



مجاناً
مع العدد

أرسالة النور والعجايب

www.omelhourwelagypy.com

السنة 11
العدد 122

يوليو
2025

يا الهي
لا تبعد عني
(مز ٣٨: ٢١)

OH MY GOD
do not get away
from me
(psalm 38:21)

Designed By *Hany Rady*



في هذا
العدد:

الجزء الثاني من:
حوار مع..

نيافة الأنبا روماريووس

أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم





مجلة روحية اجتماعية ترفيهية تصدر
شهريًا عن
كنيسة السيدة العذراء والشهيدة فيلومينا
وكنيسة مار مينا والبابا كيرلس السادس
بهرم سبتي - مطرانية ٦ أكتوبر
تأسست في ديسمبر ٢٠١٤ م
وأصدر العدد الأول في يناير ٢٠١٥ م.



بِسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ
الَّذِينَ وَاحِدٌ آمِينَ



السنة الـ 11 - العدد 122
يوليو 2025

ببركة وصلوات
قداسة البابا تواضروس الثاني
وشريكه في الخدمة الرسولية
نيافة الأنبا دوماديوس
أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم

وإشراف روجي
القس دانيال القمص مكارى
القس أبانوب صبحي
هيئة التحرير
والمراجعة اللغوية والقسم الفني
ماجد مكرم - أمل وديع
د. ميلاد فايز موسى
د. سالي طلعت - نادر حبيب
د. ميشيل وليم سكر - د. إبراهيم لويس
بافلي أمير - رانيا فيكتور - دميانة ماجد

أمير مكرم

تمت طباعت في
TeamWork
For Design & Printing

م. ميخائيل صبحي

تقرأ في هذا العدد

كلمات نافعة القصص بيمن ٤	كما أرسلني الأنبا دوماديوس ٤	أعمدة الكنيسة البابا تواضروس الثاني ٣	في عيد الرسل البابا شنودة الثالث ٣
صحة وجمال ٨	بركة حياتنا ٧	حول العالم ٦	بأقلامهم ٥
تنمية بشرية مسيحية ١٢	العائلة المقدسة ١١	طريقك إلى طفلك ١٠	سفرة وطبولة ٩
الديوان ١٦	حوار العدد ١٥	حوار العدد ١٤	رياضة ١٣



<https://omelnourwelagypy.com>



Romelnourwelagypy



romelnourwelagypy@gmail.com



www.omelnourwelagypy.com
SCAN ME

صورة الغلاف

كلمتنا

بمناسبة

عيد الآباء الرسل.. نتذكر سوياً موقفًا حدث بين بطرس الرسول والسيد المسيح له المجد ذكر في متى ١٤ وهو الإصحاح الذي فيه المعجزة الكبرى لإشباع الخمسة آلاف رجل غير النساء والأطفال!! والموقف هو أنه بعد إشباع الجموع، «الزَّم يسوع تلاميذه أَنْ يَدْخُلُوا السَّفِينَةَ وَيَسْبِقُوهُ إِلَى الْغُرِّ حَتَّى يَصْرِفَ الْجُمُوعَ.. وَأَمَّا السَّفِينَةُ فَكَانَتْ قَدْ صَارَتْ فِي وَسْطِ الْبَحْرِ مُعَذِّبَةً مِنَ الْأَمْوَاجِ.. وَفِي الْهَزِيعِ الرَّابِعِ مِنَ اللَّيْلِ مَضَى إِلَيْهِمْ يسوع مَاشِيًا عَلَى الْبَحْرِ.. اضْطَرُّوا.. وَمِنَ الْخَوْفِ صَرَخُوا! فَلَوْفَتَ كُلُّهُمْ يَسوعَ قَائِلًا: «تَشْجَعُوا! أَنَا هُوَ.. لَا تَخَافُوا». فَأَجَابَهُ بَطْرُسُ وَقَالَ: «يَا سَيِّدُ، إِنْ كُنْتُ أَنْتَ هُوَ، فَمُرْنِي أَنْ آتِيَ إِلَيْكَ عَلَى الْمَاءِ». فَقَالَ: «تَعَالَ». فَنَزَلَ بَطْرُسُ مِنَ السَّفِينَةِ وَمَشَى عَلَى الْمَاءِ لِيَأْتِيَ إِلَى يسوع.. وَلَكِنْ لَمَّا رَأَى الرِّيحَ شَدِيدَةً خَافَ. وَإِذْ ابْتَدَأَ يَغْرُقُ، صَرَخَ قَائِلًا: «يَا رَبِّ، نَجِّنِي!». فَفِي الْحَالِ مَدَّ يسوعُ يَدَهُ وَأَمْسَكَ بِهِ وَقَالَ لَهُ: «يَا قَلِيلَ الْإِيمَانِ، لِمَذَا شَكَكْتَ؟» وَلَمَّا دَخَلَ السَّفِينَةَ سَكَتَتِ الرِّيحُ!! كلنا بطرس.. بعد أن نرى إشباع الجموع نشك عندما نرى الريح (التجارب والضيقات) شديدة بسبب قلة إيماننا!! نشك بالرغم أننا نرى أماننا رب المجد يسوع!! نشك بالرغم من أنه أعطانا قدرة المشي على الماء المضطرب والتغلب على الصعاب.. متى يارب تركتنا نغرق في ضيقات هذا العالم؟!.. فعن تجربة لم يحدث أن تركتنا من قبل حتى لو ظننا أنك تأخرت للهزيع الرابع.. ومع ذلك نشك!!

نشك فنستسلم للغرق في ضيقات هذا العالم المضطرب.. وينظر إلينا الرب في حنو منتظرًا أن نصرخ إليه مع بطرس الرسول: «يارب نجني» فيحدث مايفعله أبانا الصالح: في الحال يمد يده ويمسك بنا ويدخلنا إلى حضنه فيسكن عنا ريح هذا العالم المضطرب!! لن نقول: «أَمَّا يَهُيُّكَ أَتَنَّا نَهْلِكُ؟» (مر ٤: ٣٨) لكن سنقول: «قَدْ تَعَبْنَا اللَّيْلَ كُلَّهُ» (لو ٥: ٥)..
نعلم يارب أننا نحزنك كل يوم بأعمالنا الرديئة، لكن نطلب منك أن تعاملنا كرحمتك وليس كخطايانا.. ونقول لك مع داود في المزمور: «لَا تَتْرُكْنِي يَا رَبِّ.. يَا إِلَهِي، لَا تَبْعُدْ عَنِّي. أَسْرِعْ إِلَيَّ مَعُونَتِي يَا رَبِّ يَا خَلَّاصِي.» (مز ٣٨: ٢١-٢٢).

ربنا يثبتنا في الإيمان ولا يسمح باضطراب ومشاكل العالم ان تشككنا في قوته وقدرته..

دلالة على دحض الفهم

أفئدكم

صلوا من أجلنا..
يوليو ٢٠٢٥

كلمتنا - في هذا العدد

رسالة النور
والعجايب
يوليو 2025

2

في عيد الرسل

لمثلث الرزمات البابا شنودة الثالث



السيد المسيح هو الذي اختار الآباء الرسل

أول شيء يجب أن نعرفه عن الآباء الرسل أن السيد المسيح هو الذي اختارهم بنفسه وقال لهم: «لَيْسَ أَنْتُمْ اخْتَرْتُمُونِي بَلْ أَنَا اخْتَرْتُكُمْ» (يو ١٥: ١٦). وهذا يرينا أن الوظيفة الكهنوتية تكون باختيار الرب. «لَيْسَ أَنْتُمْ اخْتَرْتُمُونِي بَلْ أَنَا اخْتَرْتُكُمْ، وَأَقَمْتُكُمْ لِتَذْهَبُوا وَتَأْتُوا بِثَمَرٍ، وَيَدُومَ ثَمَرُكُمْ» (يو ١٥: ١٦). فجميعهم كانوا مختارين من الرب.

تباين الصفات الشخصية للرسل

وقد اختارهم الله من نوعيات مختلفة ومتعددة، اختار يوحنا الجيب الرقيق الذي يتكئ على صدره، واختار بطرس الرسول الشديد الذي يتدخل في كل مناسبة ويتكلم سواء كان كلامه خطأ أم لا. مثلما حدث عندما قال السيد المسيح للتلاميذ: «كلكم تنكرونني هذه الليلة» (كُلُّكُمْ تَشْكُونُ فِيَّ فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ) (إنجيل متى ٢٦: ٣١، إنجيل مرقس ١٤: ٢٧)، فتدخل بطرس وقال: «أبداً. ولو أدى الأمر أن أموت معك»، كان بطرس يتكلم بحماس وكلامه حلو. ومرة أخرى عندما قال السيد المسيح: «من يقول الناس

كلمة عجيبة في هذا الأمر حيث قال: «اخْتَارَ اللَّهُ جُهَالَ الْعَالَمِ لِيُخْزِيَ الْحُكَمَاءَ. وَاخْتَارَ اللَّهُ ضَعْفَاءَ الْعَالَمِ لِيُخْزِيَ الْأَقْوِيَاءَ. وَاخْتَارَ اللَّهُ أَذْنِيَاءَ الْعَالَمِ وَالْمُزْدَرَى وَغَيْرَ الْمُوْجُودِ لِيُبْطِلَ الْمُوْجُودَ» (١ كو: ١: ٢٧). أي الله اختار أناساً بسطاء.. ويقصد بذلك، أنه إذا كانوا جميعاً حكماء ربما إذا تكلموا كلام حكمة سَيُثَقَّلُ أن هذا الكلام منهم؛ لكن إذا كانوا بسطاء وتكلموا هذا الكلام العميق، سَيَعْلَمُ الناس أن هذا الكلام من الله وليس منهم.

الرسل يمكن تقسيمهم لثلاثة فرق

أولاً: الاثنى عشر رسولاً.

ثانياً: السبعون رسول الذين اختارهم السيد المسيح بعد ذلك، الذين منهم ماركوس، ومنهم لوقا الإنجيلي، ومنهم برنابا... إلخ. أيضاً يضاف للرسل فيما بعد النوع الثالث.

ثالثاً: شاول الطرسوسي (بولس الرسول) الذي كان مضطهداً للكنيسة وأصبح عامود من أعمدة الكنيسة.

وإلى جوار الناس الذين كانوا بسطاء في تعليمهم مثل مار بطرس ومار يوحنا كان أيضاً من ضمن الرسل من كان لهم ثقافة كبيرة، خاصة من الرسل السبعين. فمرقس الرسول يقال عنه أنه كان مثقفاً جداً وكان إلى جوار اللغة العبرانية التي يتقنها يعرف أيضاً اللغة اليونانية ويعرف أيضاً اللغة اللاتينية لغة الرومان. ولوقا كان طبيباً وكان رساماً أي له في الناحية الفنية وله في الناحية العلمية.

وكل عام وأنتم بخير..

أي أنا؟» فرد بطرس قائلاً «أنت المسيح ابن الله الحي» فقال له السيد المسيح: «طوباك يا سمعان»، وفي مرات أخرى عندما قال السيد المسيح: «سيقبض علي رؤساء الكهنة.... وغيرهم، ويقتلونني وفي اليوم الثالث أقوم» فرد بطرس سريعاً: «حاشاك يا رب» «لن يحدث هذا أبداً». فرد عليه السيد المسيح: «أذهب عني يا شيطان أنت تفكر فيما للناس وليس فيما لله» (ادْهَبْ عَنِّي يَا شَيْطَانُ! أَنْتَ مَعْتَرِضٌ لِي، لِأَنَّكَ لَا تَهْتَمُّ بِمَا لِلَّهِ لَكِنْ بِمَا لِلنَّاسِ) (إنجيل متى ١٦: ٢٣؛ إنجيل مرقس ٨: ٣٣). أي أن السيد المسيح اختار هذا الرجل القوي المندفع الذي أحياناً يكون على حق في كلامه وأحياناً يخطئ واختار يوحنا الهادئ الناعم. واختار توما الشكاك الذي قال: «لا يمكن أن أصدق إلا عندما أضع إصبعي مكان المسامير». أي اختار أنواع مختلفة من الناس. منهم أيضاً يهوذا الخائن. واختار أيضاً أناس ضعفاء مساكين صيادي سمك. لذلك بولس الرسول قال

آباؤنا الرسل.. أعمدة الكنيسة

لقداسة البابا تواضروس الثاني

- مار مرقس وصل الإسكندرية واستشهد عام ٦٨م، وعادت رفاته بعد حوالي ١٩٠٠ سنة، واحتفلنا بعودتها منذ خمسين سنة.

- الكنيسة المرقسية في مصر صارت أقدم مؤسسة شعبية، تميزت بالتعليم والرهبنة والشهادة.

الخلاصة:

الرسل هم أعمدة الكنيسة... وليس المقصود البنيان المادي، ولكن الكيان الروحي. وطوبى لكل كنيسة يعيش خدامها اختبار القيامة، فرح الكرازة، قوة الروح القدس، ويؤسسون كنيسة حية في قلوب الناس.

وكل عام وأنتم بخير..



٢. نالوا قوة وفعل الروح القدس

- لم يباشروا الكرازة مباشرة بعد الصعود، بل انتظروا «أن تلبسوا قوة من الأعالي».

- قوة الروح القدس تساعد على:

• حفظ وصية المحبة

• تنقية القلب وتحفيز التوبة المستمرة

• إنتاج ثمار الروح: «محبة، فرح، سلام...»

(غلاطية ٥: ٢٢)

- مار مرقس كمثال، أتى إلى مصر بمحبة

وثبات، دون تعب أو ملل.

٣. أسسوا كنائس في العالم

- من أورشليم انتقلوا إلى إنشاء الكراسي الرسولية: أورشليم، الإسكندرية، إنطاكية، القسطنطينية، روما، الهند، أرمينيا، إثيوبيا.

في عيد الآباء الرسل الأطهار نتذكر أن صوم الرسل هو صوم الخدمة.. صوم من أجل نجاح الخدمة، ويجب أن نشترك جميعاً في هذا الصوم.. الكنيسة ليست المباني فقط، ولكنها الكيان الروحي في التاريخ والزمن.

١. آباؤنا الرسل عاشوا اختبار القيامة

- شاركوا في الصليب، وشاهدوا القيامة.

- «لأعرفه، وقوة قيامته، وشركة آلامه...» (فيلبي ٣: ١٠).

- الفرحة هو علامة الخادم الحقيقي: «أيها الحبيب... إذا أردت أن تقيس مقدار معرفتك بالمسيح، قسها بمقدار الفرحة الذي فيك».

- هم أعمدة للفرح، ويجسدون الكنيسة كمصدر فرح في المجتمع.

كَمَا أَرْسَلَنِي الْآبُ أَرْسِلْكُمْ أَنْتَ

(يو ٢٠: ٢١)

مقال يكتبه لنا خصيصاً

نيافة الأنبا دوماديوس

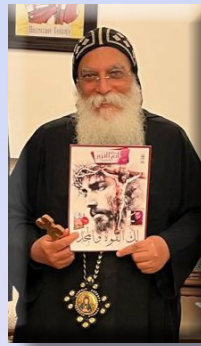
أسقف 6 أكتوبر وأوسيم

بمناسبة عيد الآباء الرسل الأطهار، أود أن
أهنئ قراء مجلة «رسالة أم النور والعجايب»
الأعضاء بهذه الأيام المقدسة، وعيد الآباء
الرسل نتذكر فيه خدمتهم وجهادهم من
أجل نشر كلمة الله وملكوته في كل العالم.

يأتي علينا صوم الرسل وعيدهم المجيد،
فنذكر بكل وقار ومحبة هؤلاء الأعمدة الذين
ثبّتوا أساس الكنيسة على الأرض، والذين تعبوا
وجالوا مبشرين يملكون الله، حاملين الصليب
في قلوبهم قبل أن يُرفع على أكتافهم.

*** معنى صوم الرسل**

إنه صوم الخدمة والكراسة. بعد حلول
الروح القدس على الرسل يوم الخمسين، لم
يجلسوا في انتظار، بل انطلقوا فوراً يحملون



في موضعها. فالأب رسول في بيته، والمعلم
رسول في مدرسته، والطبيب رسول في عيادته،
والشاب رسول في مجتمعه. ولتكن رسالتنا
مملوءة بالمحبة، مشبعة بروح المسيح، حاملة
للرجاء والحق والنور.

*** عيد الرسل.. عيد الكنيسة المجاهدة**

في عيد الرسل، نحتفل ببداية الكنيسة
المجاهدة، الكنيسة التي تأسست بالدموع
والعرق والدم. هذه الكنيسة لم تُبَنّ بالحجارة
بل بالأجساد المصلوبة، ولم تُزَيَّن بالذهب بل
بالإيمان الثابت حتى الموت. فلنفرح إذن بهذا
العيد، ولكن أيضاً لنجدد عهدنا أمام الله أن
نكون نحن أيضاً شهوداً له، كما كانوا هم.

*** ختاماً..**

ليتنا في هذا الصوم المبارك نعيد ترتيب
أولوياتنا، ونطلب ملء الروح كما طلبه الرسل،
ونتجدد في محبتنا للإنجيل، ونحيا للملكوت
كمن لهم رسالة سماوية على الأرض.

بركة صوم وعيد الرسل تكون معنا جميعاً،

بصلوات قديسي الكنيسة، آمين.

وكل عام وأنتم بخير..

البشارة إلى العالم
كله. فكان صومهم
هو تعبير عن
استعدادهم الدائم
واشتياقهم الداخلي
للتكريس والعمل
الروحي. وهكذا نحن
أيضاً، مدعوون في
هذا الصوم إلى توبة
عاملة، وخدمة خالصة، وكراسة بحياتنا قبل
كلما تنأ.

*** الرسل قدوة في الخدمة**

من يتأمل في سيرة الرسل يجد فيهم
مثالاً فريداً للطاعة الكاملة، والغيرة الملهبة،
والاتكال المطلق على الله. تركوا كل شيء
وتبعوا المسيح دون تردد. عاشوا للفقراء،
وبشروا الوثنيين، وغفروا للخطاة، واحتملوا
الإهانات والاضطهادات، وسفكوا دماءهم حباً
للمسيح. إنهم لم يخدموا ليأخذوا، بل أعطوا
حياتهم ذاتها بلا مقابل.

*** دعوة لكل نفس**

كل نفس مسيحية هي مدعوة أن تكون رسولاً



كلمات نافعة لك ولبى..

القمص بيمن بهيج

+ الكنيسة محتاجة إلي صلاتك.. إن انت لم تصلي، فسرت
انت وفسرت الكنيسة.

+ إن تكاسلت وتهاونت.. عمل الله يتعطل.. وتحمل أنت
الجرم!

+ إذا كنت مطيع لله كسبت أنت.. وكسبت الكنيسة.

+ أنت سفير ربنا يسوع المسيح.. أنت جوهرة غالية الثمن.. فلا
تكف عن الصلاة لأجل كل الناس.. لأنه يوجد رجاء لتوبتهم.

+ اعمل مع الله بكل طاقة وإمكانات لك فتأخذ طاقة أكبر
للعمل والخدمة حتى تأخذ المجد والإكليل الأبدى والمكافآت

السماوية.. كن أميناً واعمل واخدم.. آمين

+ حقاً أن المتأملين أقرب كثيراً إلى الله نسبة لغير المتأملين،

وحيثما كان الآباء يزورون مريضاً، كانوا يخلعون أحذيتهم
أمام الباب، لأن زيارة المريض، هي زيارة للمسيح كما قال
الرب نفسه: "كنت مريضاً فزرتُموني." مت (٢٥: ٣٦).

+ لا تخف من أى ضيق، يد الرب أقوى من أى ضيق..

+ لا تبحث عن قيمتك في نظر الناس أو فيما تملك أو فيما
تقتني، بل ابحث عنها في داخلك.

+ يارب نسينى قساوة الناس، وفكرنى بمحبتك.

+ إختار أن تكون لطيفاً بدلاً من أن تكون على حق، وسوف تكون
على حق في كل مرة.

+ إن النفس التي تحب الله لا تجد الراحة إلا فيه.

+ اجتهد أن تحتفظ بسلام قلبك، فلا شيء يعادل هذا السلام.

+ لا تجعل فمك مستعداً بل قلبك.. فما يقوتنا ليس ما نراه بل
ما نؤمن به في قلوبنا.

+ الصلاة قادرة على كل شيء، لأنها تحرك اليد التي تدير

الكون.



طريق

كوفاديس QUO VADIS «إلى أين أنت ذاهب؟»

معلومات طقسية

طقس الصلاة في عيد الرسل

- يقع عيد الرسل في ٥ أيارب ١٢ يوليو (استشهاد الرسولين بطرس وبولس) ويُصلى فيه بالطقس السنوي.
- يُصلى لقان عيد الرسل بعد رفع بخور باكر في مكان عمل اللقان (الخورس الثالث) وذلك بعد ارتداء ملابس الخدمة.. ويُصلى اللقان حسب الترتيب الموضح في كتاب اللقان.
- إذا وقع عيد الرسل يوم الأربعاء أو جمعة فيصام كالمعتاد ولا يُفطر فيه.

طقس رفع بخور عشية وباكر

- تُقال أربع الناقوس الخاصة بعيد استشهاد الرسولين بطرس وبولس.
- تُقال ذكولوجية القديسين بطرس وبولس.

طقس القداس

- يُقال الرُّبع الخاص بالعيد في الهيئيات بعد الرُّبع الخاص بالرسل.
- يُقال لحن **ΟΝΤΩΣ** قبل قراءة الكاثوليكون.
- مرد الإبركسيس كما بخدمة الشماس.
- بعد قراءة السنكسار يُقال لحن **Πρωτοι**.
- مرد الإنجيل كما بخدمة الشماس.
- الأسبسمس الآدام كما بخدمة الشماس.
- الأسبسمس الواطس كما بخدمة الشماس.
- تُقال قسمة صوم الرسل وعيد الرسل كما بالخولاجي المقدس.
- التوزيع كما في طقس صوم الرسل.



مناسبة عيد الآباء الرسل
أو تذكار استشهاد الرسولين
بطرس وبولس هامتا الرسل
الذي يوافق
٥ أيارب / ١٢ يوليو، فلنتأمل
سويًا في هذه الصورة الرائعة
التي تذكركنا بقصة استشهاد
بطرس الرسول!!

«طريق كوفاديس» وهو الطريق المؤدي إلى مدينة روما القديمة حيث تقابل معلمنا بطرس الرسول مع السيد المسيح، وكان معلمنا بطرس راجعًا هاربًا من الاستشهاد!! فرأى السيد المسيح في رؤية يحمل صليبه متجهًا إلى روما!! فسأله بطرس: «إلى

أين أنت ذاهب ياسيد؟» فقال له الرب يسوع: «أنا ذاهب إلى روما لأصلب بدلًا منك».. فندم معلمنا بطرس الرسول ورجع إلى المدينة.. حيث قدم نفسه للشهادة.. ولأنه كان عبرانيًا فخكم عليه بالصلب.. ولكن كان طلبه أن يكون منكس الرأس وليس كعلمه.. تخيل أنك رأيت المسيح حاملاً صليبه.. فتسأله: «إلى أين أنت ذاهب ياسيد؟» فيجوابك: «لكي أحمل الصليب عنك».. أو تراه ماشيًا مجروح القدمين.. فيجوابك: «كنت أبحث عنك».. أو يمشي بهذاء ممزق.. فيجوابك: «أني أجول أصنع خيرًا لإخوتي هؤلاء الأصاغر».. أو تراه ممزق الثياب.. فيجوابك: «من كثرة خطايا البشر»..

فهل أنا أحد الأسباب التي سببت لفادينا الحزن كل هذه الآلام!!
فلنسعى جاهدين أن لا نوجه لسيدنا وفادينا هذا السؤال: «إلى أين أنت ذاهب ياسيد؟».. لأن إجابته قاسية وغير محتملة وهي:

«أنا ذاهب لأصلب بدلًا منك!!»

قديسون مجهولون

القديسة مطرونوشكا

ولدت القديسة «مطرونوشكا» في روسيا وأصبحت وهي صغيرة في سن ٣ سنوات بالجديري وفقدت بسببه بصرها - وكانت أيضًا تعاني من الشلل- وتوقفت فمها حتى كانت تشبه الأطفال في حجم الجسم. كانت القديسة مطرونوشكا عظيمة في الإيمان وكانت تجرى على يديها معجزات كثيرة.. ومنها أنه ذات مرة اعتقل طبيب روسي لسبب تهمة ملفقة، فدخل السجن وكان حزينًا جدًا، ولأنه طبيب فاستغلته إدارة السجن في الكشف على المرضى، وفي يوم علم أنه يوجد من يدبر له بداخل السجن أن يقضي عقوبة لفترة ١٥ سنة أخرى.. فحزن جدًا، وحينها روت له الممرضة المساعدة له عن هذه القديسة.. وكانت القديسة تسكن في بلد تبعد أميال عن السجن.. فقالت



الممرضة للطبيب لا تسخر مني.. فقط ناد بصوت عال ٣ مرات يا قديسة مطرونوشكا ساعديني!!

في البداية ضحك الطبيب ولكن نادى القديسة.. ولم تمر أيام إلا وكان قد خرج براءة من التهمة الموجهة له!! وعندما ذهب لزيارتها ورآها فوجئ بحالتها المرضية وفقرها الشديد وإيمانها العظيم جدًا.. وتنبأت له القديسة انه سيقف لخدم مذبج الرب!! وفعلًا أصبح مطرانًا!!

(فيذا واجهت ضيقة أو مشكلة ما، ناد على القديسة مطرونوشكا ٣ مرات وهي لن تتأخر عن مساعدتك).
معنى اسم «مطرونوشكا» هو: رتبة كهنوتية عالية مثل المطران باللغة الروسية..
بركة صلواتها تكون معنا ولربنا المجد الدائم إلى الأبد.. آمين

د. إبراهيم لويس

أستاذ متفرغ بمركز البحوث الزراعية



في حب

+ رفر في يامجلتنا في العالي .. ارتفعي فوق إلى السماء
+ فيك موضوعات ولقاءات .. مفتحة على كل الآراء
+ نرى فيك كنيسةنا المجيدة .. ونستمع بكتابات الآباء
+ نستنير بمقال الأب البطريرك .. والآباء الكهنة والكتّاب الفضلاء
+ فيها الطقوس والعقيدة .. فيها سير القديسين والشهداء
+ نرى فيها كنيسةنا الجميلة .. تقدم للأنفس أحلى غذاء
+ مجلة مفتحة على العالم .. بكل ما يتمشى مع ذوق الأبناء
+ أستمع وأسعد بقرائنها كاملة .. وأرفع يدي وقلبي لها بالدعاء
+ أشارك فيها بأشعاري البسيطة .. بما فيها من عظة تنفع القراء
+ الشكر واجب للقائمين عليها .. ولهم من قلبي كل الثناء
+ إلى الأمام يا مجلتنا دومًا .. بالعذراء ومارميًا مرتفعة للعلاء

د. ميشيل وليم سكر



كاتدرائية بطرس وبولس

بيترهوف - روسيا

هي كاتدرائية روسية
أرثوذكسية تقع في مدينة
بيترهوف، بدولة روسيا.



وافق الإمبراطور ألكسندر الثاني على
تصميم الكاتدرائية في عام ١٨٨٢ م. وقد
صممها المهندس المدني نيكولاي سلطانوف
على الطراز الكيفاني.. تم الانتهاء منها
في عام ١٩٠٥ م، ولكن تم إغلاقها في
عام ١٩٣٥ م، وتعرضت لأضرار جسيمة في
الحرب العالمية الثانية عندما استخدمتها
القوات النازية لإيواء المدفعية.
تم ترميم الكاتدرائية في النهاية
واستؤنفت الخدمات الكنسية في عام
١٩٩٠ م.

باقلي أمير

باب بدائه طيبة الذكرا

وداد حنيو



كيفية العناية بكبير السن المصاب بقرحة الفراش

تُعدّ العناية بكبار السن من أسمى الواجبات الإنسانية، وخصوصًا عندما يكون أحدهم طريح الفراش ويُعاني من قرحة الفراش، التي تُعدّ من المشكلات الصحية الشائعة لدى المرضى محدودي الحركة. وتتطلب هذه الحالة رعاية خاصة، سواء من الناحية الطبية أو النفسية، للحفاظ على صحة المريض وجودة حياته. في هذا المقال، نتناول الأسس السليمة للتعامل مع كبار السن المصابين بقرحة الفراش، من الوقاية وحتى سُبل العلاج والدعم النفسي.

٦- المتابعة الطبية المستمرة
تُعدّ المتابعة مع الطبيب أو الممرضة المختصة أمرًا أساسيًا، لتقييم تطور القرحة وتحديد ما إذا كانت بحاجة إلى تدخل علاجي خاص، مثل المضادات الحيوية أو الجراحة في الحالات المتقدمة.

رابعًا: الدعم النفسي والمعنوي
لا يقلّ الجانب النفسي أهمية عن العناية الجسدية؛ فكبير السن المريض قد يشعر بالوحدة أو فقدان الكرامة. لذا، فإن الدعم العاطفي، والتحدث معه بلطف، وإشعاره بالاهتمام والرعاية، كلّها عوامل تعزز من معنوياته وتساهم في تسريع تعافيه.

خاتمة:

إن رعاية كبار السن المصاب بقرحة الفراش تحتاج إلى صبر، وحنان، ومعرفة بأسس العناية الصحية. واتباع هذه الإرشادات، يُمكننا التخفيف من معاناته وتعزيز راحته، سائلين الله الشفاء لكل مريض، والأجر لكل من يعتني به.

أمل وديع
مدرسة تنمية بشرية

٢- استخدام فراش طبي مناسب
يسهم الفراش الهوائي أو المخصص للمرضى القرح في توزيع وزن الجسم وتخفيف الضغط على الأماكن الحساسة، ما يحذّ من ظهور القرح أو تفاقمها.

٣- العناية بنظافة الجلد
يُستحسن تنظيف الجلد يوميًا باستخدام ماء فاتر وصابون لطيف، ثم تجفيفه برفق. كما يُمكن وضع كريمات واقية (مثل كريم الزنك أو الفازلين) على المناطق المعرضة للضغط لحماية الجلد من التهيج.

٤- التغذية الجيدة
يحتاج المريض إلى تغذية متوازنة غنيّة بالبروتين (مثل البيض، الحليب، اللحوم البيضاء)، بالإضافة إلى فيتامين C والزنك، وهما عنصران مهمان في عملية التئام الجروح. كما يجب الحفاظ على ترطيب الجسم بتناول كميات كافية من الماء، ما لم توجد موانع طبية.

٥- تنظيف القرحة
عند ظهور القرحة، ينبغي تنظيفها بمحلول ملحي معقم أو حسب إرشادات الطبيب، مع الحرص على استخدام ضمادات نظيفة وتغييرها بانتظام. ويجب تجنب استخدام أي مستحضرات أو كريمات دون وصف طبي.

أولًا: ما هي قرحة الفراش؟

قرحة الفراش هي تآكل في الجلد والأنسجة التي تحته، وتنتشأ نتيجة ضغط مستمر على منطقة معينة من الجسم، خاصةً في مناطق العظام البارزة مثل الظهر، الأرداف، الكعبين، والكتفين. وتنتج غالبًا عن المكوث في وضعية واحدة لفترات طويلة دون تحريك الجسم.

ثانيًا: أسباب قرحة الفراش

* الضغط المستمر على الجلد دون تغيير في وضعية الجسم.
* الاحتكاك أو الانزلاق على سطح السرير أو الكرسي.
* ضعف التغذية وقلة تناول السوائل.
* قلة النظافة الشخصية.
* انخفاض الدورة الدموية أو الإصابة بأمراض مزمنة.

ثالثًا: كيفية العناية اليومية بالمريض

١- تغيير وضعية الجسم بانتظام
ينبغي تغيير وضعية المريض كل ساعتين على الأقل، سواء كان مستلقيًا على السرير أو جالسًا على كرسي متحرك، وذلك لتخفيف الضغط على مناطق الجسم المعرضة للقرح.

طبعة وجمال



ماسك لتفتيح البشرة



طريقة التحضير

قومي بخلط جميع المكونات جيداً حتى تحصليين على قوام متجانس، تغسل البشرة جيداً بالماء الدافئ على الوجه المناسب، لا نوع بشرتك ثم يوضع الماسك باستخدام أطراف الأصابع وبتكرار لمدة 20 دقيقة ثم تساعد على غلق المسام ويكرر استخدام هذه الوصفة مرتين في الأسبوع

المقادير

ملعقة شاي
ملعقة بودرة أطفال
ملعقة ماء ورد
عشر قطرات من زيت اللوز الحلو أو
ملعقة من الكريم المرطب المفضل
أدعكي وفي حالة البشرة الدهنية
يضاف عصير نصف ليمونة

وصفة علاج الشعر المجعد والخشن



طريقة التحضير

قومي بتقليب المكونات مع بعض جيداً ثم اغسلي شعرك بالشامبو جيداً ثم استعملي هذه الوصفة لغسل شعرك ثم اتركي شعرك لعدة دقائق ثم اغسليه بالماء البارد كرري هذه الوصفة مرة أو مرتين في الشهر وستلاحظين الفرق

المقادير

مقادير متساوية من الماء
وخل التفاح

وصفة علاج الكلف



طريقة التحضير

قومي بدمج كل التفاح مع الماء بشكل جيد ثم ضعي المزيج على كل الأماكن المصابة، واتركيها لمدة 5 دقائق ثم أرفلي المزيج بغسله بشكل جيد بماء دافئ استخدمتي هذه الوصفة مرتين يومياً لكي تحصلي على أروع النتائج

المقادير

أربع ملاعق كبار خل تفاح
أربع ملاعق كبار ماء

وصفة علاج تشققات القدمين



طريقة التحضير

نقع القدمين في الماء الدافئ ثم نظيفهما لإزالة الجلد الميت ثم تحفيف القدمين وتديكهما بزيوت جوز الهند ثم قومي بتغطية القدمين بالجوارب النظيفة حتى الصباح

المقادير

كمية مناسبة زيت جوز الهند
ماء دافئ



سفرة
989

بسكويت النشار

المقادير

3 كوب دقيق

ثلاثة أرباع كوب سكر بودرة

ثلاثة أرباع كوب سمنة

2 بيضة - فانيليا

ملعقة كبيرة نشادر

ربع كوب لبن

ربع كوب عصير برتقال

بشر برتقال

ملعقة صغيرة بيكنج بودر

رشّة ملح

سفرة
989



ملعقتين سكر
لتحسين العجين



العجن بمياه دافئة



تترك العجينة لتختمر
1/2 ساعة على الأقل



بالشوكة تصنع فتحات
في كل العجينة



لا تفتح الفرن على
البيتزا أثناء الخبز



موزة ضاني بصوص الأعشاب

مقادير

موزة ضاني - جزر - ورق لورا - جبهان - كرات - كرفس - زعتر - بصل
سمنة - ملح - فلفل أسود

طريقة التحضير

اسلقي الموزة في ماء مع بصل وجزر وكرفس وجبهان وورق لورا وكرات
اخلطي قليل من الطماطم مع شوربة السلق وعليهم اعشاب طازجة
صبي الخليط على الموزة المسلوقة وضعيها في صينية فرن مع سمنة
ادخليها فرن ساخن حتى تحمر تماما ثم قدميها



يونيسف
لكل طفل

أبناؤكم المراهقون والإنترنت:

نصائح للبقاء آسرين أثناء
استخدام شبكة الإنترنت



النصيحة 1

إن الحوارات المنتظمة مع أبناؤكم المراهقين حول المحافظة على السلامة أثناء استخدام الإنترنت هي أمر مهم ويجب أن تكون مسألة عادية مثل الدردشة حول شيء ما تشاهدونه على التلفزيون.

ومن شأن تفحص الحال حتى لدقيقة أو اثنتين أن يحقق فرقاً كبيراً.

النصيحة 2

اجلسوا معاً كأ أسرة وضعوا بعض القواعد حول استخدام الإنترنت والهاتف الخليوي. وتعزفوا على إعدادات الخصوصية والأمان، بما في ذلك كيفية حجب محتوى أو أفراد ممن لا يلتزمون بتوجيهات المنصات، أو الإبلاغ عنهم.

النصيحة 3

يُعتبر تحقيق التوازن بين الصداقات على الإنترنت والصداقات في العالم الملموس أمراً أساسياً لعافية أبناؤكم المراهقين. ينبغي تشجيع التواصل المنتظم مع الأصدقاء والأقارب وخلق مجال لإمضاء وقت ممتع معاً.

ومن شأن تعزيز روابط المراهقين في الحياة الحقيقية أن يقلل تجاربهم على شبكة الإنترنت.

النصيحة 4

كن مدركاً للوقت الذي يمضيه أبناؤك المراهقون على الإنترنت أو على أجهزتهم الإلكترونية، وساعدهم على فهم أهمية إدارة الوقت من خلال وضع حدود لاستخدام الأجهزة، وشجّعهم على ممارسة هوايات وأنشطة في العالم الواقعي تجلب لهم المرح.

ساعد أبناك المراهقين على فهم أنه من غير الضروري أن يكونوا متوفرين دائماً على وسائل التواصل الاجتماعي، وأنه لا بأس من أخذ استراحة منها.

النصيحة 5

يمكن للتجارب على شبكة الإنترنت أن تكون أداة عظيمة للتعبير الذاتي واكتشاف الذات. شجّع أبناك المراهقين على تحريّ اهتماماتهم والأمور التي تثير شغفهم على شبكة الإنترنت.

واطلب منهم أن يعلّموك عن التطبيقات أو الألعاب أو المواقع الإلكترونية المفضلة لديهم.

أخبرهم بالأمور التي تعجبك وما إذا كان لديك أي شواغل.

تناغم الزواج والبيت المسيحي رؤية روحية وإنسانية



إن الأسرة المسيحية هي كنيسة صغيرة، ومتى سادها الحب والإيمان، والحوار تصبح منارة للنعمة في العالم. تهدف هذه المقالة إلى تقديم مبادئ روحية وعملية لبناء بيت مسيحي متناغم، استنادًا إلى تعاليم الكتاب المقدس وخبرة الحياة اليومية.

١. المسيح مركز البيت

لا يمكن بناء بيت روحي حقيقي دون حضور المسيح الدائم في قلب العلاقة الزوجية. الصلاة المشتركة، وقراءة الإنجيل، واللجوء المستمر للكنيسة، يجعل من الأسرة حصنًا إيمانيًا.

٢. المحبة غير المشروطة

كما أحبنا المسيح ونحن خطاة، كذلك تُبنى البيوت على محبة لا تتوقف عند العيوب أو الفشل. هذه المحبة تُحتمل وتصدق وترجو وتُصبر (١ كورنثوس ١٣: ٧).

٣. الاحترام المتبادل

الاحترام هو لغة المحبة العاقلة. يشمل احترام الفكر، الرأي، الخصوصية، والمجهود. عندما يحترم الزوجان بعضهما، يشعر كل منهما بالأمان والكرامة.

٤. الحوار الصادق والبناء

الصمت في الزواج قد يتحول إلى جدار. لكن الحوار الصادق، الهادئ، البعيد عن الإهانات،

هو مفتاح التفاهم وتجاوز الأزمات.

٥. الغفران المستمر

المسامحة ليست ضعفًا بل قوة روحية. إن الغفران السريع بين الزوجين يطفئ نيران المشاكل قبل أن تتحول إلى جراح عميقة.

٦. المشاركة في المسؤوليات

الأسرة شراكة في الحب والعمل. لا يحمل طرف واحد العبء وحده، بل يتعاون الطرفان في كل تفاصيل الحياة اليومية.

٧. تنشئة الأولاد روحياً

يتعلم الأطفال من رؤية الإيمان حيًا في والديهم. الصلاة العائلية، والذهاب للكنيسة، والقراءة الصالحة تبني شخصياتهم الروحية.

٨. تجديد الحب والاحتفال به

وسط مشاغل الحياة، يجب تخصيص لحظات لتجديد المشاعر بين الزوجين من خلال كلمات

محبة، وقت خاص، أو حتى صلاة ثنائية.

٩. اللجوء للكنيسة والمشورة الروحية

الكنيسة ليست فقط مكان عبادة، بل أيضًا ملجأ للإرشاد في لحظات الحيرة والصراع. وجود أب اعتراف أو مرشد روحي يعين كثيرًا.

١٠. التواضع أساس النمو

التواضع يفتح باب النقاش والمصالحة، ويكسر جمود الكبرياء الذي يعيق الشفاء. "الله يقاوم المستكبرين، أما المتواضعون فيعطيه نعمًا" (يعقوب ٤: ٦).

خاتمة

الزواج المسيحي الناجح لا يقوم على الخيال أو المثالية، بل على الجهد، والتواضع، والنعمة. ومن يسير بحسب روح الله، يثمر حبًا، فرحًا، وسلامًا في بيته.

د. سالي طلعت



القيادة فلسفة الحياة

يكتبه لنا خصيصاً المدرب والمحاضر العالمي:

د. ميلاد فايز موسى

مؤسس ورئيس المركز الهولندي للتنمية البشرية بهولندا

Facebook: Dr. Milad Moussa

إن جوهر حياتك يكمن في القيادة، فالقيادة تتعلق بكل ما يدور في حياتك، قد لا تكون قائداً في عملك أو شركتك، لكنك قائداً في أسرتك، وقبل كل شيء قائداً لحياتك، القيادة الداخلية تسبق القيادة الخارجية

ستكون قد كسبت ثقتهم، إعط موظفينك جزءاً من الملكية من رؤيتك، سيكافئونك بالولاء لقيادتك، إذا لم يكن موظفينك شغوفين تجاه عملهم، فهذا لأنك كقائد لم تنجح في منحهم شيئاً يشعرون بالشغف والحماس نحوه، حدد لهم هدفاً، فالهدف هو أقوى محفز في العالم. تأكد من أن: (القيادة العظمى تسبق التبعية العظمى)، القائد الناجح صاحب رؤية ومفجر لطاقت تابعيه، ويتحلّى بالأخلاق و التواضع، فهو قائد ناجح لنفسه أولاً قبل أن نجاحه في قيادة الآخرين، القائد الناجح يعلم حقيقة «أن الهدف من الحياة هو حياة ذات هدف»، إننا بقيادتنا لحياتنا وكنوزنا الداخلية وإمكاناتنا اللامحدودة، تحت إرشاد ومعونة الله- له المجد- القائد الأعظم لحياتنا، نسعد بحياتنا ونجعل يومنا حلو.

وبنعمة ربنا.... بكرة أحلى!!!

د. ميلاد فايز موسى

مدرب معتمد من البورد الهولندي NTINLP
وماستر كوتش معتمد من البورد الأمريكي
ABNLP

سبب قيامك بما تقوم به، عندما تُركّز على هدف يفيد الناس تأتي الثروات إليك كنتيجة.. علمتني الحياة أنك (عندما تركز على الآخرين يأتي المال إليك، وعندما تركز على نفسك يهرب المال منك)، العطاء دائماً يسبق عملية التلقي فهذا قانون كوني عندما تبدأ حوارك الداخلي بسؤال «كيف يمكنني أن أخدم الآخرين؟» ستندفق المكاسب إليك بمقاييس لن تتخيلها. وأيضاً من أهم مهام القائد صاحب الرؤية هي أنه يجذب القلوب، فالرؤية للشركة أو المؤسسة لابد أن تحيا في قلوب البشر لا أن تُعلّق فقط على جدران المكاتب، يرى القادة أصحاب الرؤية أنفسهم كمحررين لمواهب البشر.

٢- التحفيز

القيادة لا تتعلق بإدارة الأشياء، وإنما بتطوير الأشخاص، يوجد لدى كل شخص رغبة عميقة للتوسع والنمو كإنسان، عندما تكرر نفسك كقائد لتحرير مواهب الأشخاص الذين تحت قيادتك بدلاً من كبتها ستحصل نتائج رائعة فيما يتعلق بالولاء والإنتاجية والإخلاص، إدماج ما هو هادف بالنسبة لك مع ما هو هادف بالنسبة لموظفينك، عندما تبدأ في وضع مصلحة موظفيك قبل أرباحك ستكون قد حققت شيئاً أقوى حتى من جذب قلوبهم،

إن كل الاخفاقات سواء في عالم الأعمال أو حياة الفرد الشخصية، ترجع إلى فشل في القيادة (الخارجية والداخلية).. لكي تكون قائداً ناجحاً لابد أن تعلم أن القيادة تحتاج إلى ركيزتين أساسيتين: الرؤية والتحفيز.

١- الرؤية

القادة يمتلكون رؤية تلهمهم للوصول إلى النجوم، وهذا هو السر المطلق لعظمتهم كقادة، كل قائد عظيم هو شخص صاحب رؤية، وصاحب الرؤية هو من تتعلم كيف يركز نظره على القمة بينما يقوم في الوقت نفسه بتمهيد الطريق، لكي تكون بحق قائداً لحياتك لابد أن تستخدم حياتك لتحقيق هدف تدرك أنه عظيم، فأنت لست هنا على هذا الكون لتكسب معيشتك فقط، بل أنت هنا لكي تثرى العالم وتمكن العالم من العيش بصورة أفضل، وإذا نسيت هذه المهمة فإنك تضعف من نفسك، القيادة هي العمل المُركّز الموجه لتحقيق هدف له قيمة كبيرة، وعندما تحدد هدفك ورؤيتك ستبدأ السير في طريق النجاح، لأن النجاح يأتي كنتيجة، عندما تستسلم لرؤيتك سيبدأ النجاح في مطاردتك، توقف عن التركيز على ماستجنيه عندما تحقق رؤيتك، ووجه تركيزك أكثر على



أرقام وإحصائيات من كأس العالم للأندية ٢٠٢٥ م



باقلي أمير

ونحن نحتفل معكم بمرور ١٠ سنوات على إصدار مجلتكم المحبوبة (رسالة أم النور والعجايب) وكما عودناكم على إجراء حوارات مع شخصيات من أطياف المجتمع العديدة وشتى المجالات (إعلام - إذاعة - صحافة - موسيقى - تمثيل - رياضة...) كان لابد أن يكون لنا حوارًا مهمًا مع راعي إبارشيتنا ومجلتنا تلك الشخصية الهادئة الوديدة، باكورة رسامات قداسة البابا تواضروس الثاني من الأساقفة.. ألا وهو نيافة الأسقف جزيل الاحترام سيدنا الأنبا دوماديوس أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم وتوابعها..

وانقطعت أخباره لسنوات، في البدء يُطلق مدني ثم تعطيه الكنيسة تصريح ببطلان الزواج.. بسبب العنة أو الغش والخداع كمن تتزوج من أجل السفر بالخارج أو إخفاء مرض ما سواء جسدي أو نفسي، لأنه لا طلاق إلا لعة الزنا، أو الشذوذ، أو تغيير الدين..

++ يقول السيد المسيح في (متى ٢٥ : ٣٦) «كُنْتُ.. مَقْذُوسًا فَأَتَيْتُكُمْ إِلَيَّ».. حدثنا عن خدمتكم كمقرر للجنة السجون الفرعية بالمجمع المقدس..

- توجد لجان كثيرة في المجمع المقدس، وصعب على قداسة البابا أن يعمل في كل هذه الأعمال بمفرده، وكما أنا في إبارشيتي أقسم الأعمال على الكهنة كذلك الحال في المجمع المقدس ولجانه، فهناك لجنة الإيمان، ولجنة الطقوس.. إلخ

ولجنة الرعاية ينبثق منها: خدمة السجون، وخدمة المدمنين.. فأنا كُلفت بخدمة السجون بعد أن خدمت في خدمة الإدمان لمدة عامين، وحاليًا كل سجن مسئول عنه كاهن وبعاونه خدام، يزورون النزلاء مرة كل أسبوع أو على الأقل كل شهر يحملون لهم وجبة، ويصلون معهم قداسًا، والكاهن يعظهم وهي فرصة لممارسة سر التوبة والاعتراف..

لزوجته، غياب الزوج لفترة طويلة...؟
- طبعًا التطبيق هنا أفضل من أن يؤدي الشجار لجريمة قتل، فمثلًا في أستراليا كانت هناك مشكلة بين زوجين، وبالرغم من أن الكاهن هناك قام بالصلح بينهما، إلا أنه بعد أسبوع قام الزوج بقتل زوجته...!! وقُدِّم الكاهن والأسقف للمحاكمة، فقد اعتبرت المحكمة أن هذا الصلح

كان بالإجبار، فالوضع في مصر غير الوضع في الخارج، هنا من السهل الصلح إلى حد ما.. كذلك الإدمان يؤدي بصاحبه لتصرف غير متزن قد يؤدي إلى الجريمة، كذلك من يسافر

خدمة السجون
صعبة
تحتاج الخادم
الذي يحب هذه
الخدمة
ولديه استعداد

وقد صادف أيضًا أن يكون هذا العام هو العام الـ ٤٠ لدخول سيدنا الدير عام ١٩٨٥م كطالب رهبنة قبل رهبنته بعامين.. فإلى الجزء الثاني من هذا الحوار الروحاني الرعوي الهام..

++ بمناسبة الحديث عن الخدمة بدير السيدة العذراء والأنبا موسى بتكساس بالولايات المتحدة الأمريكية.. هل يوجد حاليًا إقبال للشباب هناك للرهبنة؟

- نعم، حاليًا به ٣٠ راهبًا، فأنا قبل أن أتركه كان العدد ٥ فقط..

وبمناسبة الحديث عن تعمير الأديرة فقد قمت -بنعمة الله- في تعمير دير يحنس القصير بطريق العلمين، وحاليًا رئيسه نيافة الأنبا ديسقوروس بعد اعتراف المجمع المقدس برئاسة البابا به رسميًا، وودشن الكنيسة التي يحتضنها الدير.

++ الخدمة في مجال الأحوال الشخصية في آسيا وأستراليا..

- كنت رئيس المجلس الإقليمي الإكليريكي للأحوال الشخصية هناك دورة (٢٠١٨ - ٢٠٢١م) وكنا نستمع لهم محاولين مساعدتهم في حل مشاكلهم..

++ ما رأي نيافتكم في زيادة أسباب التطبيق مثل: إدمان الزوج، الضرب المبرح



نيافة الأنبا دوماديوس وعشق المذبح



مع مجلتنا بكل اعتزاز

وأن تكون الخدمة نابعة من القلب وليست مجرد تسلية، أولي بحث عن مركز أو كرامة..

++ راي نيافتكم في مجلتنا والتي تشملها برعايتكم..

- مجلة «رسالة أم النور والعجايب» مجلة جميلة وحلوة، ومواضيعها خفيفة وشيقة، تقدم المعلومة بطريقة طريفة وليست بأسلوب ثقيل، مَن يتصفحها يريد أن يقرأها كلها في جلسة واحدة، وواضح أنها متكلفة.. ربنا يعوضكم ويبارككم على خدمتكم..

++ نحن نشكر نيافتك ياسيدنا على إعطائنا من وقتك الثمين لهذا الحوار الذي كللنا به حوارتنا العديدة مع الشخصيات الشهيرة والمهمزة.. ونحن نفتخر أن مجلتنا تحت الإشراف الروحي لنيافتكم..

- وكان رد نيافته في تواضع جم وجميل: أشكركم وأخذت بركة..

ماجد مكرم



نيافته وسط شعب كنيستنا

++ كيف تصف الإباء البطارقة المعاصرين نيافتكم؟

- المتنح الباطا شنودة الثالث: لم أتقابل معه كثيرًا لمشغوليته، ولكنه جلس معي حوالي ساعة عند عودتي من إيطاليا، وهو إنسان طيب وبسيط ووديع، ومن طبعه أنه مستمع جيد، بمعنى يسمع لك للآخر ثم يتكلم كلمة بسيطة فيها الخلاصة كلها.. الباطا تواضروس الثاني (أطال الله حياته): هو أيضًا طيب وبسيط، مسالم ومسامح، ويحاول أن يجبر المكسور، كما أنه تولى مسئوليته الحالية في وقت صعب.

**الباطا تواضروس
طيب وبسيط
يجبر المكسور
تولى المسئولية
في ظروف
صعبة**

++ آية تعتز بها وتجعلها شعارك في الحياة..

- آية: «مُلقِينَ كُلَّ هَمِّكُمْ عَلَيْهِ، لَأَنَّهُ هُوَ يَغْتَنِي بِكُمْ» (١ بط ٥: ٧)

++ نصيحة نيافتكم لمن يريد أن يترهب..
- الرهبنة ليست سهلة، ولا بد أن يختبر نفسه، ويعرف هل هو بصدق مختار هذا الطريق، ولا بد أن يسير في هذا الطريق بجدية، ويكون شعاره: مهما قابلتي من صعب سوف أستمّر فيه، ولذلك لا ينفع أن يرجع للوراء حينما يقابل أي صعوبة.

**مجلتكم جميلة
مواضيعها
خفيفة وشيقة
تقدم المعلومة
بطريقة
طريفة**

++ راي نيافتكم في مشاكل العصر..
الإلحاد: الشيطان يعمل بقوة يريد أن يضل ولو أمكن المختارين أيضًا (متى ٢٤: ٢٤)، وهذا يدل على أن الأيام الأخيرة قُرِبَتْ، وبالفعل كثر خير الشباب الحالي الذي يعيش وسط العثرات الشديدة. المثلية: للأسف أصبحت مقبنة في كثير من الدول، لدرجة أنهم يحاربون الكنيسة إذا اعترضت على ذلك.

الذكاء الاصطناعي: مصيبة وحلت بالبشرية!!

++ كلمة للشباب..

- أمام كل الصعاب التي تواجهونها ربنا يقبلكم، وأهم شيء أنكم تجاهدون، وكلما جاهدتم، إفا يحسب لكم إكليلاً، ولا تنصتوا لشیطان اليأس الذي يحاول أن يأسكم، وطالما أنكم تجاهدون فأنتم: قديسون..

++ وأخري للخدام...

- اخدموا بأمانة وبحب بكل ما أوتيتم من قوة،

حاليًا السجون تسمى (مركز الإصلاح والتأهيل) وأصبح في كل مركز كنيسة، ونشكر الله أن الفكر قد تغير، فبدلاً من تعذيب السجين، أصبح الهدف تعديل سلوكياته، وبعد أن كان يطلق عليه (سجين) صار يطلق عليه لقب (نزير)..

وفي الأعياد أصلي معهم صباح ليلة العيد (البرامون) ويزورونهم بعض أخواتنا من شيوخ الأزهر للتهنئة بالعيد، وتقديم لهم إدارة السجن حلويات العيد من كحك وخلافه..

++ يقول المثل: (ياما في الحبس مظالم).. إلى أي مدى صادفت هذه المقولة في هذه الخدمة؟

- بالفعل يوجد الكثير من المظلومين، مثل أشخاص تلقى لهم تهم.. وهكذا..

++ هل تساهم الكنيسة في مساندة الفارين، أو من كتب على نفس شيكاتاً دون رصيد؟

- نعم، ولكن في حدود معينة ٢٠ - ٢٥ ألف جنيه، ولكن الذي يدان بـ ١٠٠ ألف أو ٥٠٠ ألف مثلاً، كيف نسدد مثل هذا المبلغ الضخم (أفك أزمة ١٠ أشخاص بدلاً من أن أفك أزمة شخص واحد)..

++ ما المواصفات التي تتوافر لخدام خدمة رعاية النزلاء، وهل تختارهم نيافتك؟

- أنا لا أختار أحداً، ولكن من لديه الاستعداد لهذه الخدمة ومحبا لها، ويفضل ألا يكون صغير السن.

++ وماذا نقدم للنزير الذي أنهى مدته؟

- ننظم مؤتمرات للتأهيل النفسي لهم، كذلك تأهيل روحي ومساعدتهم للانضمام للخدمة الروحية، كذلك نوفر لهم العمل -بقدر المستطاع- ممكن أن نوفر لهم (توك توك) أو التريسكل، وبالنسبة للنساء يتعلمن أعمال التريكو والخياطة، مع توزيع ماكينات الخياطة لهن، أو العمل في محلات الكوافير..



نيافته وبشاشته المعهودة

الدِّعْوَات

صورة من تاريخ كنيسةنا

• إن خزانة فحيت لأجها باسم
ومهد هيكيم، وما يملأ فلويا ساريمان
إنما صومعند من فلويا هيكيم
• لقد كانت هذه الحركة منكم
وبكم وبين أهلكم والله يبارككم
لواء أركان حرب
موسى
القائدين للقوات المسلحة



إعداد: ماجد مكرم

مراجعة

صورة اللواء/ محمد نجيب - أول رئيس جمهورية مصر - وهو يستقبل
مطارنة كنيسةنا القبطية، تنشرها بمناسبة العيد الـ ٧٣ لثورة
٢٣ يوليو ١٩٥٢ م هذا الشهر،،،

إنه بضيقا كثيرة
ينبغي أن نذكر
ملكوت الله
أعمال الرسل ٢٢: ١٤

لوحة هذا العدد -عزبي القارئ- هي آية من سفر أعمال الرسل
(٢٢: ١٤) اخترناها بمناسبة عيد الرسل هذا الشهر، وهي مكتوبة
بالخط الفارسي الذي يمتاز بحروفه بالرشاقة والامتداد، ونلاحظ
الكشيدة (الاسطالة) في حرفي ال (خ) و (ت)، لتزيح العين حتى لا تكون
الحروف مكتظة، فكانت بهذا الجمال والإنسيابية:،،،

دراسة مبسطة للكتاب المقدس

٢٨ - سفر أسنير

مقدمة ومحور السفر

- أولئك الذين يعترفون باعتمادهم الكامل
عليه.

أحداث السفر

إن أحداث هذا السفر لم تحدث
بالصدفة، لأننا نجد أن الصوم -والذي
يتضمن أيضاً الصلاة- يمثل جزءاً هاماً في
إتمام خطة الله من خلال عبديه مردخاي
وأستير (أستير ٣: ١٦-٤، ١٧).
إن الصلاة القوية مثل تلك التي رفعها
مردخاي، الذي صرخ صرخة عظيمة مرة
(أستير ٤: ١-٣)، كانت دائماً مصحوبة
بالصوم كوسيلة للاقترب أكثر من الرب
والابتعاد أكثر عن شهوات العالم (قارن
متى ١٧: ٢١؛ مرقس ٩: ٢٩).
تبين لنا أسفار عزرا و نحميا وأستير
أنه لا توجد أوضاع مستعصية وأن الله
يستطيع أن يسيطر على عمل العدو
ويحقق إرادته بكل تفاصيلها من خلال
شعبه.

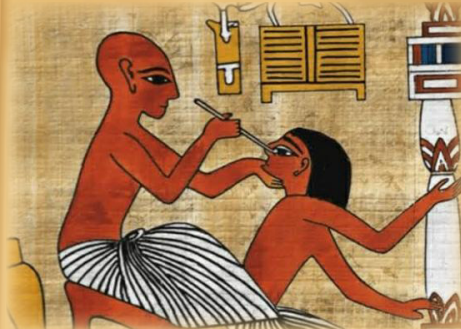
كاتب السفر

كاتب سفر إستر مجبول... وهو مُلِمٌ
بالعادات الفارسية، ومطلع على وثائق
المسؤولين، مما يدل على أنه شاهد عيان.
وقد رود في أسلوبه كلمات فارسية كما
يقترّب من أسلوب أسفار عزرا ونحميا
وأخبار الأيام...
ويعتقد القديس أغسطينوس أن
كاتب السفر هو عزرا. أما إكليمنضس
الإسكندرية وآخرون فيعتقدون أن الكاتب
هو مردخاي نفسه.

سفر أستير هو آخر الأسفار التاريخية
الـ ١٧ في العهد القديم.. وهو يتضمن ما
يقرب من ١٢ سنة من تاريخ اليهود الذين
ظلوا في بلاد فارس بعد انقضاء مدة السبي
التي امتدت ٧٠ سنة.. ومعظم هؤلاء اليهود
كانوا قد ولدوا في السبي وبالتالي لم يكن
لهم ولاء لأورشليم.. وعلى الأرجح أنهم لم
يدركوا الأهمية النبوية للجنس اليهودي.
يرجع إن أحداث سفر أستير وقعت بعد
حوالي ٤٠ سنة من إعادة بناء الهيكل وقيل
إعادة بناء أسوار أورشليم بما يقرب من
٣٠ سنة.. ومن المرجح جداً أن تكون أستير
هي التي مهدت الطريق لنحميا ليصبح
ساقى الملك وأتاح له الفرصة ليعيد بناء
أسوار أورشليم ويتم عمله في أورشليم.
وعلى الرغم من أن اسم الله لا يرد في هذا
السفر وكذلك أيضاً كلمة «صلاة»، إلا أن
الهدف من هذا السفر هو بيان سلطة الله
غير المنظور وقدرته المطلقة على التحكم
في حكام هذا العالم وتنفيذ مقاصده.

إن الله لديه دائماً الشخص الصحيح
في المكان الصحيح وفي الوقت الصحيح -
وحتى إذا فشل كل البشر في عمل إرادته،
فإنه يقدر أن يتكلم من خلال حمارة كما
حدث مع بلعام (عدد ٢٢: ٢٨-٣١)، أو إذا
لزم الأمر فإنه يقدر أن يجعل الحجارة
تصرخ (لوقا ١٩: ٤٠). كما قال يسوع
لنقادته، وإذا احتاج إلى عون فإنه لديه
تحت أمره أكثر من اثني عشر جيشاً من
الملائكة (متى ٢٦: ٥٣).. ولكن الله اختار أن
يتعمد إرادته من خلال خدامه المختارين

فرعونيات علم الصيدلة عند الفراعنة



وصل علم الصيدلة عند قدماء المصريين إلى درجة عالية
من التقدم، فقد كانوا على دراية عظيمة من تحضير
المحالييل والمراهم واللبخ... وكانوا يستخرجونها من النباتات
والحيوانات والمعادن.. وهذا ما ينوه عنه سفر إرميا
(٤٦: ١١) «خُذِي بَلَسَانًا (نبات طبي) يَا عَذْرَاءُ بَثْ مِصْرَ،
بَاطِلًا تُكْثِرِينَ الْعَقَاقِيرَ (الأدوية)، لَا رِفَادَةَ (الشاش الطبي)
لَكَ»؛،،،