

أرسالة النور والعجايب

www.omelnourwelagypy.com

السنة 11
العدد 123

أغسطس
2025



مجاناً
مع العدد

تذكار استشهادها
4 مسرى - 10 أغسطس

الشهيدة فيا لومينا



في هذا
العدد:

الجزء الأول من:
حوار مع..

د. فايز نسر



www.omelnourwelagypy.com

SCAN ME





مجلة روحية اجتماعية ترفيهية تصدر
شهريًا عن
كنيسة السيدة العذراء والشهيدة فيلومينا
وكنيسة مار مينا والبابا كيرلس السادس
بهرم سبتي - مطرانية ٦ أكتوبر
تأسست في ديسمبر ٢٠١٤ م
وأصدر العدد الأول في يناير ٢٠١٥ م.



بِسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ
الَّهِ وَاحِدَ آمِينَ



السنة الـ 11 - العدد 123
أغسطس 2025

بركة وصلوات
قداسة البابا تواضروس الثاني
وشريكه في الخدمة الرسولية
نياافة الأنبا دوماديوس
أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم

وإشراف روجي
القس دانيال القمص مكارى
القس أبانوب صبحي
هيئة التحرير
والمراجعة اللغوية والقسم الفني
ماجد مكرم - أمل وديع
د. ميلاد فايز موسى
د. سالي طلعت - نادر حبيب
د. ميشيل وليم سكر - د. إبراهيم لويس
بافلي أمير - رانيا فيكتور - دميانة ماجد

أمير مكرم

تمت طبعت في
TeamWork
For Design & Printing

م. ميخائيل صبحي

تقرأ في هذا العدد

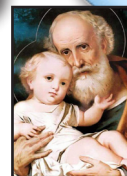
كلمات نافعة القصص بيمن ٤	عيد السيدة العذراء الأنبا دوماديوس ٤	فضيلة الرضا البابا تواضروس الثاني ٣	في عيد التجلي البابا شنودة الثالث ٣
صحة وجمال ٨	بركة حياتنا ٧	حول العالم ٦	بأقلامهم ٥
تنمية بشرية مسيحية ١٢	العائلة المقدسة ١١	طريقك إلى طفلك ١٠	سفرة وطبولة ٩
الديوان ١٦	حوار العدد ١٥	حوار العدد ١٤	رياضة ١٣



<https://omelnourwelagypy.com>
Romelnourwelagypy
romelnourwelagypy@gmail.com



www.omelnourwelagypy.com
SCAN ME



أمير مكرم

كل عام وحضرناكم بغير.

صلوا من أجلنا..
أغسطس ٢٠٢٥

كلمتنا - في هذا العدد

أغسطس 2025

2

في عيد التجلي

لمثلث الركمات البابا شنودة الثالث



في عيد التجلي المجيد الذي يأتي يوم ١٣ مسرى الموافق ١٩ أغسطس نتأمل في التجلي الأول والثاني والثالث.. التجلي الأول لطبيعتنا، هو أن الله خلقنا على صورته ومثاله، على شبهه هو.. أي سمو هذا؟!

التجلي الثاني، هو ما حدث على جبل طابور.. ربنا يسوع المسيح، لم يظهر في التجلي وحده، إنما معه موسى وإيليا، يمثلان البشرية في التجلي الذي ستتكلل به طبيعتنا في المجيد.

التجلي الثالث في القيامة العتيدة، يوم نقوم بأجساد نورانية، روحانية، على شبه جسد مجده!! ونكون

المادة، ونخلع هذا الجسد، ونترك العالم المادي كله. وهذا الفاسد يلبس عدم الفساد (والخليفة كلها تعتق من عبودية الفساد إلى حرية مجد أولاد الله) وننال (التبني فداء أجسادنا) (رو ٨: ٢١، ٢٣). ونتخلص من الخطية حينما نأخذ إكلييل البر (٢ تي ٤: ٨). في هذا البر، سننسى كل ما يتعلق بالخطية. سوف لا توجد خطية فيما بعد، ولا نعرفها، ولا نذكرها، ولا نحارب بها، بل نتحرر منها تحرراً كاملاً، ونحيا في البر (في حرية مجد أولاد الله).

هنا أيضاً تتجلى بأكمل صورة عبارة «الْمَوْوُودُ مِنَ اللَّهِ يَحْفَظُ نَفْسَهُ، وَالشَّرُّيرُ لَا يَحْفَظُ» (١ يو ٥: ١٨).

ولا نتجلى نحن وحدنا، بل كل مدينة الله.. أو شليم السماوية التي سوف لا تحتاج إلى نور شمس أو قمر (لأن مجد الله سينيرها) (رؤ ٢١: ٢٣). ولا يكون ليل هناك فيما بعد (رؤ ٢٢: ٥). ويكون الفرح الدائم من سمات هذا التجلي.. وتختفي كل نتائج الخطية من حزن ووجع وخوف..

وكل عام وأنتم بخير..

جوانب حياة الرضا

١. هي طبيعة شخصية في الإنسان تكونت من خلال النشأة والتربية والتكوين، فإحدى أهم الفضائل التي يجب أن نزرعها في الطفل الصغير سواء بطريقة مباشرة أو غير مباشرة هي فضيلة الرضا.. فالكثير من الآباء والأمهات يشكون من عدم رضا أبنائهم، وعدم فرحهم بما يقدمه آباؤهم لهم.

٢. الرضا أسلوب وغط في الحياة اليومية.. فعلى الرغم من أن أمنا العذراء مريم كانت صغيرة السن، وتعيش في مجتمع شبه مغلق وجاءتها بشارة الملاك التي كانت تسمع لأول مرة في التاريخ، كان ردها تعبيراً عن تمام حياة الرضا: «هو ذا أنا أمة الرب.. ليكن لي كقولك» (لو ١: ٣٨)، مع أنه بالمقاييس الإنسانية والاجتماعية هذا الأمر مرفوض تماماً، فهي فتاة عذراء وصغيرة السن، ولكن الرضا هو أسلوب حياة، فقد تربت على قبول الكلمة والبشارة وقبول حياة الرضا.

٣. علامة نجاح.. فالإنسان الراضي هو دائماً ناجح في حياته، وليس المقصود بالإنسان الراضي السلبي أو المستكين، ولكنه الإنسان الإيجابي الناجح في كل عمل تمتد إليه يده.

وذلك الإحساس بالرضا يبدأ عندما ندرك أن الله هو كل ما نحتاج.. فالمتنبيح قداسة البابا شنودة الثالث وضع كتاباً عنوانه «الله وكفى» الذي يعد أعظم كتاب كتبه قداسته، في اختبار روحي صميم يعبر عن حياة الرضا، وكل ما نحتاجه نجده في حضور الله، فالإنسان المحظوظ هو من يملأ الله قلبه.. ولذلك الرضا في جانب آخر من جوانبه هو حياة الاكتفاء، وهو أصعب درس في الحياة أن يكون الإنسان مكتفياً بما لديه، وهذه هي قمة الحياة الروحية.

وكل عام وأنتم بخير..

فضيلة الرضا .. في حياة السبدة العذراء

لقداسة البابا تواضروس الثاني

وعليه أن يتحمل مسئولية إنجاح هذا الاختيار، فالكتاب يقول: «ليس أحد يضع يده على المحراث وينظر إلى الورا» (لو ٩: ٦٢).. وعلى الإنسان أن ينتبه إلى حروب التشكيك التي يوقعه فيها عدو الخير، فراعوث الموآبية تعرضت لآلامات شديدة وتغربت عن وطنها وتوفي زوجها، ولكن عندما نقرأ قصتها نرى كم كانت راضية بمصرها، ووالدة القديس يوحنا ذهبي الفم وكانت فتاة جميلة توفي زوجها في الحرب بعد وقت قليل من زواجها وعاشت ولديها ورغم أن ابنتها توفيت، وأراد ابنها أن يترهب، عاشت حياة الرضا، وربت ابنها الذي صار فيما بعد القديس يوحنا ذهبي الفم.

٢. الرضا بالخدمة والمسئولية، فأحياناً الإنسان يقارن نفسه بالآخر ولكنه يتعب لأن لكل إنسان وزناته، فيجب ألا يقارن نفسه بالآخر، فهذه المقارنة تجعل الإنسان يقع في خطية التذمر وعدم الرضا.. فآباء البرية يقولون إن كثير التنقل قليل الثمر، ويجب على الإنسان أن يثبت لأن الله يرسم الحياة بدقة.

٣. الرضا بالآخر، ونجده في الزواج والعمل والخدمة، من خلال الرضا بالشريك الآخر، فالكتاب يقول: «إثنان خير من واحد لأن لهما أجرة لتعبهما صلاحة، لأنه إن وقع أحدهما قيمه رفيقه» (جا ٤: ٩، ١٠).. فأحد علامات الرضا أن يكون الإنسان راضياً بشركائه.

٤. الرضا بالظروف أو البيئة، تمر علينا أحداث وظروف ومتغيرات، فالله ترتيبه جميل في كل يوم، ويرتب كل شيء لخبرنا حتى لو لم يكن ترتيبه مواتياً لنا أو يسبب ضيقاً، ولكن يجب أن نرضى بالظروف البيئية، ونصلي صلاة الشكر في كل حال ووقت وحين.

صوم العذراء مريم هو أحد الأصوام المحبوبة للكنيسة كلها، فأمننا العذراء مريم كنز من الفضائل، ومهما تحدثنا عنها وعن شخصيتها وعن حياتها لن نوفقها حقها، وهي التي تشفع بها ونشعر بأنها فخر جنسنا البشري، وعندما نذكر فضائلها نجدها عديدة جداً، ولكننا سنتحدث عن إحدى الفضائل القوية جداً، التي نحتاجها في زماننا وهي فضيلة «حياة الرضا».

نلاحظ أنه على مستوى الأسرة والفرد والمجتمع والعالم أن حياة التذمر تزداد وتتسع، ولكن عندما يأتي ذكر أمنا العذراء مريم نتذكر كيف أنها كانت إنسانة راضية، وناجحة.

القديس بولس الرسول وهو في السجن وفي قمة آلامه يقول: «قد تعلمت أن أكون مكتفياً بما أنا فيه» (في ٤: ١١).. ففرى الكثيرين الذين يمتلكون كل شيء ولديهم من النعم الكثير، ولكنهم ليسوا سعداء ومتذمرين من حياتهم رغم أن نعم الله لهم كثيرة جداً، وهذا الضعف قد يصيب الإنسان المكس الذي يعيش في أسرة، وقد يصيب الإنسان الذي يعيش إما بمفرده أو داخل المجتمع. الرضا هو شعور إيماني وإيجابي.. وهو شعور داخل القلب الهادئ والنفوس الهادئة، وهذا الشعور يعبر في الإنسان عن قبول الحياة التي يقدمها الله له، وأهم شيء في حياة الرضا هو الإحساس الدائم بالحضرة الإلهية، وأن ننظر في كل أمور حياتنا يد الله التي تعمل ويشكر الله على عطايه مهما كانت صغيرة، وأن يشعر الإنسان بأن الله يدبر هذا الكون، وأنه ما زال يرعاه.. وهذا ما قاله داود النبي: «جعلت الرب أمامي في كل حين لأنه عن يميني فلا أتزعزع» (مز ١٦: ٨).

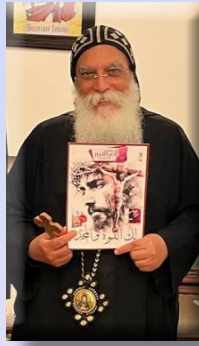
صفات فضيلة الرضا

١. أن يرضى الإنسان بالاختيار والقرار الذي يتخذه،

عيد إعلال إصعاد جسد السيدة العذراء

مقال يكتبه لنا خصيصاً

نيافة الأنبا دوماديوس
أسقف 6 أكتوبر وأوسيم



الكنيسة تعيد بتذكار إعلان إصعاد جسد السيدة العذراء إلى السماء، بعد أن صامت -الكنيسة- الصوم الذي سُمي باسمها تكريماً لها، لأنها صارت السماء الثانية التي حملت جمر اللاهوت، والتي بواسطتها زالت اللعنة من البشرية، لأنه إذا كان بحواء الأولى دخلت الخطية إلى العالم، فبحواء الثانية (السيدة العذراء) أزيلت اللعنة وانتصرت البشرية ممثلة في شخص (السيد المسيح) على الخطية وهو الموت، وصارت القيامة للجميع لأنه كما في آدم مات الجميع، كذلك في المسيح سيحيا الجميع.

من أجل ذلك نُكرّم الكنيسة السيدة العذراء وتعطيها المكانة التي تستحقها، فنحن لا نأله السيدة العذراء، ولا نحط من مكانتها، كما يقول البعض: إنها إناء فقد أهميته بعد أخذ ما بداخله! ومن أوجه تكريم الكنيسة للسيدة العذراء أنها جعلت هناك صوم يصومه المسيحيون، سُمي

باسم «صوم السيدة العذراء» وهناك أيضاً شهر كيهك الذي ماهو إلا مدائح وتمجيد في من استحققت أن تصير أمّاً للسمائيين والأرضيين، وأن تفوق الشاروبيم والسيرافيم ويذكر اسمها في مجمع القديسين، طالبين شفاعتها قبل السمائيين والرسول وكذلك في مجمع القداس الإلهي، وتصلّي الكنيسة القطعة الثالثة من قطع السواعي (الأجبية)، وهي عن طلب صلواتها وشفاعتها المقبولة أمام الله من أجلنا، ونطلب حضورها ومساعدتها لنا لحظة خروجنا من الجسد (القطعة الثالثة من صلاة الغروب) وفي القداس الإلهي نطلب شفاعتها لكي ما يغفر لنا الرب خطايانا (بشفاعة والدة الإله... إلخ).

وكذلك نضع صورها في الكنيسة وهناك كثير من الأديرة والكنائس التي سميت باسمها، لكن هل تستحق السيدة العذراء كل هذا التكريم؟! نعم لأنها الملكة التي جلست عن يمين الملك وكما تساءل أحد الآباء قائلاً: ألم يكن هناك في أورشليم عذارى كثيرات نلن كرامات؟ لكن السيدة العذراء فاقت الجميع بما تحلت به من صفات لم توجد في

أي شخص آخر ويكفي أن الكتاب المقدس لم يذكر لها أي خطية أو أي ضعف من الضعفات. لقد كانت السيدة العذراء شجرة حاملة لكثير من الفضائل سواء من ناحية الاتضاع أو الاحتمال والفقر والبتولية والطاعة وكثيراً ما أسأل نفسي عن هذه الطفلة التي سمعت هذه البشارة العظيمة والتي فيها بعض العبارات التي يصعب فهمها للكبار (سلام لك أيتها الممتلئة نعمة، الرب معك.. الروح القدس يحل عليك، وقوة العلي تظلك، لأن المولود منك يدعى قدوس)، كيف احتملت سماع كل هذه البشارة؟ لا شك أنها إناء مختار، إختارته العناية الإلهية منذ نعومة أظافرها، ونشأت وتربت في الهيكل وعاشت في القداسة قبل أن تعرف معناها.

ولو أردنا أن نتحدث عن السيدة العذراء وعن فضائلها واحدة فواحدة، يعوزنا الكثير من الأعداد، لكن أردت أن أكتب بعض التأملات البسيطة عنها، ونرجو أن يسمح لنا الرب ونكتب عن بعض صفاتها وفضائلها في أعداد مقبلة إن شاء الرب وعشنا، طالبين صلواتها وشفاعتها عنا جميعاً، بركة صلوات صاحب القداسة والغبطة قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني، حفظه الله لنا وللكنيسة وللمسيحية في العالم.

وكل عام وأنتم بخير..



كلمات نافعة لك والي.. القمص بيمن بهيج

+ الحزن لا يرد الغائب والخوف لا يصلح المستقبل و القلق لا يحقق النجاح، بل النفس السوية و القلب الراضي هما جناحا السعادة.
+ أصغر مسافة بين مشكلة وحلها هي نفس المسافة بين ركبتيك والأرض، فمن سجد لله يستطيع الوقوف بوجه أي شيء.
+ إذا أطلق الله لسانك بالدعاء فأعلم أنه يريد إعطائك ما تشاء مهما عذ مرادك و عظم مطلبك.
+ الذاكرة أحسن خادم للعقل، والنسيان أحسن خادم للقلب.
+ الرجال ثلاثة أنواع: رجل يدعي أنه على حق وهو العنيد، رجل يعترف أنه على خطأ وهو العاقل، و رجل يؤكد أنه على خطأ حين يكون على صواب وهذا المتزوج.
+ من أجمل أقوال الحكماء، لا تصدق الكذبة التي ترضيك...ولا تكذب الحقيقة التي تغضبك.
+ لسان العاقل وراء قلبه وقلب الأحمق وراء لسانه.
+ تسقط الرجولة عندما يرتفع صوتك على من تعب في تربيتك.

+ ليس هناك من يمنعك أن تبتسم، و ليس هناك شيء يستحق الحزن، الحياة متقلبه و عليك أن تقتنع بأن الماضي مات، والقادم قد كتب.. فقط ابتسم.
+ المغمرون بالهدوء، نصف أحاديثهم محتبسة في أعينهم.
+ العلم ما نفع، ليس العلم ما حفظ.
+ سئل حكيم لما السماء صافية؟ فابتسم وقال: لأن البشر لا يعيشون فيها!!
+ لكي يتعلم الجميع أن يقولوا الحق يجب أن يتعلموا سماعه.
+ الدبلوماسي هو الرجل الذي يتذكر عيد ميلاد زوجته وينسى عمرها.
+ ما يوجد في عقلي ويسيطر على أفكاري، ويعيش في قلبي ويسري في عروقي ودمي، يجب أن يخرج للحياة.



بمناسبة الأعمال الحارية على قدم وساق، والإنشاءات في كنيستنا المحبوبة، كنيسة السيدة العذراء والشهيدة فيلومينا العجائبية، وقرب انتهاء التشطيبات لصحن الكنيسة، وذلك بهمة ونشاط أئبنا المحبوب قدس أبونا أبانوب صبحي راعي الكنيسة، وبرعاية وصلوات أسقفنا المحبوب نيافة الأنبا دوماديوس أسقف ٦ أكتوبر وأوسيم.. وبفضل تعضيدات وصلوات شعب الكنيسة.. بهذه المناسبة نسترجع ممّا تعليم مثلث الرحمت معلم الأجيال البابا شنودة الثالث فيما يخص:

آداب الحضور إلى الكنيسة

- والنساء يغطين شعرهن.. لا يضعن مساحيق أو أي من مستحضرات التجميل.
- عدم الخروج من الكنيسة إلا بعد سماع البركة الأخيرة من الأب الكاهن.
- التقدم بهدوء ونظام للتناول وأخذ البركة.
- المشي بالكنيسة يكون بطريقة هادئة.. عدم الإسراع وعدم الجري.. ولا نحدث ضجيجاً.
- غير مقبول التجمعات في أي ركن بالكنيسة للسمر والأحاديث.
- دائماً وأبداً الدخول إلى الكنيسة يكون بخشوع وهدوء حتى في غير وقت الصلاة.
- أثناء المردات بالقداس ضرورة الالتزام ببطقة واحدة لجميع الشعب، وبصوت واضح وهادئ ومسموع.

نادر حبيب



تصوير: مهندس / ميشيل سلامة
(شكر خاص من أسرة المجلة لسيادته)



- في الطريق إلى الكنيسة تردد المزامير التي تتعلق بيت الرب. مثل: (مز ١٢٢: ١) «فَرَحْتُ بِأَقْلَامِي لِي: «إِلَى بَيْتِ الرَّبِّ نَذْهَبُ».
- الدخول إلى الكنيسة والسجود بخشوع والجلوس أيضاً بمنتهى الخشوع.. «أَمَّا أَنَا فَبِكثْرَةٍ رَحِمْتِكَ أَدْخُلُ بَيْتَكَ. أَسْجُدُ فِي هَيْكَلِ قُدْسِكَ بِخَوْفِكَ». (مز ٥: ٧).
- عدم دخول الكنيسة وبيدنا صحف أو مجلات وخلافه (حالياً الموبايل)، ما يشغلنا عن صلوات القداس.
- عدم التحدث أثناء القداس إلا في ضرورة خاصة بالعبادة وبصوت خافت.
- عدم الانشغال بالنظر هنا وهناك.. بل تركيز الحواس والذهن في الصلوات والتأمل.. فنحن وقوف أمام الله.
- الحضور إلى الكنيسة بملابس لائقة ومحترمة..

في عيد النجلي

- + صعد الرب مع تلاميذه ... لأعلى أحد الجبال
- + رفع عينيه للأب ... فتغيرت هيئته في الحال
- + فجأة ظهر من السماء ... اثنين هم لإيمان أبطال
- + واحد منتصب عن يمينه ... والثاني قائم عن الشمال
- + واحد حليم كالجمال ... والثاني صامد كالجبال
- + موسى اللي أخرج شعبه ... ووضع الناموس والأقوال
- + إيليا جبار البأس ... صاحب أقوى الأعمال
- + اندهش التلاميذ وخافوا ... ونطق بطرس بالسؤال
- + أنصنع لك ولموسى ... وإيليا ثلاث مظال؟
- + صوت الأب من السماء ... شهد للرب متمم الأقوال
- + هذا هو ابني الحبيب ... سررت به بديع الجمال
- + له اسمعوا يا مؤمنين ... ابتهجوا به إلى مدى الأجيال
- + تعال يارب اسكن قلبي ... لأعاني مجدك في كل الأحوال

عيد تجلي مبارك!!!

د. ميشيل وليم سكر

ثديها الأيمن ورسمت بدمها صليب على جبهتي ولديها».

حدث أن هدا البحر فوصلوا إلى الإسكندرية، فقدمت سارة ولديها للبابا بطرس خاتم الشهداء لتعميدهما فتجمد الماء كالبحر، وقد حاول ذلك ثلاث مرات، وفي كل مرة يتجمد الماء.. ولما سألها البابا عن قصتها أخبرته بكل ما حدث معها، فصار يردد: «ونعترف بمعمودية واحدة لمغفرة الخطايا».

لما عادت وعلم زوجها بما فعلته غضب وأخبر الإمبراطور، فأحضرها أمامه ووبخها واتهمها بأنها زنت مع المسيحيين بالإسكندرية، فأثبتته تأنيباً شديداً، وأفهمته أن المسيحيين لا يزنون.. فأمر بشد يديها وربطهما إلى خلفها ثم وضع ولديها على بطنها أما هي فعولت وجهها إلى الشرق وكانت تصلي إلى خالقها وفاديهما.. فأحرقهم بالنار فصعدت أرواحهم كرائحة بخور ذكية أمام العرش الإلهي، ونالوا إكليل الشهادة.

بركة صلواتهم قلتكن معنا ولربنا المجد الدائم.

د. إبراهيم لويس

أستاذ متفرغ بمركز البحوث الزراعية

قدyson مجهولون

الشهيدة سارة وولداها الشهيدان

وُلدت من أبوين مسيحيين في أواخر القرن الثالث الميلادي في مدينة إنطاكية، ولما كبرت تزوجت برجل يدعى سقراط، وكان قائداً في جيش الإمبراطور دقلديانوس وأحد أشرف إنطاكية.

كان سقراط قد انحرف وترك الإيمان لكي يرضي الملك.. تظاهر أمام زوجته أنه فعل ذلك خوفاً من الإمبراطور.

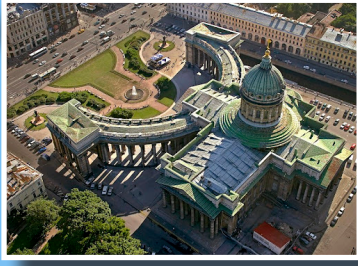
رزقت بولدين وأرادت تعميدهما ولكنها لم تستطع ذلك في إنطاكية، فسافرت إلى الإسكندرية عبر البحر لهذا الغرض.. في الطريق حاج عليها البحر وكادت السفينة أن تغرق، فخشيت سارة أن يغرق طفلها دون أن يعتمد، فصلت صلاة طويلة ثم غطستهما في الماء ثلاث دفعات وحولت وجهها نحو الشرق، وصلت وهي تقول: «أعمدك باسم الأب والابن والروح القدس» ثم جرحت



كاتدرائية السيدة العذراء

(سيدة قازان)

سانت بطرسبرج - روسيا



كاتدرائية قازان (الروسية)، هي كاتدرائية روسية تابعة للطائفة الأرثوذكسية الشرقية، تقع مقرها في مدينة سانت بطرسبرج في روسيا الاتحادية، بدأت تنفيذ أعمال البناء سنة ١٨٠١م، وتم إنجازها سنة ١٨١١م.

كوتوزوف، الذي فاز بأهم حملة في عام ١٨١٢م، داخل الكنيسة. وقد سُميت الكاتدرائية بهذا الاسم نسبة إلى أيقونة "سيدة قازان" التي كانت تحتضنها الكنيسة حتى أوائل ثلاثينيات القرن العشرين. وفي عام ١٩٢٩م أغلق البلاشفة الكاتدرائية بسبب إقامة الصلوات الدينية، ومنذ عام ١٩٣٢م أصبحت الكاتدرائية تضم مقتنيات متحف تاريخ الدين والإلحاد، الذي كان يعرض العديد من القطع الفنية الدينية ويخدم أغراض الدعاية المعادية للدين. ومؤخراً استؤنفت الصلوات الدينية العادية في الكاتدرائية، رغم أنها لا تزال تشترك في المبنى مع المتحف، الذي حذفت منه الآن كلمة "الإلحاد".

أثناء التنزه على طول شارع نيفسكي بروسبكت، لا يمكنك أن تفشل في ملاحظة كاتدرائية سيدة قازان الرائعة.. تم بناء كاتدرائية قازان، التي بناها المهندس المعماري أندريه فورونيخين بين عامي ١٨٠١م و١٨١١م، على نطاق هائل وتفتخر بأعمدة حجرية رائعة تحيط بحديقة صغيرة ونافورة مركزية.

استوحيت الكاتدرائية من كنيسة القديس بطرس في روما وكان من المفترض أن تكون الكنيسة الأرثوذكسية الرئيسية في البلاد.. بعد حرب عام ١٨١٢م (التي هُزم فيها نابليون)، أصبحت الكنيسة نصباً تذكاريًا للنصر الروسي. تم وضع رايات العدو الأسيرة في الكاتدرائية ودُفن المشير الروسي الشهير ميخائيل

بافلبي أمير

باب بداته طيبة الذكر /
وداد حنيه



أهمية اختيار نوعية جيدة لملابس البيت لكبار السن

يُعدُّ اختيار ملابس المنزل لكبار السن من الأمور التي قد يراها البعض بسيطة أو ثانوية، لكنها في الحقيقة ذات أهمية كبيرة تؤثر بشكل مباشر في راحة كبار السن وصحتهم النفسية والبدنية. فالملابس ليست مجرد غطاء للجسد، بل وسيلة للشعور بالدء، والأمان، والراحة، والكرامة.

أولاً: الراحة الجسدية

كلما تقدم الإنسان في العمر، أصبح جلده أكثر حساسية، وأصبح جسده أكثر عرضة للتقرحات أو التهابات الجلد، لا سيما عند من يعانون من أمراض مزمنة أو يستخدمون الكراسي المتحركة. لذا، فإن اختيار ملابس مصنوعة من خامات ناعمة وطبيعية، مثل القطن النقي، يُسهم في تقليل الاحتكاك والتهيج، ويوفّر راحة أكبر للجلد.

ثانياً: سهولة الارتداء والخلع

يعاني كثير من كبار السن من مشكلات في المفاصل أو ضعف في الحركة. لذلك، من الضروري أن تكون الملابس سهلة الارتداء والخلع، مثل الملابس ذات الأزرار الكبيرة أو السوستة السهلة، أو الملابس التي تلبس دون الحاجة إلى رفع

الذراعين أو الانحناء بشكل مؤلم. هذا يُعزّز من استقلالية كبار السن، ويقلّل حاجته للمساعدة.

ثالثاً: مراعاة التهوية والدء

ينبغي أن تكون ملابس المنزل لكبار السن مناسبة للفصول المختلفة. ففي الشتاء، يحتاجون إلى ملابس توفر لهم الدء من دون أن تكون ثقيلة أو تعيق الحركة. وفي الصيف، يحتاجون إلى ملابس خفيفة ومهوّاة تسمح للبشرة بالتنفس وتقلل من التعرق المفرط.

رابعاً: الجانب النفسي والكرامة

الملابس تؤثر أيضاً على نفسية كبار السن. فعندما يرتدون ملابس نظيفة، مرتبة، وذات ألوان مبهجة، يشعرون بالسعادة وبأنهم ما زالوا محل اهتمام ورعاية. أما الملابس البالية أو غير المناسبة، فقد تؤثر سلباً على احترامهم لذاتهم، وتجعلهم يشعرون بالتهميش أو

خامساً: سهولة التنظيف والعناية

يُفضّل أن تكون ملابس كبار السن سهلة الغسل، ولا تحتاج إلى عناية خاصة، حتى لا تُشكّل عبئاً على من يعتني بهم. كذلك، يُستحسن اختيار ملابس تحتفظ بجودتها بعد الغسيل المتكرر.

الخلاصة

الاهتمام بملابس كبار السن ليس رفاهية، بل هو جزء من الرعاية الشاملة التي يحتاجون إليها. الملابس الجيدة تمنحهم الراحة، وتحفظ صحتهم، وتُعزّز كرامتهم. فكما كانوا يعتنون بنا في صغرنا، يجدر بنا أن نرد لهم الجميل بالعناية بأدق تفاصيل حياتهم، ومنها ملابسهم.

أمل وديع
مدرسة تنمية بشرية

طبعة وجمال



2

التفاح

غني بالألياف ويحتوي على نسبة عالية من الماء مما يساعد على امتلاء المعدة والشعور بالشبع



1

الشوفان

يحتوي على كمية كبيرة من الألياف التي تقلل الإحساس بالجوع كما أنه يساعد الجسم على حرق الدهون وإنقاص الوزن



3

الأفوكادو

تناول الأفوكادو خلال الوجبة يساعد في التقليل من كمية الطعام المتناول ويبرد الشعور بالشبع



4

البيض

يمنحك شعور بالشبع لفترات أطول وذلك لأنه يحتوي على البروتين والدهون



5

المكسرات

تحتوي على نسبة عالية من الألياف وخاصة اللوز مما يمنح الشعور بالشبع والامتلاء لفترة طويلة



6

البقوليات

هي مصدر جيد للألياف والبروتينات ولذلك فهي تساعد على الشعور بالشبع والامتلاء



7

سلطة الخضروات

تحتوي على نسبة مرتفعة من الألياف وهي بالتالي تمنح الشعور بالشبع لفترات أطول

سفرة و طبليية

سفرة

شورية طماطم بالريحان والشعيرة

- * فيه وعاء على النار يشوح البصل فيه الزيت مع الثوم وقرن الشطة والزعر
- * والاوريجانو والسكر وصلصة الطماطم .
- * تضاف الطماطم المصلبة والريحان والمرقة على الخليط ويترك على النار قليلا .
- * تخفق الشورية بالخلاط اليدوي وتضاف الكريمة والجبنه البارميزان والشعيرة المحمرة .
- * تغرف الشورية في طبق التقديم وتزين بالجبنه البارميزان والريحان وتقدم .

سموزي بطيخ

المقادير
بطيخ - ثلج
سكر حسب الرغبة

طريقة التحضير
* تخلص جميع المقادير في الخلاط
* يقدم المشروب بارداً

سفرة



وصفات سمك بلطي مقلي

المقادير:
سمك بلطي - طماطم - دقيق - شطة - كمون - بقدونس - فلفل حار احمر
ملح - زيت زيتون - ثوم مفروم

الدرسينج:
في بولة يوضع الطماطم مع الفلفل الحار والبقدونس وزيت الزيتون والثوم

طريقة التحضير:
في بولة يوضع الدقيق والكمون والشطة والملح
تغلف السمكة بالدقيق
توضع في زيت ساخن على النار حتى تمام النضج



مهلبية تين شوكي

المقادير
لبن - سكر - فانيليا - نشا
عصير تين شوكي
للتقديم:
كريمة مخفوقة - تين شوكي
نعناع طازج

الطريقة
يرفع اللبن مع على النار ثم يضاف له
السكر والفانيليا والنشا مع التقليب
المستمر حتى يثقل قوام المهلبية
تصب في كاسات التقديم حتى نصف
الكاس وتترك لتبرد وتتماسك تماما
يرفع عصير التين الشوكي على النار مع
إضافة السكر والنشا والفانيليا
يقرب المحتوى باستمرار حتى يثقل القوام
يقلب فوق طبقة المهلبية البيضاء ثم
يترك ليبرد تماما
يقدم مزينا بالكريمة المخفوقة وقطع
التين الشوكي وأوراق النعناع

في المطبخ

تمتد مرحلة الطفولة منذ ميلاد الطفل وحتى بلوغه سن الثانية عشر من عمره. هذه المرحلة حساسة جداً من خلالها تتبلور شخصية الطفل ومهاراته ومواهبه. دانقا ما يكون لدى طفلك مواهب تميزه عن غيره من الأطفال، لكن إنتبهى لتلك المواهب، لأنك إن لم تعمل على تنميتها وتطويرها رفقة والده، فستخفي بسهولة كما أنت إذا لم تتعامل معها بالطريقة المثلى. خلال الأسطر القليلة المقبلة، سنوفر لك بعض المعلومات التي ستساعدك على اكتشاف مهارات ومواهب طفلك لتتمكن من تنميتها وتطويرها.



كيف أكتشف مواهب طفلي وأطورها؟

كل الأطفال موهوبون بالفطرة

لا يخلق أي طفل بدون موهبة، فكل الأطفال موهوبون بالفطرة حيث لا تقتصر الموهبة في الرسم والعزف والتلوين فقط، فقد تظهر موهبته في شغفه للقراءة أو تفوقه الدراسي أو ذكائه ونبوغه العقلي دون الآخرين. كما يجب أن تضعي نصب عينيك أن موهبته قد تظهر في أي مرحلة عمرية! لكن إن تأخرت موهبة طفلك في الظهور، عليك أن تحاولي أن تكتشفيها بنفسك. ننصحك بأن تجعله يختبر الكثير من النشاطات ليكتشف موهبته الكامنة.

كيف أعرف إن كان طفلي موهوباً؟

اعلمي سيدي أن هناك مجالات مختلفة التي بإمكانها أن تظهر مواهب طفلك الدينية كالمجال الذهني أو الحركي أو اللغوي أو الاجتماعي أو في أي مجال من المجالات الإبداعية كالتأليف أو الرسم أو الخطابة أو الرياضة وهكذا.

قد يحب طفلك نوعاً معيناً من المواد دون غيرها، هذا دليل قوي وواضح على ظهور موهبته في هذا النوع. اسأل طفلك عن المواد التي يحبها في المدرسة مثلاً وتلك التي لا يجذب إليها ويكرهها، عندها حاولي أن تنمي مهاراته في هذا المجال، فقد يجيد عمل شيء ما ويكون بارعاً فيه.

تذكرى أن كل الأطفال موهوبون بالفطرة كما سبق وأشرنا لكن، تحتاجين فقط كأم أن تجدي الطرق المناسبة لاكتشاف مواهب طفلك. **الإو المائلي الصحي والاحتياط بالمجتمع**

من أهم الوسائل التي تساهم في اكتشاف مواهب الطفل هي توفير الجو العائلي المترابط، الذي تسوده المحبة، من خلال العلاقة الوطيدة بين الأب والأم والإخوة والأخوات. هذا الجو الصحي يساعد الطفل على بناء علاقات اجتماعية سليمة. كما يمكنك تحفيز طفلك منذ صغره على إقامة علاقات اجتماعية وثيقة مع أقرابه من العائلتين. لا تنسي أيضاً أن تشجعي طفلك منذ الصغر على تكوين صداقات جديدة وتعليمه مهارات الاحتفاظ بالصداقات القديمة. **مشاركته لطفولته وتميز ثقته بنفسه**

صاحبي إبنك وشاركه في أنشطته حتى يشعر بأهميتها ولا تجعل كل علاقته وأنشطته معه تتعلق بالدراسة والمذاكرة. هذا الأمر سيزيد من ثقة طفلك في نفسه وينعكس بالإيجاب على شخصيته ودراسته. لا تترددي في منح طفلك بعض المساحة بعيداً

عنك وبعض الحرية ليكتشف ذاته، يمكنك أن تقدمي لطفلك النصائح والتوجيهات التي تساعد على بناء شخصيته باستقلالية، راقبيه من بعيد، ولا تتدخل في شؤونه فهو يحتاج إلى دعمك النفسي وثقتك به. **إكتشاف مواهبه يحتاج للصبر والثاني**

تحلي بالصبر مع طفلك إذا كانت موهبته تتطلب منك مجهود كبير في الذهاب معه إلى الدروس والامتحانات مثل العزف على آلة موسيقية أو ممارسة رياضة صعبة على سبيل المثال. لا تهمل أي نشاط طفلك من أجل دراسته، لأن موهبته قد تجعله عقله نشيطاً ومبدعاً. حاولي ملاحظة إهتمامات طفلك، اسأليه عما يحب فعله وانتهى لأكثر شيء يهتم به في وقت فراغه أو لعبه أو مشاهدته برامج الأطفال. كل ذلك سيساعدك على معرفة إهتماماته وتوجيهه بشكل صحيح. في الأخير اهتمي بتوفير المناخ المناسب والطبيعي لطفلك رفقة والده، هذا المناخ الصحي سيدعم مواهبه وهواياته وينمي قدراته العملية ومهاراته الإبداعية ويمده بالأدوات اللازمة لتقويتها وتنميتها.

تذكر اعلان إصعاد جسد السيدة الغراء للساء

عيد النجلي المجيد

نياحة القديسة مارينا الناسكة
التذكار الشهري للعدراء مريم
نياحة القديس اغسطينوس ابن الدموع
نياحة القديس تكلاهيمانوت الحبشي

١٩ أغسطس - ١٣ مسرى
٢١ أغسطس - ١٥ مسرى
٢٧ أغسطس - ٢١ مسرى
٢٨ أغسطس - ٢٢ مسرى
٣٠ أغسطس - ٢٤ مسرى



من أعياد وتذكارات هذا الشهر

تذكار تكريس كنيسة ابي سيفين
نياحة القديس البار يوسف النجار
نياحة القديسة مريم المجدلية
استشهاد القديسة فيلومينا العجائبية
بشارة يواقيم ميلاد العدراء
التذكار الشهري لرئيس الملائكة ميخائيل

١ أغسطس - ٢٥ أيب
٢ أغسطس - ٢٦ أيب
٤ أغسطس - ٢٨ أيب
١٠ أغسطس - ٤ مسرى
١٣ أغسطس - ٧ مسرى
١٨ أغسطس - ١٢ مسرى



مهارات التواصل التي تقوي العلاقات الزوجية

مهارات التواصل الجيد تعتبر من أهم العوامل التي تقوي العلاقات الزوجية وتزيد من التفاهم والاحترام بين الزوجين.. إليك أبرز هذه المهارات:

٧- استخدام الكلمات الإيجابية والتقدير

- كلمات بسيطة مثل «شكراً»، «أنا أقدر»، «أحبك» تقوي العلاقة.
- إظهار الامتنان حتى للأشياء الصغيرة.

٨- الاتفاق على طريقة التواصل

- تحديد «قواعد للحوار» في الأوقات الصعبة (مثل التوقف عند ارتفاع الأصوات).
- الاتفاق على كيفية اتخاذ القرار سوياً.

د. سالي طلعت



٤- احترام وجهة نظر الآخر

- تقبّل وجود اختلاف في الرأي.
- عدم السخرية أو التقليل من أفكار الطرف الآخر.

٥- تخصيص وقت للحوار

- الحديث بشكل يومي ولو لوقت قصير بدون مقاطعات (مثل الهاتف أو الأطفال).
- التحدث عن الأمور اليومية، الطموحات، أو المشاعر، وليس فقط المشاكل.

٦- حل المشكلات بطريقة بناءة

- مناقشة المشكلة، وليس الشخص.
- التركيز على الحلول بدل تبادل الاتهامات.

١- الاستماع الفعال

- الاستماع بتركيز دون مقاطعة.
- إظهار الاهتمام بلغة الجسد (مثل النظر في العين، هز الرأس).
- طرح أسئلة توضيحية تُظهر الاهتمام.

٢. التعبير الصادق عن المشاعر

- استخدام «أنا أشعر...» بدلاً من «أنت دائماً...» لتجنب اللوم.
- عدم كبت المشاعر، لكن التعبير عنها بهدوء واحترام.

٣- التحكم في الانفعالات

- تجنب الغضب أو الصراخ أثناء النقاش.
- أخذ وقت للهدوء قبل الرد في حالة التوتر.



يكتبه لنا خصيصاً المدرب والمحاضر العالمي:

د. ميلاد فايز موسى

مؤسس ورئيس المركز الهولندي للتنمية البشرية بهولندا

Facebook: Dr. Milad Moussa

التغيير

محرك الحياة والنمو

التغيير، كلمة بسيطة تحمل في طياتها قوة هائلة. إنها جوهر الوجود، المحرك الأساسي لكل تطور ونمو. من أصغر خلية في أجسادنا إلى أوسع المجرات في الكون، كل شيء يتغير باستمرار. ومع ذلك، فإن تقبل التغيير والتعامل معه بفاعلية يظل تحديًا كبيرًا للكثيرين.

نؤمن بأننا قادرون على التكيف والنمو مهما كانت التحديات.

كما يتطلب التغيير الشجاعة

+ الشجاعة لمواجهة مخاوفنا.
+ الشجاعة لترك مناطق الراحة.
+ الشجاعة لاتخاذ خطوات جريئة نحو المجهول.

تذكر أن كل قفزة نحو التغيير هي خطوة نحو نسخة أفضل وأكثر اكتمالاً من ذاتنا.

وبنعمة ربنا.... بكرة أحلى!!

د. ميلاد فايز موسى

مدرب معتمد من البورد الهولندي NTINLP
وماستر كوتش معتمد من البورد الأمريكي ABNLP

قادرين على مواكبة متطلبات الحاضر أو استشراف آفاق المستقبل.

لنتأمل الطبيعة من حولنا: الفصول تتعاقب، الأوراق تتساقط وتنمو من جديد، الأنهار تشق طريقها باستمرار.. هذه العملية المستمرة من التجديد هي ما يمنح الحياة ديمومتها وجمالها. كذلك الحال بالنسبة لنا؛ يجب أن نكون مرنين، قادرين على التكيف مع الظروف الجديدة، وأن نرى في كل تغيير فرصة لا عائقاً.

احتضان التغيير: خطوات نحو النمو

كيف يمكننا احتضان التغيير إذن؟ الأمر يبدأ بتغيير نظرتنا إليه:
+ بدلاً من الخوف والقلق، يجب أن نرى فيه فرصة للتعلم والتطور.
+ يجب أن نتبنى عقلية النمو، وأن

التغيير: من الخارج إلى الداخل

غالبًا ما ننظر إلى التغيير على أنه شيء خارجي، يحدث لنا رغماً عنا. قد يكون:

+ تغييراً في الظروف الاقتصادية.
+ تحولاً في العلاقات الشخصية.
+ تطوراً تكنولوجياً يقلب موازين حياتنا.

لكن الحقيقة هي أن التغيير يبدأ دائماً من الداخل. إنه خيار، قرار، وقناعة.

مقاومة التغيير: عائق التقدم

المقاومة للتغيير أمر طبيعي.. فطبيعة الإنسان تميل إلى الراحة والألفة، وتخشى المجهول. لكن هذه المقاومة هي التي تعيق تقدمنا وتطورنا. فإذا لم نتغير، سنظل حبيسي الماضي، غير

تشيلسي يسيطر على جوائز الأفضل في كأس العالم للأندية 2025

تشيلسي البطل



جونزالو جارسيا
هداف البطولة
ريال مدريد
٤ أهداف



ديزري دوي
أفضل لاعب شاب
باريس سان جيرمان



روبرت سانشيرز
أفضل حارس مرمى
تشيلسي



كول بالمر
أفضل لاعب
تشيلسي

المصدر: فيفا
14 يوليو 2025

باقلي أمير

حوار مع..

دياكون

د. م. فايز سدراك

الجزء
الأول

حوار أداره: هاجد مكرم

لقاؤنا هذا العدد لا نسميه حوارًا بالمعنى المفهوم وكما هو متبع على صفحات مجلتكم المحبوبة، ولكن هو بحق كانت كل إجابة سؤال عبارة عن عظة نستفيد منها جميعًا، فهي صادرة من قامة عالية في الخدمة والتكريس والتدريس الأكاديمي بمعاهد الرعاية.. فأنا أعتبر نفسي محظوظًا أنني وجيلي -بل والأجيال الأخرى وحتى الآن- نغبط أنفسنا أننا نتعلم على يديه من خلال اجتماعات ومؤتمرات الخدمة والشباب.. لقاؤنا هذا العدد مع الدياكون - الدكتور - المهندس / فايز سدراك.. نطلب من الله أن يحفظه لنا وللكنيسة.. آمين

++ ما البرامج المسيحية التي قمتم بتقديمها في العيد المسيحية؟

- برامج مثل: «لآلئ»، «ليأت ملكوتك» (مع القمص يوسف سمير كاهن كنيسة الملاك بالظاهر).. بالإضافة لما أقدمه في حسابي الخاص على صفحتي..

++ هل ممكن تحدثنا عن سفرياتك للخارج؟ وما هي مشاكل شباب المهجر؟

- سافرت إلى سوريا - قبرص - الأردن - أستراليا - إنجلترا - فرنسا..

مشاكل الشباب هناك تتلخص في الإحساس بالقلق على المستقبل، وعدم التفاهم مع الأهل، والانغماس في الميديا.. ثم العلاقات..

++ ما علاقاتك بالأباء البطارقة الذين عاصرتهم؟ ثم صف كل واحد منهم في عبارة..

- مثلث الرحمة قداسة البابا كيرلس السادس: تباركت به مرتين أو ثلاث مرات وأنا صبي صغير.. البابا كيرلس هو رجل الصلاة الذي فتح باب النهضة في العصر الحديث... وهو قديس العصر.
- مثلث الرحمة قداسة البابا شنودة الثالث: قام بالتدريس لي في خمس مواد في الإكليريكية.. وهو واعظ العصر.

ا للشباب ؟

- خدمتي في أسقفية الشباب هي خدمة الكلمة - في المقام الأول- وطبعًا لا مانع من الخدمة الفردية، كلما دعت الحاجة إلى ذلك.

بدأت في الإكليريكية بتدريس العهد القديم والآن مدرس للعهد الجديد

++ نريد أن نعرف ما هو (بيت الشماسة)؟ وما هي الخدمات التي يقدمها ؟

- بيت الشماسة القبطي بمصر القديمة يقوم بخدمة الأطفال المحتاجين، ويحتوي أيضًا على سكن للطلبة الجامعيين المغتربين.

++ بطاقة تعارف..

- الاسم: دياكون / فايز سدراك سليمان
المهنة الأولى: مهندس اتصالات - حاصل على درجة الدكتوراة في العهد الجديد
الخدمة: شماس مكرس ببيت الشماسة القبطي - مصر القديمة

++ بداية الخدمة..

- بدأت خدمة الكلمة منذ أن كنت في المرحلة الثانوية، ولكن بداية الخدمة المنتظمة في مدارس الأحد وأنا في المرحلة الجامعية، ثم استمرت الخدمة -بنعمة ربنا- حتى الآن.

++ ما الكتب والنبذات التي قمتم بتأليفها؟

- هناك فقط نبذات بسيطة صدرت في أسقفية الشباب، بالإضافة لكتيب عن حياة (يونا النبي).

++ ما المواد التي تقوم بتدريسها في الكلية الإكليريكية؟

- بدأت في الإكليريكية بتدريس مادة العهد القديم، أما الآن فأقوم بتدريس مادة العهد الجديد.

++ ما طبيعة خدمتك في أسقفية



وتكريم من قداسة البابا تواضروس الثاني



مع المحرر ومجلتنا أثناء إجراء الحوار

رمز الحياة الجديدة، فعدد أيام الأسبوع ٧، لذلك فاليوم الثامن هو اليوم الذي يخرج خارج نطاق الأسبوع.

في اللغة اليونانية -بخاصة- بل وفي أي لغة، كل حرف يُساوٍ برقم، بمعنى حرف (أ) = رقم (١).. وهكذا حتى رقم (١٠)، ثم الحروف التالية تأخذ أرقام: ٢٠، ٣٠... حتى ١٠٠، ثم التالية من ٢٠٠ وحتى ١٠٠٠..

فبدأ (داربي) في مساواة حروف بعض الشخصيات بأرقامها، فوجد أشياء عجيبة!!.. حيث وجد أن اسم الطاغية الروماني الإمبراطور (نيرون) باللغة اللاتينية=٦٦٦، أما بالنسبة للسيد المسيح في اللغة اليونانية كانت=٨٨٨، وكذلك كلمة (الرب) وكلمة (مخلص).. كلها كانت مضاعفات رقم (٨)!!..

فالروح القدس أوحى لأناس بعضهم كانوا بسطاء وغير متعلمين، مثلما ذكر عاموس «..أنا راع وجاني جُمَيْزٍ» (٧ : ١٤) ولم يكن عالمًا في الرياضيات والحسابات، ولكن كلمة الله هي دائماً أنفاس الله وهي دائماً الحق كله، وتحوي كل معاني الكمال في الحياة.

++ شاهدت لسيداتك حلقة جميلة بعنوان (حقائق جميلة عن الكتاب المقدس).. هل تشرح للقراء مضمونها؟

إجابة هذا السؤال وغيره من الأسئلة الشيقة، نستكملها معك عزيزي القارئ بالعدد القادم إن شاء الرب وعشنا..

ماجد مكرم

أين هي قلوبكم؟.. هذا هو الحكم، فحينما يتلأ القلب من محبة السيد المسيح - له كل المجد- يكون لديه شغف بكلامه، هذا هو الطريق الوحيد للاتصاف بالكلمة، فالكلمة المتجسد هو الموضوع الرئيس للكلمة المكتوبة.

الكنيسة الأرثوذكسية لها من القوة والأصالة والجاذبية الكافية لحماية أبنائها، وحفظهم في حضنها فقط، ولن يصح إلا الصحيح، فكم من الشباب ابتعد، ثم ما لبث أن عاد بالحب لحضن الكنيسة الأم..

++ ما عنوان شهادة الدكتوراة التي حصلت عليها سيادتكم؟ وفي أي عام؟

- كان عنوان الرسالة: (دراسة مقارنة في موضوع: التبشير و التقديس) عام ٢٠١٨ م.

++ وهل هناك تكريمات أخرى؟

- نعم.. حصلت -بنعمة الله- على درع رواد مدارس الأحد، من اليد الرسولية لقداسة البابا تواضروس، وذلك من خلال احتفالية العيد المئوي على تأسيسها على يد المبتني القديس الأرشيدياكون/ حبيب جرجس في ذات العام.

حصلت على درع رواد مدارس الأحد في احتفاليتها المئوية

++ هل تحدثنا عن الإعجاز العددي) في الكتاب المقدس ؟ !

- بالطبع.. ولكن قبل أن أبدأ أحب أن ألفت النظر أنه ليس هدف الإنجيل هو الإعجاز في الأعداد أو ما شابه، فهدف الإنجيل هو الإعجاز في الحياة، أي أن الإنسان يتغير هذه هي (المعجزة).. نرجع لحديثنا عن (إعجاز الأرقام.. هو علم جميل اكتشفه عالم الرياضيات (داربي)، فوجد أنه شيء إلهي، ومن المستحيل أن يكون هناك تدخل بشري..

++ ومن هو هذا العالم؟

هو عالم رياضيات بريطاني ملحد، والله جذبه للإيمان من خلال مجاله، مما دعا لدخوله حظيرة الإيمان، ليس هذا فقط بل وصل به الأمر إلى ترجمة الكتاب المقدس لعدة لغات (الإنجليزية، الفرنسية، الإيطالية، الألمانية) مع دراسته (للعبرية للعهد القديم، واليونانية للعهد الجديد) فقد وجد أن رقم الكمال هو (٧)، لذلك نجد أن رقم (٦٦٦) المذكور في (سفر الرؤيا إصحاح ١٣)، يحتوي على رقم ٦ وهو النقص الكامل، بينما رقم ٨ هو

- قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني (أدام الله حياته): تربطني به محبة كبيرة جدًا، ومعرفة قديمة.. وهو احتياج العصر..

++ بصفتك خادماً جليلاً في أسقفية الشباب.. حدثنا عن نيافة الأنبا موسى -متع الله بالصحة وطول العمر- علاقتك به، وكيف تراه؟

- معرفتي بسيدنا نيافة الأنبا موسى ترجع إلى خمسين عامًا -أدام الله له الصحة وطول العمر- هو قلب كبير، ووجه بشوش، وفكر متسع، وكتلة من المحبة..

++ هل ترى أن الإلحاد قد ازداد مؤخرًا؟.. ما الأسباب؟ وما العلاج؟

- الإلحاد موجود منذ قديم الزمان، ألم يقل الكتاب المقدس « قَالَ الْجَاهِلُ فِي قَلْبِهِ لَيْسَ إِلَهٌ » (مزمو ١٤ : ١).. له عدة أسباب:

- السبب الأول: محبة الخطية، وإسكات الضمير.

- السبب الثاني: محاولة لإثبات الذات.

- السبب الثالث: من الممكن أن يكون الملحد قد تعرض لصدمة في حياته الشخصية، أو في أحد رجال الدين كان يثق فيه ثقة كبيرة.

يتلخص العلاج - من جهتنا كخدام- في قبول الشخص مهما كانت آراءه، مع إظهار الحب وعدم الانتقاد، والصلاة من أجله..

كما حدث مع أبونا المبتني ميخائيل إبراهيم -والذي نحتفل باليوبيل الذهبي لانتقاله هذا العام- والذي أمسك بيد أحد الشباب وسار، وهو يصلي في قلبه طوال الطريق سرًا، حتى وصلا إلى الكنيسة، وعندما دخلا سويًا وسجد أبونا أمام الهيكل، فإذا بالشباب ينفجر بكاءً، ويطلب ممارسة سر الاعتراف.. بالطبع نرى هنا عمل الروح القدس وحده..

++ كذلك المثلية وقد قننتها بعض الدول.

- وأما عن المثلية فهي أيضًا منذ قديم الزمان، وقد كانت سببًا في إحراق سدوم وعمورة (سفر التكوين ١٩) ونصلي أن الله يعطي هذه الدول يقظة روحية حتى ترجع إلى الله.

++ كيف ترى الذكاء الاصطناعي.. الإيجابيات والسلبيات؟

- كل اكتشاف أو اختراع حديث له شقين: إيجابي أو سلبي.. الأمر يعتمد على شخص المستخدم، فالمهم هو القلب... والسؤال في القداس الإلهي:

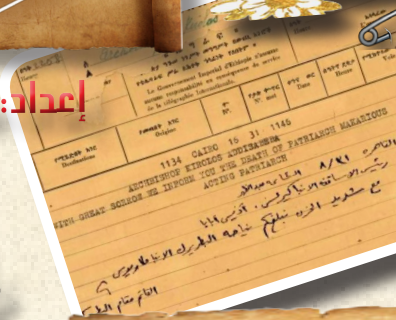


الدُّعَايَات

صورة من تاريخ كنيسنا

إعداد: ماجد مكرم

مراجعة



نعرض لكم صورة جميلة للبابا مكاريوس الثالث (ال ١١٤) بمناسبة الذكرى الـ ٨٠ لنيافته (في ٨/٣١/١٩٤٥م) مع عرض وثيقة نادرة جدا عبارة عن صورة التلغراف الذي أرسله الأنبا أثناسيوس مطران بني سويف (والقائم مقام) إلى الأنبا كيرلس مطران الحبشة -وهو الذي يقف بجوار البابا في الصورة- يخبره بنبأ وفاة البابا،،،

دراسة مبسطة للكتاب المقدس

٢٩- رسالة يعقوب

محور السفر

+ الإيمان الحي، التجارب، ناموس المحبة، كلام الحكمة، الغنى.

+ الأعمال.

رسائل الكاثوليكون

تدور رسائل الكاثوليكون حول قداسة الحياة المسيحية.

كاتب السفر

+ هو مار يعقوب بن حلفي الرسول أحد الـ ١٢ تلميذاً، وهو أمين خالة الرب يسوع -له المجد- وله ثلاثة إخوة تداوس أو لبانوس الملقب بيهودا غير الإسخر يوطي (كاتب رسالة يهوذا) وهو من الـ ١٢ أيضاً، بالإضافة لإثنين إخوة من الـ ٧٠ رسولا (سمعان ويوسي) وأمه مريم أخت العذراء، وهو أول أسقف على أورشليم.. وكما يقول القديس جيروم من ذلك الوقت صار يعقوب رئيساً للكنيسة التي في أورشليم (١٢: ١٧)، كما وضع قداساً يصلي به الأرمن حالياً.

+ عام ٥٠ ميلادية رأس المجمع الأول في أورشليم بخصوص إيمان الأمم (١٥: ١٥)، وبصفه بولس على رأس أعمدة الكنيسة (غلا ٢: ٩)، وذكره قبل بطرس وبوحنا. + دعي بالبار إذ كان محباً للعبادة ومن كثرة ركوعه كانت ركبته كركبتي جمل.

+ كان اليهود في البداية يهابونه جداً وبمافتون على لمس ثيابه، إلى أن تبديل الحال فألقوه من أعلى جناح الهيكل ثم رجموه بعد أن أتى صباغ وضربه بمدقة على رأسه فمات مرجوماً في أورشليم سنة ٦٩ م.

ألقابه: يعقوب الصغير - يعقوب البار- يعقوب أخو الرب.

زمن كتابتها

كتبت حوالي عام ٦٠ م. حيث كانت الكنيسة تعاني ضيقاً من اليهود (أع ٤: ١؛ ٥: ١٧)، قبل اضطهاد دوميتان وتراجان حاكماً الإمبراطورية الرومانية وقبل سقوط أورشليم وتشتت اليهود (٧٠ م).

غايتها

+ تشجيع اليهود المؤمنين الذين تشتتوا في العالم بسبب الضيق على الثبات في المسيح وتشجيع المجريين وتشجيعهم في الإيمان واحتمال الألم، مع الكشف عن مفهوم التجارب على ضوء صليب ربنا يسوع.

+ ربط الإيمان بالحياة العملية فركزت الرسالة على «قداسة الحياة المسيحية» كاحترام الفقراء، والأعمال الصالحة، كنسبة للإيمان الحقيقي المشتمل، مع إظهار خطورة بعض الخطايا التي يظنها البعض تافهة كخطايا اللسان.

آية العدد شعار المسيحية شاهداها (١ يو ٤: ٨، ١٦) مكتوبة بالخط الكوفي بيد محرر الصفحة. الخط الكوفي هو أقدم نوع من الخط العربي نشأ في أواخر القرن السابع الميلادي في مدينة الكوفة بالعراق ومن هنا جاءت تسميته، وقد استغل الكاتب حرفي (اللام) في تكوين شكل الصليب، بالإضافة لما يمتاز به اللوحة من السيمتريّة (أي التناظر) بين جانبي الآية :::

فرعونيّات الخبز عند الفراعنة



ارتبط غذاء قدماء المصريين بالخبز كما كان يقدم كقربان للآلهة، وقد سجلوا مكوناته على الأعمدة وتم حصر مايقرب من ١٠٠ نوع منه، صنعوه من القمح أو الشعير.. كما صنعوا منه الكعك بإضافة العسل والفواكه.. ويذكر الكتاب المقدس تدمير شعب إسرائيل على موسى النبي حينما جاعوا في البرية بقولهم: «كُنَّا... نَأْكُلُ خُبْزًا لِلشَّعْبِ» (خر ١٦: ٣).