلى الشيطان.. انتصر على الجسد وعلى المادة وعلى

كذلك من مصادر قوة الشخصية: قوة الإرادة والعزيمة.

ولذلك قيل: «وَمَالِكُ رُوحِهِ خَيْرٌ مِمَّنْ يَأْخُذُ مَدِينَةً». (أم ١٦ : ٣٢)، والشخص الذي أن لم يكن

## زرع المحبة

### لقداسة البابا تواضروس الثاني

وحينما نزرعها في كنائسنا، يعمّ السلام.

المحبة تُطفئ نيران الخصام، وتحوّل الجفاء إلى قرب، والعداوة إلى صداقة.

إن زرع المحبة لا يحتاج إلى إمكانيات كبيرة، بل إلى قلبٍ مُنفتحٍ على الخير.

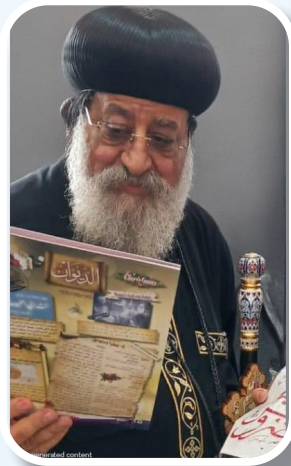
كلمة طيبة، أو ابتسامة صادقة، أو تصرف بسيط نابع من الرحمة — كل ذلك بذور صغيرة يمكن أن تغيّر العالم

«كل إنسان يزرع ما يريد أن يحصد». إن زرعت محبة، ستحصد محبة.. وإن زرعت كراهية، ستحصد تعبًا وألمًا.

فالمحبة ليست شعورًا وقتيًّا، بل قرارًا دائمًا أن أرى الخير في من حولي، وأتعامل بالرحمة لا بالإدانة.

لأن: «اللَّهُ مَحَبَّةٌ، وَمَنْ يَتَّبِعْ فِي الْمَحَبَّةِ، يَتَّبِعْ فِي اللَّهِ وَاللَّهُ فِيهِ». (١ يو ٤: ١٦).

المحبة هي أعظم وصايا المسيحية، وهي جوهر العلاقة بين الإنسان والله وبين الإنسان وأخيه الإنسان. فحينما نزرع المحبة في بيوتنا، تنمو السعادة.



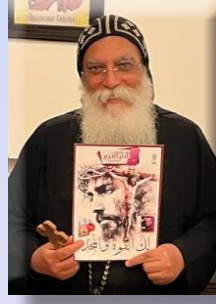
من حولنا. والمحبة الحقيقية لا تنتظر مقابلًا، بل تُعطى في صمت، وتُثمر في حينها بسلام وفرح داخلي لا يُقدَّر بثمن.

فلنبدأ كل يوم بفكرٍ جديد: أن أزرع محبة في من أقابله، أن أختار اللطف بدل الغضب، وأن أرى في الآخر صورة الله. حينئذٍ نصبح جميعًا شهودًا حيين لمحبة الله العاملة في العالم.

# القلب النقي

مقال يكتبه لنا خصيصاً

نبأفة الأنبا دوماديوس  
أسقف 6 أكتوبر وأوسيم



## ١. ما معنى القلب النقي؟

يعلق بالقلب.  
+ الصلاة الصادقة، ليس فقط بالكلمات، بل  
بقلب منسجم مع النية.  
+ قراءة الكلمة والعمل بها، فالكلام الإلهي  
يذيب الشوائب.  
+ البذل والعطاء، لأن القلب النقي يميل  
للخدمة وليس للمطالبة.  
+ الصحبة الروحية الصالحة، لأن القلب  
يتغذى من المحبة والمشورة الطيبة.

القلب النقي  
هو القلب الذي  
لا يحمل الحقد أو  
الحسد أو الغل،  
القلب الذي لا تتحكمه المشاعر السلبية، بل  
يقوده الإيمان والمحبة.. هذا القلب يرفض  
كل ما يلوّثه: الشك، التذمر، اليأس.

القلب النقي: الطريق نحو التقرب مع  
الله..

«العفة توصل للقلب الطاهر.. والقلوب  
النقية هي التي ترفع الإنسان إلى الله»..

تحفّزنا هذه الكلمات العميقة لأن نعي أن  
الحياة الروحية ليست مجرد أفعال ظاهرية،  
بل هي مسيرة نحو تحويل القلب، نحو أن  
يصبح نقياً من الداخل، خالٍ من الشوائب  
التي تمنع الإنسان من السمو الروحي.

## ٤. ثمار القلب النقي:

+ سلام داخلي لا يزول مع تغير الظروف.  
+ قوة في المواقف الصعبة، لأن الإنسان لا  
يتزعزع إذا كان قلبه نقياً.  
+ علاقة أقوى مع الله ومع الناس، لأنه  
القلب النقي يرى الآخر بذات نظرة محبة  
ورحمة.

## ٢. لماذا النقاء شرط للتقوى؟

لأن الله، بنزوله إلى القلوب، لا يقيم في  
الخشونة أو التلوث.. عندما نطهر داخلنا،  
نصبح مكاناً صالحاً لحضور الله، نصبح  
مزوداً للنعمة في حياتنا اليومية.

## ٣. كيف نعمل على تطهير القلب؟

+ الاعتراف بخطايانا والتوبة من كل ما

مستشفى جنب الحفرة.. وأول ما حد يقع في الحفرة يبقى  
سهل علاجه لأن المستشفى ها تكون قريبة جداً..  
الناس فرحت و قالت ياسلام على الأفكار.. وفرحوا جداً..  
وصرخ الذكي الثاني وقال: «الحل ده جميل بس  
ها يبقى مكلف جداً.. تكاليف المستشفى كبيرة.. أنا رأيي  
أن احنا نجيب عربية الإسعاف نوقفها جنب الحفرة.. وأول  
ما حد يقع في الحفرة.. الإسعاف تشيله وتجري بيه على  
المستشفى.. وكدة هنافظ على حياة الناس»..  
البلد كلها رقصت من الفرحة وقعدوا يقولوا شوفت  
الأفكار بقى.. هو ده الكلام اللي هيجل المشكلة ويحافظ  
على حياة الناس..  
والترزم الجميع الصمت وهم منتظرين الذكي الثالث..  
وهو قاعد يفكر.. وشوية كدة واتكلم الذكي الثالث بكل  
هدوء وقال: «احنا ليه تاعبين نفسنا في التفكير.. طب ما  
نردم الحفرة دي خالص ونرتاح من وجع القلب ده و نحفر  
واحدة تانية جنب المستشفى!!!»

## قصص هادفة للأمل..

القمص بيمن بهيج



في قريه كل سكانها أغبياء.. حصل هبوط في الأرض  
وعمل حفرة كبيرة.. وكل يوم ناس تقع في الحفرة.. واللي  
يتكسر واللي يموت قبل ما يوصل المستشفى علشان  
يعالجوه.

اجتمع أهل القرية وفكروا.. وقرروا يستعينوا بأكثر ٣  
أذكيا في القرية علشان يلاقوا حل لمشكلة الحفرة قبل  
ما تقضي على أهل القرية ويموتوا كلهم.

اجتمع الأذكيا الثلاثة في وسط القرية بجوار الحفرة  
وقعدوا يفكروا والناس منتظرين الأفكار الجهنمية اللي  
هتطلع منهم!!

شوية.. وصرخ واحد من الثلاثة وقال: «أنا رأيي نبنو



افتتح قداسة البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، المؤتمر السادس لمجلس الكنائس العالمي، الذي تستضيفه مصر ممثلة في الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، بمركز لوجوس بالمقر البابوي بدير القديس الأنبا بيشوي بوادي النطرون، يوم الجمعة الموافق ٢٤ أكتوبر الماضي، بمشاركة ٥٠٠ شخص يمثلون ١٠٠ دولة.

المرقسية، التي احتضنت الإيمان المسيحي منذ فجر التاريخ، وشهدت ميلاد الرهينة وازدهار اللاهوت والروحانية، إن مصر، بتاريخها العريق وحضارتها الممتدة عبر آلاف السنين، ما زالت تقدم للعالم شهادة حية عن الإيمان الثابت والمحبة الجامعة، ومن دواعي فخرا وسرورا أن نرحب بكم في كنيسةنا القبطية وفي وطننا مصر، التي تتشرف اليوم باستضافة هذا الحدث المهم في مسيرة مجلس الكنائس العالمي».

واختتم: «اجتماعنا هذا يُعد علامة مضيئة تؤكد أن مصر، ومعها منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا، ما زالت تشكل جسراً حياً بين الكنائس، ومكاناً يحمل رسالة الرجاء والوحدة أمام أنظار العالم المسيحي أجمع».

شهدت الجلسة الافتتاحية للمؤتمر إلقاء البابا تواضروس الثاني كلمة رحب في بدايتها بالمشاركين في المؤتمر المقام على أرض مصر في ضيافة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، كما أقيمت كلمات من قيادات المجلس ورؤساء وممثلي الكنائس الأعضاء في المجلس، وحضرت الجلسة الافتتاحية الدكتورة چاكلين عازر، محافظ البحيرة.

وفي كلمته قال البابا: «أرحب بكم جميعاً في مصر، وفي مركز لوجوس للمؤتمرات، في هذا المكان المقدس بدير القديس العظيم الأنبا بيشوي، في برية شيهيت المقدسة بوادي النطرون، والتي كانت إشعاعاً وإلهاماً للحياة الرهبانية، وألهمت العالم منذ القرن الرابع الميلادي».

وخاطب الحضور قائلاً: «أدعوكم لأن تتعرفوا على بلادنا مصر، أرض الكرازة

## حبيبي من هو!!

حبيبي اسمه يسوع .. معلم بين ربوة  
حبيبي وديع متواضع .. لكل العالم قدوة  
حبيبي معي كل يوم .. أمس واليوم وغدوة  
علمني كيف أصلي .. وقدم نفسه للآب صلوة  
دائماً ممسك بيدي .. يسير معي خطوة بخطوة  
قلي مفتوح له دائماً .. ليسكن فيه من غير دعوة  
أتى إلى هيكل قدسه .. لينقيه من كل شر وشهوة  
ظنوه أتى ملك أرضي .. عامل ضد الرومان ثورة  
فرشوا ثيابهم تحت قدميه .. ثم صرخوا أصلبه أصلبه بقسوة  
ثلاث سنوات تلاميذه معاه .. سامعين كلامه وأمثاله الحلوة  
ثلاث سنوات رأوا قواته .. وآياته التي صنعها بقوة  
بطرس أنكره أمام جارية .. والباقون هربوا بلا نخوة  
تابعوه من بعيد خوفاً .. ورأوه تحت الصليب يهوى  
سمروه الرومان على الصليب .. خارج أورشليم على ربوة  
ملك الرب على الخشبة .. وصار الصليب فخر وقوة  
وصرخ يسوع قد أكمل .. وحقق كل قول ونبوة  
وقام الرب من الأموات .. وأبطل ما للموت من سطوة

د. ميشيل وليم سكر

## قديسون مجهولون

### القديسة سارة الراهبة

وُلِدَت هذه القديسة بصعيد مصر، من أبوين مسيحيين غنيين، ولم يكن لهما أبناء سواها، فرباها تربية مسيحية، وعلمهاها القراءة والكتابة، فكانت تداوم على قراءة الكتاب المقدس وسير الآباء الرهبان، فتأثرت بها، واشتقت إلى حياة الرهينة، وقصدت أحد أديرة العذارى بالصعيد، حيث مكثت سنين كثيرة تحت الاختبار، ثم لبست زي الرهينة.

ظلت تجاهد ضد الشياطين ثلاث عشرة سنة حتى ضجر الشيطان من ثباتها وطهارتها، فحاول إسقاطها في رذيلة الكبرياء، فظهر لها في شكل ملاك وهي واقفة تصلى، وقال لها: «طوباك، فقد غلبت الشيطان».. فأجابته: «إنني راهبة ضعيفة، لا أستطيع أن أغلبه إلا بقوة رب يسوع المسيح».. فتوارى الشيطان من أمامها.

ولهذه القديسة أقوال كثيرة نافعة، كانت تقولها للعذارى منها: «إنني لا أضع رجلي على السلم إلا وأتصور أنني أموت قبل أن أرفعها حتى لا يغريني العدو بالأمل في طول الحياة».. وقولها: «جيد للإنسان أن يفعل الرحمة ولو لإرضاء الناس، فسيأتي وقت ويفعلها لإرضاء الله».. ولها أقوال أخرى كثيرة مدونة في بستان الرهبان.

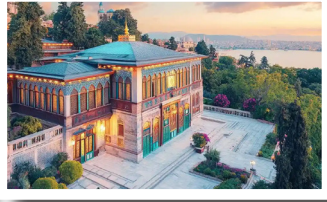
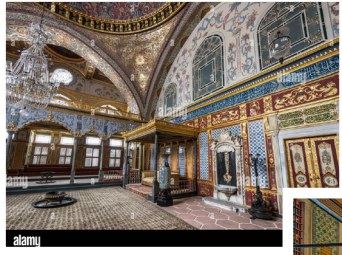
وأقامت هذه القديسة في قلاية على حافة النهر مدة طويلة، تجاهد جهاداً عظيماً لم يبصرها خلالها أحداً إلا عند تناول من الأسرار المقدسة، ولما أكملت جهادها بسلام، انتقلت إلى النعيم الدائم بالغلة من العمر ثمانين سنة.

بركة صلواتها فلتكن معنا. آمين. د. إبراهيم لويس  
أستاذ متفرغ بمركز البحوث الزراعية



# قصر طوب قابي (الباب العالي) إسطنبول - تركيا

يُعدُّ قصر طوب قابي من أبرز المعالم التاريخية والثقافية في العالم، حيث يرمز إلى عظمة الإمبراطورية العثمانية وحضارتها الغنية. فقد شُيّد هذا القصر في قلب اسطنبول القديمة ليكون مقر إقامة السلاطين العثمانيين ومركزًا للإدارة السياسية والثقافية والدينية.



بدأت رحلة قصر طوب قابي في عام ١٤٥٩م، بعد فتح القسطنطينية على يد السلطان محمد الفاتح، إذ كُلف بتشييده ليكون مقرًا للإمبراطورية العثمانية.

## العمارة والتصميم الخارجي

يمتاز قصر طوب قابي بتصميم معماري فريد يمزج بين الأسلوب الإسلامي والتركي التقليدي، وقد تأثر في بنائه بمدارس العمارة الفارسية والإسلامية التي انتشرت في المنطقة في تلك الحقبة. يتميز القصر بممراته الواسعة وحدائقه الجميلة وقناطره المزخرفة، التي تعكس براعة الحرفيين العثمانيين في النقش والزخرفة.

## المعروضات الثمينة والقطع الأثرية

يوجد داخل القصر متحف يضم مجموعة هائلة من التحف والقطع الأثرية التي توثق تاريخ الدولة العثمانية، من بينها:

### المجوهرات والأدوات الملكية:

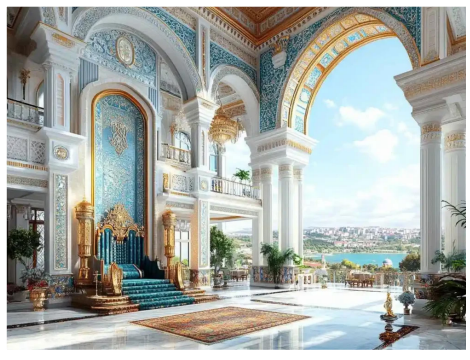
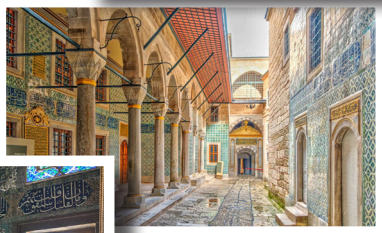
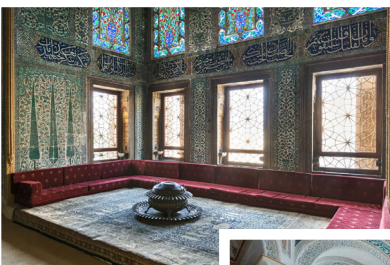
تُعرض مجموعات فريدة من المجوهرات والأواني المصنوعة من الذهب والفضة، والتي كانت تستخدم في المناسبات الرسمية.

### المخطوطات النادرة:

يحفظ القصر بقطع أثرية ثمينة من المخطوطات والكتب النادرة التي تحمل قصص الحكم والحياة في الدولة العثمانية.

### الأسلحة والدروع:

تبرز المعروضات العسكرية تاريخ الحروب والمعارك التي خاضتها الإمبراطورية العثمانية، مما يُضفي بعدًا تاريخيًا عسكريًا على زيارته.



باقلي أمير

باب بدآته طيبة الذكرا

وداد حنيق



## العناية بشعر الرأس عند كبار السن

مع التقدم في العمر، تتغير الكثير من ملامح الجسد، ويظل الشعر من أبرز ما يعكس هذه التغيرات، إذ يفقد بعضاً من حيويته ولمعانه وكثافته. لكنّ العناية السليمة يمكن أن تحافظ على مظهره الصحي وتعيد إليه جزءاً من نضارته، ليظل تاجاً للجمال في كل مراحل الحياة.

ويُنصح بعدم غسل الشعر يومياً لتجنّب إزالة الزيوت الطبيعية الضرورية، بل يكفي مرتين أسبوعياً مع تدليك لطيف لفروة الرأس لتنشيط الدورة الدموية.

كما أن استخدام البلسم أو الزيوت الطبيعية بعد الغسل (مثل زيت الزيتون أو جوز الهند أو الأرغان) يساعد على الترطيب ومنع التشابك.

### رابعاً: تجنّب العوامل الضارة

يُستحسن تجنّب استخدام مجفف الشعر الساخن أو الصبغات القوية التي تُضعف الجذور وتؤدي إلى تساقط الشعر. وإذا كان لا بد من الصبغ، فالأفضل اختيار منتجات طبيعية خالية من الأمونيا.

كذلك، يجب حماية الشعر من أشعة الشمس المباشرة بارتداء غطاء خفيف عند الخروج نهائياً، خاصة في فصل الصيف.

### خامساً: الفحوص الدورية واستشارة الطبيب

قد يكون تساقط الشعر المفرط أو تغير لونه أو ملمسه علامة على نقص في الفيتامينات أو اضطرابات في الغدة الدرقية أو الدورة الدموية. لذا، يُستحسن إجراء فحوص طبية دورية، واستشارة الطبيب المختص أو أخصائي الجلدية لتحديد السبب ووصف العلاج المناسب عند الحاجة.

### أولاً: فهم طبيعة الشعر في مرحلة الكِبَر

يبدأ الشعر في الضعف تدريجياً مع التقدم في السن نتيجة لتراجع إنتاج الزيوت الطبيعية في فروة الرأس، ونقص بعض العناصر الغذائية المسؤولة عن النمو واللمعان. كما يتباطأ تجدد الخلايا، فيفقد الشعر مرونته ويصبح أكثر عرضة للجفاف والتقصف والتساقط.. ومن هنا تبرز أهمية الاهتمام الخاص بهذه المرحلة لضمان صحة الشعر وفروة الرأس.

### ثانياً: التغذية السليمة أساس الجمال

لا يمكن الحديث عن شعر صحي دون التطرق إلى الغذاء.. فالغذاء المتوازن الغني بالبروتينات، والحديد، والزنك، وفيتامينات (B) و (E) هو الخطوة الأولى للحفاظ على قوة الشعر. يُنصح كبار السن بالإكثار من تناول الأسماك، والبيض، والمكسرات، والخضروات الورقية، والفواكه الطازجة، مع شرب كميات كافية من الماء يومياً لترطيب الجسم وفروة الرأس.

### ثالثاً: العناية اليومية بالشعر وفروة الرأس

من الضروري استخدام شامبو لطيف ومناسب لفروة الرأس الحساسة، ويفضّل أن يكون خالياً من المواد الكيميائية القاسية مثل الكبريتات والكحول.

سادساً: الجمال النفسي ينعكس على المظهر  
الحالة النفسية الإيجابية والابتعاد عن القلق والتوتر من أهم عوامل الحفاظ على الشعر. فالشعر مرآة للحالة العامة للجسم والعقل، وكلما عاش الإنسان بسلام داخلي، ظهر ذلك في إشراقه وجهه ولمعان شعره.

### خاتمة

إن العناية بالشعر في مرحلة الكِبَر ليست ترفاً تجميلاً، بل هي جزء من احترام الذات والاهتمام بالصحة العامة. فالشعر الجميل لا يرتبط بعمر معين، بل بعادات صحية ورعاية مستمرة. وكما يُقال: "الشيب وقار، ولكن الجمال اختيار."

### أمل وديع

مدرية تنمية بشرية

أخصائية مشورة

حاصلة على دبلوم صحة نفسية

# المتحف الكبير، أم مصر هدية مصرية



في احتفال  
فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي يفتتح



## كنوز المتحف المصري الكبير أبرز المقتنيات النادرة

يضم المتحف المصري الكبير كنوزاً نادرة  
ستضيئ جنبات المتحف يوم الافتتاح ومنها:

- مجموعة من توابيت الملوك والأمرء الفريدة والتي تتضمن نقوشاً مميزة
- مركب الملك خوفو الثاني التي ستعرض لأول مرة داخل المتحف الكبير.
- متحف مراكب الشمس، والذي يضم مركب خوفو الأول والثانية.
- عمود الملك مرينتاخ الذي يُعرض في البهو العظيم بالمتحف الكبير.
- مجسم كبير لنهر النيل والذي يُعرض في قاعة مخصصة داخل المتحف

المجموعة الكاملة لمقتنيات الملك توت عنخ آمون في قاعة مخصصة

قناع الملك توت عنخ آمون وهو أعلى وأقيم قطعة أثرية في تاريخ البشرية.

لوحة الملك نارمر "ميناء" التي ترمز لتوحيد مصر بنقوشها الفريدة.

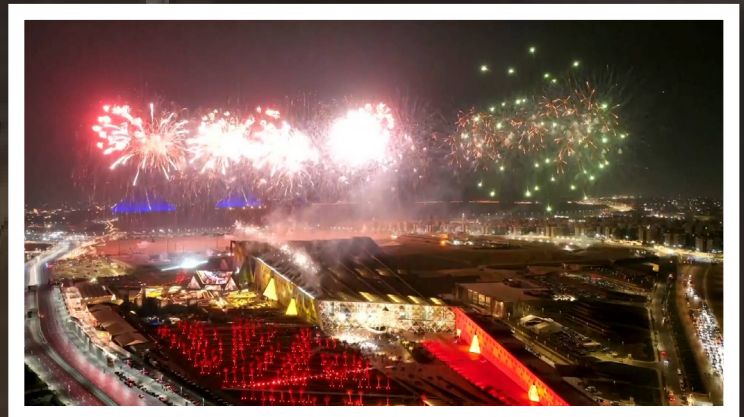
تمثال الملك رمسيس الثاني العملاق في البهو العظيم بالمتحف

المسلة المعلقة التي تحمل أسفلها خرطوشاً فريداً للملك رمسيس الثاني

تصميم: إلهة أشرف

## المتحف المصري الكبير THE GRAND EGYPTIAN MUSEUM

طوابع بريد اصدرت بهذه المناسبة الخاصة



## المتحف المصري الكبير.. هدية مصر للعالم



أكبر متحف في العالم مخصص لحضارة واحدة "حضارة مصر القديمة"



490 ألف م<sup>2</sup>  
مساحة المتحف

نحو

5 ملايين زائر سنويًا  
متوقع جذبهم للمتحف

أكثر من

57 ألف قطعة أثرية

يضمها المتحف تزوي تاريخ مصر عبر العصور

المدخل الرئيسي بمساحة حوالي

7 آلاف م<sup>2</sup>

ويبه تمثال الملك رمسيس الثاني

الدرج العظيم بمساحة حوالي

6 آلاف م<sup>2</sup>

وارتفاع بوازي 6 طوابق

قاعات الملك توت عنخ آمون على مساحة حوالي

7.5 ألف م<sup>2</sup>

وتضم أكثر من 5 آلاف قطعة من كنوز الملك مجمعة لأول مرة

12 قاعة عرض رئيسية

على مساحة حوالي 18 ألف م<sup>2</sup>

قاعات العرض المؤقت على مساحة حوالي

1700 م<sup>2</sup>

متحف الطفل على مساحة حوالي

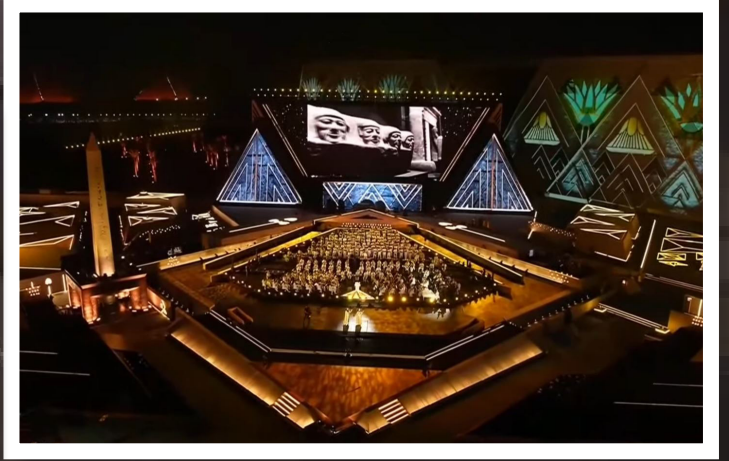
5 آلاف م<sup>2</sup>



# المتحف المصري الكبير هدية مصر للعالم



جر افيتي البابا شنودة يزين طريق المتحف



المتحف المصري الكبير بحضور زعماء العالم..  
هدية مصر للعالم



## اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)

يُعدُّ اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من الاضطرابات العصبية السلوكية التي تظهر غالبًا في مرحلة الطفولة، وقد تستمر أعراضه حتى سنِّ المراهقة أو البلوغ. وهو اضطراب لا يرتبط بالذكاء، بل بطريقة عمل المخ وتنظيمه للانتباه والسلوك.

يقلُّ فيه التشتت، وأن يمنحه فترات راحة قصيرة تساعد على التركيز.

### الخلاصة

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ليس عيبًا ولا دلالة على ضعف في الذكاء، بل حالة تحتاج إلى فهم وتقبُّل ورعاية خاصة. ومع العلاج السلوكي والدعم الأسري والتربوي المناسب، يمكن للطفل أن ينجح ويتفوق مثل أي طفل آخر.

### أمل وديع

مدربة تنمية بشرية

أخصائية مشورة

حاصلة على دبلوم صحة نفسية

### الاضطراب

عند ملاحظة هذه السلوكيات، يجب على الأهل عدم اللجوء إلى العقاب أو اللوم، لأن الطفل لا يفعل ذلك عن قصد، بل بسبب اضطراب في قدرته على التحكم في السلوك والانتباه.

الخطوة الأولى هي استشارة طبيب مختص أو أخصائي نفسي لتقييم الحالة بدقة ووضع خطة علاج مناسبة.

يُفضَّل أن يتعاون الأهل مع المدرسة لتوفير بيئة داعمة للطفل، تقوم على الصبر والتشجيع لا على المقارنة والعقاب.

كما يجب تقسيم المهام الكبيرة إلى خطوات صغيرة واضحة، وتقديم المكافآت البسيطة عند إنجاز كل خطوة بنجاح.

أما المعلم، فعليه أن يستخدم أساليب تعليم مرنة، وأن يجلس الطفل في مكان

### أعراض الاضطراب قبل العلاج

تبدأ العلامات بالظهور في السنوات الأولى من عمر الطفل، وغالبًا ما يلاحظ الأهل أو المعلمون أنه لا يستطيع التركيز في المهام، وينتقل بسرعة من نشاط إلى آخر دون إتمامه.

كما يظهر عليه كثرة الحركة، وعدم القدرة على الجلوس في مكان واحد لفترة طويلة، وكثرة الكلام أو المقاطعة أثناء حديث الآخرين.

وقد يتصرف الطفل باندفاعية، فيتخذ قرارات سريعة دون تفكير، مما يسبب له مشكلات في المدرسة أو مع زملائه.

كذلك يواجه صعوبة في تنظيم وقته أو الاحتفاظ بالأشياء الخاصة به، مما يثير قلق المحيطين به.

### كيفية التعامل مع الطفل عند اكتشاف



## الشجار بين الزوجين

الشجار بين الزوجين له تأثير كبير على الصحة النفسية للأطفال سواء كان هذا الشجار لفظيًا أو جسديًا أو حتى صامتًا (مثل التجاهل والبرود العاطفي). الأطفال حساسون جدًا للأجواء العائلية وتوتر العلاقة بين الأبوين قد ينعكس سلبيًا عليهم بطرق مختلفة.

إليك شرحًا مفصلاً لتأثير الشجار الزوجي على نفسية الأطفال:

### أولاً: التأثيرات النفسية والعاطفية

#### 1- القلق والخوف

الأطفال يشعرون بعدم الأمان عندما يرون والديهم يتشاجرون. قد يخافون من الانفصال أو يعتقدون أنهم السبب في الخلاف.

#### 2- الاكتئاب والحزن

استمرار الخلافات يولد شعورًا بالحزن والانعزال، وقد يؤدي إلى أعراض اكتئابية.

#### 3- انخفاض تقدير الذات

الأطفال قد يشعرون بأنهم غير محبوبين أو غير مهمين، خاصة إذا تم تجاهلهم أو انتقادهم أثناء الشجار.

### + ثانيًا: التأثيرات السلوكية والاجتماعية

#### 1- العدوانية أو الانسحاب

بعض الأطفال يقلدون السلوك العدواني، فيكونون مشاكسين في المدرسة أو مع الأصدقاء..

آخرون ينسحبون اجتماعيًا ويفضلون العزلة.

#### 2- ضعف الأداء الدراسي

التشتت الذهني الناتج عن التوتر العائلي يؤثر سلبيًا على التركيز والتحصيل الدراسي.

#### 3- صعوبات في بناء العلاقات

قد يواجه الطفل صعوبة في تكوين علاقات مستقرة في المستقبل بسبب فقدان نموذج العلاقة الصحية.

### + ثالثًا: التأثيرات الجسدية

اضطرابات النوم.. آلام جسدية بدون سبب عضوي (مثل آلام المعدة أو الرأس).. نوبات غضب أو بكاء متكرر.

### + رابعًا: العوامل التي تزيد أو تقلل من التأثير

#### 1- عوامل تزيد التأثير

+ الشجار المتكرر والعتيف  
+ إقحام الطفل في النزاع.  
+ استخدام الإهانات أو العنف.

+ غياب التصالح أو الحل.

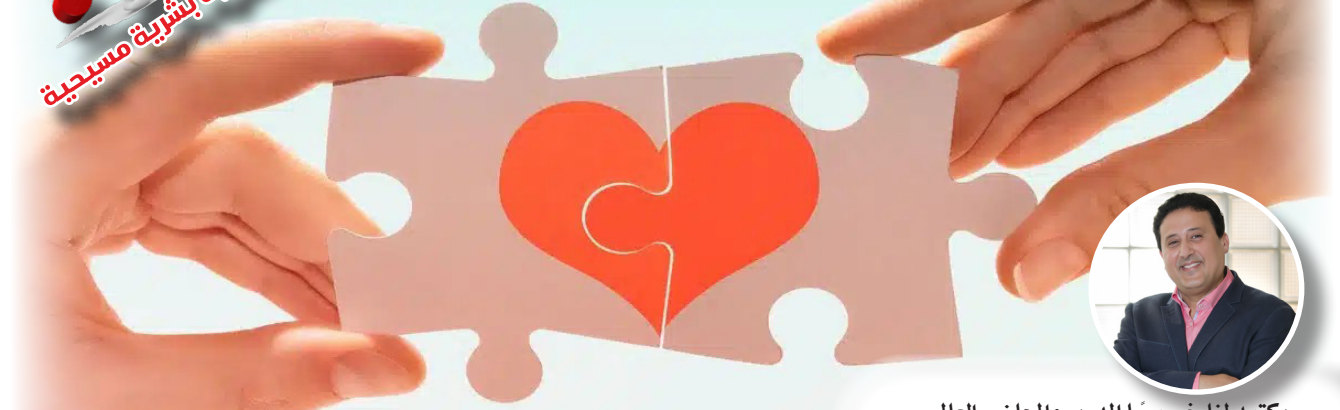
#### 2- عوامل تقلل التأثير

+ توضيح الأمور بعد الشجار.  
+ طمأنة الطفل وتقديم الحب.  
+ النقاش باحترام أمام الطفل.  
+ وجود نماذج لحل المشكلات بطريقة صحية.

### كيف يمكن تقليل التأثير على الأطفال؟

- 1- تجنب الشجار أمام الأطفال قدر الإمكان.
- 2- تقديم طمأنة مستمرة للطفل بأن الخلاف ليس بسببه.
- 3- تعليم الطفل مهارات التعبير عن مشاعره بشكل آمن.
- 4- طلب المساعدة من مختص نفسي عند الحاجة.
- 5- تعزيز بيئة منزلية مستقرة وداعمة.

.د. سالي طلعت



## إننا مختلفون (2)



يكتبه لنا خصيضا المدرب والمحاضر العالمي:

**د. ميلاد فايز موسى**

مؤسس ورئيس المركز الهولندي للتنمية البشرية بهولندا

Facebook: Dr. Milad Moussa

**عند بدء الخليقة خلق الله لآدم معيناً نظيره، فقد خلقت المرأة لتكون معيناً وفي نفس الوقت تكون نظير آدم روحياً وفكرياً وعاطفياً وجسمياً، فهي المُكمل الذي يقدم لآدم ما يحتاجه لكي يحقق كل إمكانياته، وليس في خلق المرأة لتكون معينة للرجل ما ينتقص من مقدارها بل بالعكس إن في هذا فخراً ومجداً لها، حيث أن الرجل لا يكمل بدونها، فكل من الرجل والمرأة محتاج للآخر،**

الرجال والنساء مختلفون.. والاختلافات واسعة جداً بينهما في شتى النواحي، فشريك الحياة يكون خليطاً من الاختلافات التكميلية وأوجه الشبه، ولكن الغرض المنشود من المحبة في الزواج هو تناغم الاختلافات وإيجاد علاقات إيجابية مستمرة، عندما تسمح للطرف الآخر أن يكون مختلفاً عنك فإن ذلك يفتح مجالاً جديداً يمكن للمحبة أن تزدهر فيه، وتذكر دائماً أن كل الأشياء عندما تقبل القسمة على اثنين تقل.. إلا السعادة فهي تزيد.

وبنعمة ربنا.... بكرة أحلى!!!

**د. ميلاد فايز موسى**

مدرب معتمد من البورد الهولندي NTINLP

وماستر كوتش معتمد من البورد الأمريكي

.ABNLP

إن السعادة الزوجية مسئولية الطرفين، وتحتاج إلى رعاية مستمرة، تقول الأم تريزا: «لكي نحافظ على ضوء المصباح.. علينا أن نواصل تزويده بالزيت» ويؤكد (د.بول بوبينو) مدير معهد لوس أنجلوس للعلاقات الزوجية حقيقة أن «زواجك من صنع يديك» كما تحتاج النساء إلى أن يتلقين الرعاية والتفهم والاحترام والتطمين، يحتاج الرجال إلى أن يتلقوا الثقة والتقبل والتقدير والتشجيع، فعلى الزوجة أن تُجسّم فضائل زوجها وتهوّن من شأن أخطائه، الناس جميعاً ميالون إلى أن ينهضوا بالثقة التي نضعها فيهم وأن يتصفوا بالصفات التي نذكرها مقرونة بهم، عاملي زوجك بوصفه رجلاً ناجحاً فإذا به يستخدم مواهبه كلها في عمله ليكون عند حسن ظنك به.

فلنستكمل سوياً ما بدأناه العدد الماضي..

ومن الاختلافات أيضاً أن الرجال يتفهمون منذ نعومة أظافرهم أنه إذا توجهت إلى موقع الوظيفة فعليك بأداء العمل، وعندما تعود إلى المنزل فذلك وقت الراحة، فبمجرد دخوله البيت يميل إلى التراخي والاسترخاء، ولكن في نفس الوقت تحتاج المرأة لأن تتكلم ولأن ينصت لها زوجها ويقدر ماتقوله وما فعلته طوال اليوم بالمنزل، فهي لاتريد سوى الإنصات والتعاطف، والزوج الناجح يعرف أن أسهل طريق للوصول إلى قلب زوجته يتلخص في أربع كلمات (استمع أكثر.. قاطع أقل). في (أيسلندا) تقوم الحكومة بإيقاف الإرسال التلفزيوني يوماً كل أسبوع ليوفروا للأسرة وقتاً أطول للحديث والاستماع.



## أخبار رياضية مصورة



## منتخب مصر

وحلم أول انتصار مونديالي

منتخب مصر يتأهل إلى كأس العالم للمرة الرابعة

1934 إيطاليا المشاركة

1990 إيطاليا السابعة

2018 روسيا



| النتائج في كأس العالم | المباريات | فوز | تعادل | خسارة |
|-----------------------|-----------|-----|-------|-------|
| 7                     | 0         | 2   | 5     |       |

1934 هدفين: عبد الرحمن فوزي

1990 هدف: مجدي عبد الغني

2018 هدفين: محمد صلاح

منتخب مصر يتأهل إلى  
كأس العالم للمرة الرابعة

5 أهداف سجلتها مصر في تاريخ

مشاركتهما بكأس العالم



وعن كرة كأس العالم 2026 إنتاج أديداس



موندنال 1934  
في إيطاليا

موندنال 1990  
في إيطاليا

موندنال 2018  
في روسيا

موندنال 2026  
في أمريكا وكندا  
والمكسيك



فيغا يعلن عن تميمة كأس العالم 2026



بييراميدز بطلاً  
لكأس السوبر الإفريقي  
كثالث فريق مصري  
بعد الزمالك والأهلي



باقلي أمير



المغرب بطلاً لكأس العالم  
للشباب تحت 20 سنة  
كأول منتخب عربي وثاني  
منتخب إفريقي بعد غانا

حوارنا اليوم عزيزي القارئ هو حوار تربوي/ تعليمي في المقام الأول، فمعيار التقدم الحقيقي والذي يميز بين أمة وأخرى هو (التعليم)، فالتعليم (الثقافة) هو الحياة، لذلك ما أجمل مناجاة المرنم في (مز ١١٩): «فَهَيَّمَنِي فَأَحْيَا».. وترانا نتعلم من الكاتب الفرنسي الكبير (فيكتور هوجو) من مقولته الرائعة: (من يفتح باب مدرسة، يغلق باب سجن).. لذلك فضيف مجلتكم منذ العدد الماضي وكذلك هذا العدد مع رجل له باع طويل في مجال التربية والتعليم والعمل الاجتماعي بل والحزبي أيضًا، هو الدكتور الأكاديمي/ ملاك رسمي.. فإلى بقية حوار سيادته..

## حوار مع..

الخبير التربوي والتعليمي

د. ملاك رسمي

الجزء الثاني

حوار أداره: ماجد مكرم

مدارس النيل قطاع أعمال وليست مدارس استثمارية بدأت أنشطتها منذ عام ٢٠٠٩م، والبعض لا يعرف هذه المعلومة ألا وهي: (النيل) ليست مدارس وإنما نظام تعليمي، أي أن مدارس (النيل) هي المدارس المنوطة لتطبيق نظام النيل التعليمي، لا يوجد منهج معين، ولا توجد كتب وكان هذا الأمر مشكلة مع أولياء الأمور باستمرار والذين كانوا يطلبون أيضًا (شيتات).. فنحن لدينا نظام شبيه بالمحاضرات (جيتك أون كوم) مثل المخرجات.. فمثلًا في نهاية الصف الأول الابتدائي يكون قادرًا على الجمع والطرح.. كيف..؟ من خلال منهج متكامل بأن في حصة الألعاب يبدأ في عد الكرات ثم نسحب منه كرتين، فبذلك يكون قد تعلم الطرح أيضًا في حصة الألعاب.. وهكذا في حصة الرسم.. يرسم هذه الأرقام.. وهكذا في باقي المواد من جميع زواياها..

### ++ وماذا عن الواجبات المنزلية؟

في بعض المراحل التعليمية لا نعطي الواجبات المنزلية، أما في باقي المراحل الأعلى فنعطي واجبات مما درسه بالفصل، من خلال البحث الشخصي: الكتب العامة، الأنترنت.. وبعض المدارس تطبق في أنظمتها النظام الإنجليزي وأخرى تطبق النظام الأمريكي..

ثم بعد ذلك سوف يعمم، أي أنه بالونة اختبار، وهذا شيء عظيم أنه قبل التعميم يكون هناك اختبار حتى ما وجد عيوب يجب تحسينها.

مثلها مثل فكرة (التابلت) فأمر جديد يكون رائعًا بشرط عدم تعميمه، أي لا بد من اختيار قطاع صغير يتم التجريب عليه وفي حالة النجاح نعمم، لأن النظام يطبق على أكثر من ٧٠٠ ألف طالب، وهو في الحقيقة على ٧٠٠ ألف أسرة.. والمشكلة أن الغلطة في التعليم تكون مشكلة كبيرة قد يستغرق تداركها وإصلاحها

نظام البكالوريا ليس سيئًا فهو يتيح للطلاب الامتحان أكثر من مرة

عدة سنوات.  
++ حدثنا عن مدارس النيل والتي سبق لسيادتك تولي إدارتها..



مع قداسة البابا نواضروس والمتنح الأنبا باخوميوس

++ أقر البرلمان تعديلات قانون التعليم الجديد وهو ما يطلق عليه (البكالوريا المصرية)، ما رأي حضرتك في هذا النظام الجديد؟

هو نظام ليس سيئًا، فهو أخذ خليطًا من عدة أنظمة دولية، ولكل نظام مميزات وعيوب.. من مميزاته:

١- أنه يمكن للطالب أن يمتحن أكثر من مرة قد تصل إلى ٤ مرات في الصفين الثاني والثالث، وهذه مأخوذة من الـ (IG) و(الأميركان دولوما)، وهذه كانت أكبر مشكلة في الثانوية العامة، إذا حدث للطالب أي ظرف مثل: وفاة والده مثلًا، نَعَب مفاجئ، جاءت له صدمة ما.. إلخ فكان يرسب في جميع

المواد ويعيد السنة، وفي الملحق يحصل على الحد الأدنى أي ٥٠٪، فلهاذا تداركها في النظام الجديد بأن يمكن للطالب أن يعمل تحسين.

٢- تقليل عدد المواد، وهذا شيء رائع لأنه كان لدى الطالب مواد هامة وأخرى غير هامة.

٣- أصبح هناك ٤ تخصصات وله اختيار أحدهم، بعد أن كان في الماضي (علمي/ وأدبي) فقط.

نظام البكالوريا سوف يطبق من العام الدراسي الجديد ٢٠٢٥/٢٠٢٦م وعلى الطالب اختيار النظام القديم أم الجديد، وفي اعتقادي أنه سوف يكون الاختيار لمدة ٣ أو ٤ سنوات،

وهكذا.. أما مدارس النيل فلها نظامها الخاص بها..

## ++ كم متوسط عدد التلاميذ في الفصل الواحد؟

حوالي الـ ٢٠ تلميذًا، ولكن في مساحة فصل هي ضعف الفصل العادي بباقي المدارس، وفي الحصة الواحدة يدخل اثنان في وقت واحد للتدريس: معلم + معلم مساند (وليس مساعد) وله ذات

الصلاحيات التي للمعلم، وهذا النظام أحبه جدًا ومن عمق قلبي، وأحلم بأن أعرضه على فخامة رئيس الجمهورية في المستقبل القريب بإذن الله..



مع المتنيح الأنبا بسنتي أسقف حلوان والمعصرة

## ++ أعلم أن مدرستكم -وغيرها مما تتبع نفس نظامها- ليس بها دروسًا خصوصية في مقابل مرتب مجزٍ للمدرسين.. السؤال: ماذا لو وُجد تلميذ ضعيف؟

أصلًا التلميذ الضعيف لا يُقبَل، من خلال عمل فترة للمتقدمين للالتحاق، فالقبول له معايير كثيرة جدًا سواء للطلبة أو المدرسين، بل وحتى الإداريين وصولًا للدادات..

## ++ أيضًا كنت سيادتكم اتبعت نظام الزي الموحد للمعلمين.. لماذا؟



كنت منظم حاجة اسمها (درسينج كود) واعتقد أن مدارس النيل مازالت تتبعها، لأن المعلم لابد أن يكون مهندمًا -فأنا لا أقصد إذا كان الملبس غالي الثمن أو رخيص- بل لائق مظهرًا ويُحترم من أبنائه الطلاب، أي أن لابد أن المعلم يحترم نفسه حتى يحترمه الطلاب..

## «النيل» ليست مدارس ولكن نظام تعليمي له سماته الخاصة

## ++ كيف ترى أهمية الأخصائي الاجتماعي، والأخصائي النفسي بالمدارس؟

بالطبع لهما أهمية كبيرة جدًا، وفي مدارس النيل يوجد الاثنان، ولكن البعض لا يعرف الفرق في اختصاصات كل منهما.. ولا بد من التفاهم فيما بينهما لأنهما هما الاثنان لاعبان في ملعب واحد ومباراة واحدة لمصلحة الطالب..

## ++ لو ظُلب منك وضع المناهج الدراسية.. ما الذي سوف تراعيه حينئذ؟

سوف أراعي جدًا أن يكون المنهج متكاملًا أفقيًا ورأسياً، وهذا موجودًا في النظام الأمريكي بمعنى:

متربط أفقيًا أي يكون هناك ترابط بين المواد الدراسية بعضها البعض.

وأما الرأسى فيتوافق سنوات الدراسة بعضها البعض بتدرج إنسيابي، كما حدث خلاف ذلك حينما تم إلغاء الصف السادس منذ سنوات، وقد كان قرار كارثي لأنه ترك فجوة كبيرة..

وقد كنا نعمل هذا النظام (متفصل)، وبالنسبة للمدارس الدولية متعددة الأنظمة هناك النظام: المصري (الناشيونال)، البريطاني، الأمريكي، الكندي، السويسري، الأزهري.. إلخ وبالرغم من عدم وجود ترابط فيما بينهم إلا أن يوجد شبه تقارب في المستوى..

## ++ فلماذا نجد طالبًا خريج نظام معين يختلف عن نظيره من نظام مختلف؟

لأن المشكلة ليست في نظام منهج وإنما في أسلوب تعليم، لأن للأسف بعض الأنظمة لم تطبقها كما استلمتها من الخارج، فهي -مع الأسف- نقوم بتمصيرها (كمن يأتي بسيارة فيات ويضع عليها علامة المرسيدس!!) فأصبح كالمسخ ولذلك يتخرج الطالب مخوَّعًا.. فارعًا. أي ليس عيب نظام، لكن عيب تطبيق نظام..

المهم أخذ الاعتماد وجمع المصاريف التي قد تصل إلى ٤٠٠ ألف جنيه في السنة الدراسية الواحدة.

## ++ لمن تنسب الفضل في كل ما وصلت إليه؟

الفضل بعد الله -له المجد- لتربية أمي، فقد توفي والدي وأنا أبلغ من العمر ١٠ سنوات، وأي شيء في تكويني يرجع إلى أمي، التي كانت مربية فاضلة..



متفحصًا مجلتنا بكل اهتمام

## ++ رأيك في مجلتنا..

بالنسبة لمجلتنا (رسالة أم النور والعجائبي) فأنا أطلعت عليها، وهي عجباني جدًا، فيها تنوع في الأبواب جميل، لها إخراج شكله جذاب جدًا، وشدني اهتمامكم بالأطفال من خلال ملحق (ليو كيدز كلوب)، وواضح الجهد القوي المبذول فيها، كما أن الطباعة قيّمة والورق قيّم، ومصروف عليها جامد، وتحتوي على مقالات عميقة مثل مقالات نيافة الأنبا دوماديوس وقدس أبونا يمين.. شدونى.. فعلاً حاجة محترمة..

وربنا يكمل.. حاجة ممتازة بصراحة.. وأتمنى لها الاستمرارية.. وإن شاء الله ربنا يمد يده وهو الي يقود..

## ++ شكراً لك يا دكتور على إتاحة هذه الفرصة للحوار التربوي المفيد لنا كمحربين وكقراء..

عفوا.. وأشكركم على هذا الحوار والأسئلة الجميلة..

ماجد مكرم

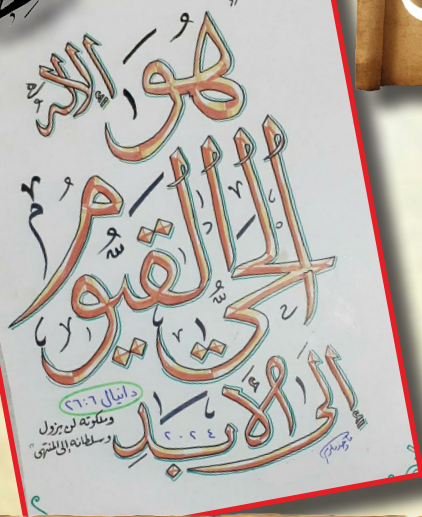
# التبويك

إعداد: ماجد مكرم

مراجعة



صورة جميلة تجمع بين المتبحرين: البابا كيرلس السادس والبابا شنودة الثالث - حينما كان أسقفاً للتعليم - والذي جلس على عرش مارمرقس في مثل هذا الشهر من ٥٤ سنة، وبينهما الأبا صموئيل أسقف الخدمات والذي استشهد في حادث المنصة (في ٦ / ١٠ / ١٩٨١ م)؛؛؛



آية العدد بيد محرر الصفحة شاهدا (١٥ : ٢٦) مكتوبة بخط الثلث الذي يمتاز برصانته، ظهر في القرن الـ ١٠ الميلادي وتطور بشكل كبير على يد الخطاطين في العصر العباسي وبخاصة على يد ابن مقلة:؛؛؛

دراسة مبسطة للكتاب المقدس

## ٣٢ - مقدمة في سفر المزامير

### محور السفر

+ الحكمة والتسبيح الدائم.  
+ التطلع لمجيء المسيح.  
+ مجموعة اختبارات ونبوءات في صيغة شعر.

### المزامير هي

مجموعة ترانيم وأناشيد وتسبيح روحية مقدسة ترنم بها أثناء العبادة وتسمى «مزامير داود» لأن داود نظم معظمها.

### الكاتب

تسبب الكنيسة سفر المزامير لداود النبي مع أنه ليس بواضع كل المزامير بل هو أكثر من كتب مزامير (٧٣ مزموراً)، وكتب موسى النبي مزموراً (مز ٩٠)، كما وضع بوحى الروح القدس أبناء قورح (الموسيقيون، والغننون الرسميون عند اليهود) ١١ مزموراً، وأساف ١٢ مزموراً، وإيثان الأزرابي مزموراً (٨٩)، وهيمان الأزرابي مزموراً (مز ٨٨)، وحزقيا ١٠ مزامير والباقي لا يُعرف كاتبها.

### أهم الشخصيات

الرب يسوع «نبوياً» - داود.

### غاية السفر

العبادة.

### سمات السفر

يعتبر سفر المزامير قلب الكتاب المقدس

### فرعونيات الزراعة عند الفراعنة



عرف المصري القديم الزراعة منذ القدم، وقد سجل مراحل الزراعة على جدران المعابد والمقابر، وكان ينتظر موسم الفيضان وما يتركه في فترة الانحسار من طبقة الطمي الخصيبة المهيأة للزراعة، وكان يستخدم أدوات مازال الفلاح المعاصر يستخدمها حتى الآن: كالفأس، والمحراث.. وقد ذكرت بعض هذه المحاصيل والتي من جودتها كان شعب الله يتحسر عليها متذمراً على موسى النبي: «قَدْ تَذَكَّرْنَا السَّمَكَ الَّذِي كُنَّا نَأْكُلُهُ فِي مِصْرَ مَجَانًا، وَالْقَيْثَاءَ وَالْبَطِّيخَ وَالْكَرَاتِ وَالْتَبَصَلَ وَالْتُّومَ» (سفر العدد ١١ : ٥)؛؛؛