

رسالة النور والعجايب

السنة 11
العدد 124

سبتمبر
2025

www.omelnourwelagypy.com



مجاناً
مع العدد



تفضل يا رب

مياه النهر

في هذه السنة
١٧٤٢ ش

باركها

عيد النوروز



أوشية المياه تقال من ١٢ بؤونة إلى ٩ بابة



في هذا
العدد:

الجزء الثاني من:
حوار مع...

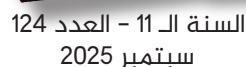
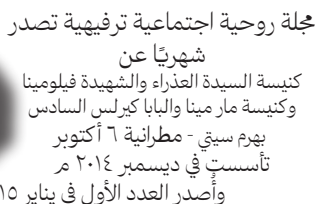
د. فايز سدراك
كبير خدام أسقفية الشباب
ومدير بيت الشمامسة بومراة م. النظمية



www.omelnourwelagypy.com

SCAN ME





الصليب

لمثلث الرحمات البابا شنودة الثالث



بمناسبة عيد الصليب نتأمل معًا..

يرمز الصليب إلى الألم.. والصلبان الثلاثة ترمز إلى ثلاث حالات: صليب المسيح يرمز إلى الألم من أجل البر.. والصلبان الآخرين يشيران إلى الألم بسبب الخطيئة كعقوبة.. وينقسمان إلى نوعين: نوع يتألم بسبب خطاياه، فيتوب ويرجع.. والآخر يتألم بسبب خطاياه، ولكنه يشكو ويتدمر ويموت في خطاياه.. والصليب الذي لأجل البر، هو أيضًا على أنواع: منها **صليب الحب والبذل**، مثل صليب المسيح، الذي تحمل الألم لكي ينقذنا «وليس حب أعظم من هذا، أن يضع أحد نفسه عن أحبائه»..

وهناك **صليب آخر في العطاء**، وأعظم عطاء هو العطاء من العوز، حيث تفضل غيرك على نفسك، وتعتاز لكي يأخذ غيرك، مثلما أعطت الأرملة من أعوازه.. وهناك أيضًا **صليب الاحتمال**: تحويل الخد الآخر، وسير الميل الثاني.. ليس فقط أن يحتمل الإنسان إساءات الناس إليه، بل أكثر من هذا أن يحسن إلى هؤلاء المسيئين، بل أيضًا أن يحبهم..! من يستطيع هذا؟.. إنه صليب.. هناك **صليب آخر في الجهاد الروحي**: في

انتصار الروح على الجسد، في احتمال متاعب وحروب العالم والجسد والشیطان.. في صلب الجسد مع الأهواء.. في الانتصار على الذات، في الدخول من الباب الضيق.. والصليب هو التألم لأجل البر.. هذا فقط للمبتدئين.. أما للكاملين فيتحول الصليب إلى لذة ومتعة..

نشعر بضيق الباب في أول الطريق.. ولكننا بعد ذلك نجد لذة في تنفيذ الوصية، ونحبه.. وحينئذ لا يصير الطريق كربًا.. والصليب الأول يصير متعة.. كان الاستشهاد صليبيًا، ثم تحول إلى متعة.. وصار القديسون يشتهون الاستشهاد، ويشتهون الموت، ويفرحون به.. والتعب من أجل الرب أصبح لذة ومتعة، والألم أيضًا.. وهكذا اعتبر الكتاب أن الألم هبة من الله.. «وَهَبَ لَكُمْ لِأَجْلِ الْمَسِيحِ لَا أَنْ تُؤْمِنُوا بِهِ فَقَطْ، بَلْ أَيْضًا أَنْ تَتَأَلَّمُوا لِأَجْلِهِ» (في ٢٩: ١)..

متى يصبح الصليب في حياتنا متعة؟

وكل عام وأنتم بخير.

الشهادة للسيد المسيح

لقداسة البابا تواضروس الثاني

• **وحيد:** في صفاته التي لا نجد لها في أي شخص آخر على الأرض.

٣. شهادة الآب السماوي:

• أول موقف في معموديته «هَذَا هُوَ ابْنِي الْحَبِيبُ الَّذِي بِهِ سُرَرْتُ» (مت ٣: ١٧).

• الموقف الثاني في التجلي «هَذَا هُوَ ابْنِي الْحَبِيبُ. لَهُ اسْمَعُوا» (لو ٩: ٣٥).

• «وَبِالْإِجْمَاعِ عَظِيمٍ هُوَ سِرُّ التَّقْوَى: اللَّهُ ظَهَرَ فِي الْجَسَدِ، تَبَرَّرَ فِي الرُّوحِ، تَرَاءَى لِمَلَائِكَةِ، كُرِّرَ بِهِ بَيْنَ الْأُمَمِ، أُوْمِنَ بِهِ فِي الْعَالَمِ، رُفِعَ فِي الْمَجْدِ» (١٦: ٣).

٤. الكتاب المقدس يشهد للسيد المسيح:

• أنبياء العهد القديم تنبأوا عن السيد المسيح وأعماله بالجسد.

• في قراءتك للكتاب المقدس ضع هذا المبدأ أمامك «إنك تبحث عن الكلمة (اللوعوس)

بمناسبة عيد النيروز أو تذكار شهداء الكنيسة القبطية أود أن احدثكم عن:

كيف تشهد للمسيح في حياتك

«فَتَشُوا الْكُتُبَ لِأَنَّكُمْ تَظُنُّونَ أَنَّ لَكُمْ فِيهَا حَيَاةً أَبَدِيَّةً. وَهِيَ الَّتِي تَشْهَدُ لِي.» (يوحنا ٥ : ٣٩)

أولاً: نماذج للشهادة:

١. يوحنا المعمدان:

كانت رسالته أن يشهد للمسيح له المجد «هُوَذَا حَمَلُ اللَّهِ الَّذِي يَرْفَعُ خَطِيئَةَ الْعَالَمِ» (يو ١ : ٢٩) وكان يشير إلى الصليب. باتضاعه شهد للمسيح «الَّذِي لَسْتُ أَهْلًا أَنْ أَنْحَنِي وَأَحْلَ سَيُورَ حِذَائِهِ.» (مر ١ : ٧).

٢. شهادة الأعمال (أعمال السيد المسيح ذاته):

نصف السيد المسيح بالعجيب والفريد والوحيد.

• **عجيب:** في أعماله ومعجزاته.

• **فريد:** في تعاليمه (الأمثال و اللقائات).

١. **أمانة الفكر:** الفكر هو مؤثر لحياتك، إشغل فكرك بالصلاة الدائمة.

٢. **حكمة الكلام:** «لَيْكُنْ كَلَامُكُمْ كُلِّ حِينٍ بِنِعْمَةٍ، مُضَلِّحًا مِمْلَحٌ، لِتَعْلَمُوا كَيْفَ يَجِبُ أَنْ تُجَابُوا كُلِّ وَاحِدٍ.» (كو ٤: ٦)، إذا فقد الإنسان هذه الحكمة فمن الممكن أن يقع في مشاكل كثيرة. أطلب كل يوم أن يعطيك الله قلباً فهيماً مثلما طلب سليمان الحكيم.

٣. **محبة في أعمالك:** اصنع كل أعمالك بمحبة، تستطيع أن تغير كل من حولك بالمحبة، لأن المحبة هي الله.

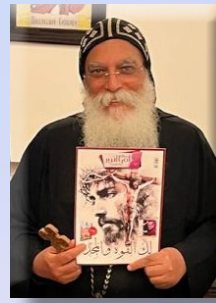
وكل عام وأنتم بخير.

نتألم معه لكي نتمجد أيضًا معه

(رو: ٨: ١٧)

مقال يكتبه لنا خصيصاً

نيافة الأنبا دوماديوس
أسقف 6 أكتوبر وأوسيم



كل عام وحضراتكم بخير بمناسبة عيد النيروز، وهو رأس السنة القبطية ورتبت خيستنا الملهمة بالروح القدس أن نحتفل في رأس السنة بتذكار الشهداء لأن «دماء الشهداء بذار الإيمان»، وقد إشتهى شهداء المسيح الآلام، لأنه حتماً كان يصحبها المجد «إِنْ كُنَّا نَتَأَلَّمُ مَعَهُ لَكَيَّ نَتَمَجَّدُ أَيْضاً مَعَهُ» (رو 8: 17)، ونحتفل أيضاً في يوم 17 توت هذا الشهر بعيد الصليب وهنا يطيب لنا أن نتذكر آلام الصليب وكيف أنها كانت بداية الأمجاد.

+ ارتباط الآلام مع الأمجاد:

• لا يوجد ألم بدون مجد، ولا مجد بدون ألم. فالآلام التي تحملها السيد المسيح طوال أسبوع الآلام كانت بداية لأمجاد القيامة.

• أيضاً الآلام التي بحسب مشيئة الله تنتهي بمجد مثل (يوسف العفيف - الثلاثة فتية ودانيال) هذه قاعدة أساسية في المسيحية.

+ أنواع الآلام:

١- آلام الجهاد الروحي:

كما قال الكتاب: لا نكلل إن لم نجاهد قانونياً. أي

نجاهد ضد الشيطان والخطية والجسد والعالم والذات. وأيضاً في الصلاة وقراءة الكتاب المقدس والميانيات والصوم..

٢- آلام حفظ الوصية:

+ حفظ وصية المحبة كأعظم وصية:

• لا يقف الألم عندك إلى

الامتناع والجهاد ضد الخطية إما ينبغي أن يمتد إلى حفظ الوصية. السيد المسيح على الصليب قال: «يا أبتاه اغفر لهم لأنهم لا يعلمون ماذا يفعلون»، وقال بولس الرسول: «غير مجازين عن شر بشر أو عن شتيمة بشتيمة بل بالعكس مباركين لأنكم لهذا الأمر دعيتم..»

+ حفظ وصية العطاء:

• تعطي بدون مقابل: كما يعطينا المسيح خلاصاً وحباً وغفراناً دون أن ينتظر شيئاً منا.. كن مثل الله الذي يقابل الشر بالحب.

٣- آلام التجارب الإلهية:

• هذه التجارب تنشئ فرحاً وتعزية في قلوب المجربين بعد اجتياز التجربة. لذا يقول الكتاب «إحسبوه كل فرح يا إخوتي حينما تقعون في تجارب متنوعة» (يع ١: ١).

+ تجارب من أجل التنقية:

• مثل تجربة أيوب الصديق. كان الغرض منها تنقيته من البر الذاتي.

+ تجارب من أجل التذكية:

• مثل أبونا إبراهيم، الذي أعطاه إسحق بعد الكبر.. ثم قال له خذ ابنك وحيدك حبيبك إسحق وقدمه لي محرقة.

+ تجارب من أجل الحفاظ من الكبرياء:

• مثل بولس الرسول الذي سمح له الله بشوكة في الجسد كي لا يتكبر من فرط الإعانات، فقد كان يصعد إلى السماء الثالثة ويرى مالم تره عين ومالم تسمع به أذن وما لم يخطر على قلب بشر.

٤- آلام الخدمة:

• مثل السيد المسيح الذي تألم كثيراً من أجل السرور الموضوع أمامه. و مثل بولس الرسول الذي تألم كثيراً في شذائد وضربات وأسفار كما ذكر في (٢ كو ١١). مثل الآباء الرسل والأساقفة والكهنة والخدام.

+ الأمجاد

١- مجد القداسة:

• حينما نخلص من الخطية، سيغير شكل تواضعنا الى صورة مجده، و حينما نغلب سوف نلبس ملابس بيضاء رمز القداسة والطهارة، و حينما ننتصر على العالم والشهوة والجسد، سوف نكون في حضرة قدوس القديسين. سوف نلبس جسد ممجد.

٢- مجد السعادة:

• بعد اجتياز الآلام والأحزان، سوف ندخل إلى الأمجاد والأفراح. إذ يقول الرب لكل واحد اجتازها «أدخل إى فرح سيدك».

٣- مجد الشركة:

• يعيش أولاد الله في مجد الشركة مع الله والقديسين ومع المؤمنين أيضاً هنا على الأرض يعيشون في شركة جسد المسيح، يأكل من الجسد الواحد ويشرب من الكأس الواحدة. لذا مهما عاش في وحده لا يحس بالوحشة والعزلة لأنه عضو في الجسد الواحد.

وكل عام وأنتم بخير..

إلى الإدارة العامة، وتشكلت لجنة من الفهود للنظر في الشكوى، وتم استدعاء الدب والأرنب للنظر في القضية.

طلبت اللجنة من الأرنب أن يقدم أوراقه ووثائقه الثبوتية، إلا أن جميع الوثائق تؤكد أن الأرنب دب.

ثم طلبت اللجنة من الدب أن يقدم أوراقه ووثائقه الثبوتية، فكانت كل الوثائق تؤكد أن الدب أرنب!

فجاء قرار اللجنة بعدم إحداث أي تغيير، لأن الأرنب دب والدب أرنب بكل المقاييس والدلائل.

لم يستأنف الدب قرار اللجنة ولم يعترض عليه، وعندما سأله عن سبب موافقته على القرار أجاب:

كيف أعترض على قرار لجنة «الفهود» والتي هي أصلاً مجموعة من «الحمير» وكل أوراقهم تقول أنهم فهود.

قصص هادفة للأمل..

القمص بيمن بهيج



قصة من الأدب التشيكي:

في إحدى الغابات أعلن عن وظيفة شاغرة لوظيفة أرنب.

لم يتقدم أحد للوظيفة غير دب عاطل عن العمل، وتم قبوله وصدر له أمر بتعيينه.

وبعد مدة لاحظ الدب أن في الغابة أرنباً معيناً بدرجة وظيفية هي (دب) ويحصل على راتب

ومخصصات وعلاوة دب، أما هو فكل ما يحصل عليه مخصصات أرنب!

تقدم الدب بشكوى إلى مدير الإدارة وحولت الشكوى



شهر سبتمبر من كل عام ميلادي، يحمل معه أعز الأعياد وأجمل الذكريات.. ألا وهو: تذكّار شهداؤنا الأبرار الذين تتقدس أفكارنا وأيادينا وكل حواسنا بتذكاراتهم.. ويتسع المجال ويتسع ويتمتع للمزيد من التأملات المشبعة للنفس والروح.. وتأملنا هذا العام ينحصر في:



شهاداؤنا الأبرار وأكائيل الحياة

الأرض إلى مجال السماء الذي هو من أسمى المجالات.

• المسيح الرب وآلام الشهداء

كما كان الرب مع الفتية الثلاثة القديسين في الأتون، كان كذلك مع الشهداء والمعتزين في آلامهم لكي ما يقويهم ويشجعهم ويثبتهم، فهو -له كل المجد- لم يمنع الآلام عنهم ولكنه ساندتهم وقواهم لكي يحتملوا ويكونوا أهلاً لنوال..

أكائيل الحياة

نادر حبيب

واحتمالهم وصمودهم، كانت كلها علامات قوية وواضحة على صدق إيمانهم وتبعيةهم ومحبتهم للمسيح الرب.

• مشاعر وتبعية الشهداء

+ كان شهداؤنا الأبرار يشعرون أنهم مدينون بحياتهم كلها للمسيح الذي افتداهم بدمه، حتى ضحوا بحياتهم الأرضية لكي ما يربحوا الحياة الأبدية.. فتركوا بصمات حب خالدة على صفحات التاريخ.
+ كانوا يتبعون الفادي دون أي خوف من الموت، ومن كل ما يحيطهم من مخاطر.
+ كانوا يرون الموت الجسدي مجرد محرر للروح الإنسانية من قيود الجسد والعالم، وأنهم بذلك الموت سينتقلون من مجال

• الإيمان والأمناء

لقد صمد الإيمان بالمسيح على مدى الأجيال رغم كل ماتعرض له من عدا وبغضاء واضطهاد، واستمر هذا الإيمان حيًا إلى الآن في قلوب الأمناء للمسيح.

• الأمناء والضيقات

كل المؤمنين الأمناء لم يخافوا من الضيقات ولا من بغضة العالم لهم، وظلوا ثابتين في الحق ولم يسايروا تيارات العالم، بل احتملوا آلام السجن وكل أنواع العذاب حتى إلى الموت.. صابرين في الضيق، ومعتبرين أن الألم لأجل اسم المسيح هو هبة منه لهم وليس تخليًا منه عنهم! حتى فازوا أخيرًا بأكائيل الحياة حيث وجدوا مستحقين، فصرهم

النيروز عيد الشهداء

+ أهلاً بكم عيد النيروز... أهلاً بالشهداء القديسين
+ النيروز عيد الفرح... وبهجة كل المصريين
+ فيه البلحة بلونها الأحمر... رمز دم غال ثمين
+ دم سال على أرض بلادنا... وطهرها من كره المضطهدين
+ اقطع جو افاية وتأملها... هتلاقي راية المنتصرين
+ صليب الحب صليب القوة... صليب فخر المسيحيين
+ هزموا العالم بالإيمان... واجهوا الموت مبتهجين
+ في الزيت المغلي وضعوهم... عصروهم بالنبازين
+ في النهار عذابات وآلام... في الليالي مسبحين
+ وقف إريانوس يتعجب... من شهداء بالموت فرحين
+ من أجله يبصلوا بقوة... إنه يكون من المدعوين
+ دم أبلانيوس حول إريانوس... من ذنب لحمل مسكين
+ الشهيد دمه يبشده... ليسوع رب العالمين
+ خلع خيمته الأرضية... ولبس لباس السمايين
+ ويسوع نفسه في وسطهم... يمسح دموع المفدين
+ فرحين بوجودهم في الفردوس... ليسوع دائماً مفتخرين.

د. ميشيل وليم سكر

قديسون مجهولون

أياصوفيا (أجيا صوفيا)

ولدت صوفيا في البدرشين بمصر، وكانت في بداية حياتها تعبد الأوثان ثم آمنت بالمسيح وعمدها أسقف منف، وغت في الفضيلة ملازمة الصلاة والصوم ومحبة الفقراء، كان ذلك في الوقت الذي كانت فيه الإمبراطورية الرومانية وثنية وممنوع أن يتحول أحد إلى المسيحية، وقد



رامت أخبارها إلى أفلوديوس الوالي وأمر جنده بضربها بسيات من عصب البقر، ولم يكتف بهذا بل تمادى في التعذيب وأمر بكي مفاصلها بالنار، ولكنها أصرت علي ديانتها المسيحية وكانت تصرخ بأنها مسيحية أثناء عذاباتها، ما دعى الوالي أن يرسل زوجته تلاطفها وتعددها بمواعيد كثيرة، فلم تمل إلى كلامها حتي أمر الوالي بقطع لسانها، ثم حبسها في سجن مظلم بينما كانت صوفيا تصلي لربها طالبة غفران للذين عذبوها واضطهدوها. أخيرًا أمر الوالي أفلوديوس بقطع رأسها، فصلت صوفيا صلاة طويلة وسألت ربها أن يسمح الملك وجنده بسببها، ثم أحنّت عنقها للسياط فقطع رأسها. وأخذت امرأه قبطية أخرى كانت ترافقها جسدها بعد أن أعطت

للجنود مآلاً كثيراً ولفته بلفائف ثمينة، ووضعت في منزلها، وكانت تظهر منه عجائب ومعجزات كثيرة، وكانوا يوم عيدها ينظرون نوراً عظيمًا يشع من جسد القديسة صوفيا وتخرج منه روائح طيبة وتمت معجزات كثيرة من جسد القديسة. اسم صوفيا معناها حكمة و صارت هذه المؤمنة رمزاً للحكمة في اختيارها لله، بعد ذلك بأعوام طويلة أصبحت الإمبراطورية الرومانية مسيحية، وعندما سمع الملك قسطنطين وأمه الملكة هيلانة بالكثير من المعجزات التي تتم على اسم القديسة وجسدها في مصر، أمر بنقل جسد صوفيا القبطية إلى مدينة القسطنطينية تكريماً لها، وتم بناء كاتدرائية آيا صوفيا في ذلك المكان لتكون من عجائب الدنيا حاملة اسم فتاة مصرية يسجد مؤمنو العالم لله تحت قبائها، ثم مرور الزمن تحولت الكاتدرائية إلى متحف... تعيد الكنيسة القبطية المصرية بعيد استشهاده في الخامس من شهر توت حسب التقويم القبطي. شفاعتها تكون معنا آمين؛ بركة صلواتها تكون معنا ولربنا المجد الدائم إلى الأبد.. آمين

د. إبراهيم لويس

أستاذ متفرغ بمركز البحوث الزراعية



كنيسة مار مينا والبابا كيرلس

هرم لايف - ٦ أكتوبر

تصوير: باقلي أمير

كنيستنا الجميلة "مار مينا والبابا كيرلس السادس" بهرم لايف الكنيسة الجميلة التي أصبحت أكثر من رائعة !!
فمن قام بزيارة الكنيسة منذ عام مضى، وزارها اليوم يلمس كم الفرق الجميل الذي حدث بكنيستنا من الداخل من أيقونات ورسومات
حائطية ملأت أرجاء الكنيسة !!



تصوير مهندس: ميشيل سلامة



نيافة الأنبا دوماديوس
والقس دانيال
وم. مينا رفعت

باقلي أمير

باب بداته طيبة الذكر /

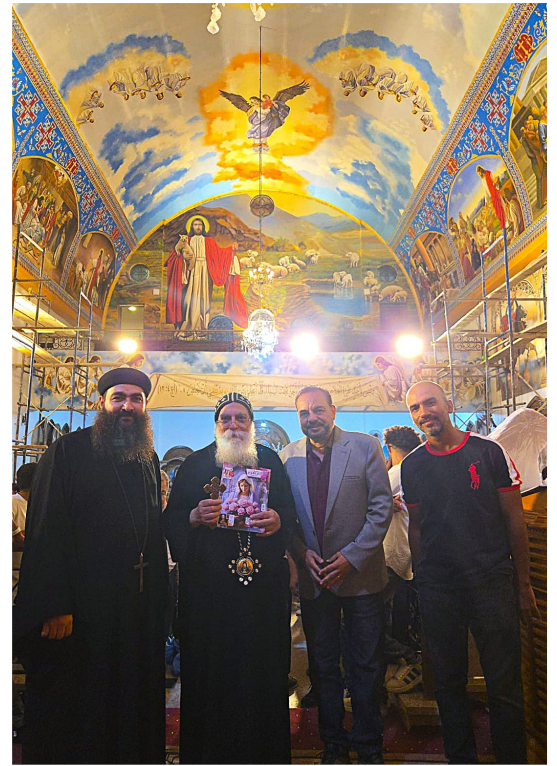
وداد حنيق

حول العالم

يحدث هذا بتعاضيدات وبركة
وصلوات صاحب النيافة أسقفنا
المحبيب سيدنا نيافة الأنبا
دوماديوس أسقف ٦ أكتوبر
وأوسيم..

والخادم الأمين راعي كنيستنا
القس دانيال القمص مكاري الذي
أخذ على عاتقه تطوير كنيستنا
وكانه أراد أن يجعل الكنيسة
جزءاً من السماء تجعل أوقات
الصلوات والقداسات تحلق بك في
عالم سماوي.. يصحبه صوت أبونا
دانيال ويجعلك وكأنك تصلي
القداس في السماء مع القديسين!!
حدث هذا التطوير بريشة الفنان
المهندس/ مينا رفعت الذي لا
يبخل بأي مجهود في تنفيذ فكر
أبونا دانيال لأرض الواقع..

بالفعل عمل عالمي عالي الجودة لهم
جميعاً الشكر على أتعابهم..



مجلتنا بين يدي نيافة الأنبا دوماديوس وعن يمينه أبونا دانيال
مع الفنان م. مينا رفعت في حضور رئيس التحرير
وفي الخلفية أحدث الأعمال والرسومات الجدارية

كيف نحمي كبار السن من حرارة الصيف

لماذا يصبح كبار السن أكثر عرضة للأمراض في درجات الحرارة العالية؟
في عز فصل الصيف ومع ارتفاع درجات الحرارة قد يشكل الأمر خطورة شديدة على كبار السن، فعندما تكبر أجسادنا تصبح أقل كفاءة في تنظيم درجة الحرارة..

وأخذ حمامات باردة لأكثر من مرة على مدار اليوم، كما أن صبّ مياه باردة على الساقين يعمل على تبريد الجسم لدى كبار السن على نحو جيد أيضاً، مع ضرورة أن ينساب الماء على الساقين بالتدريج، وليس دفعة واحدة بشكل مفاجئ.

٤- الحرص على التغذية السليمة، لتقوية المناعة.

٥- الابتعاد عن التجمعات الكبيرة وأماكن الزحام، حيث يحدث انتشار للأمراض، ويجب التهوية الجيدة للمكان الذي يوجد به المسن.

أمل وديع

مدربة تنمية بشرية

أخصائية مشورة

حاصلة على دبلوم صحة نفسية

في حرارة الصيف، ولكن لا تنتظر حتى تشعر بالعطش للوصول إلى المشروبات.. لذا يجب تناول كميات كبيرة من السوائل خلال أيام الصيف الحارة، كي يتسنى لهم تحفيز عملية التعرق لديهم، وبالتالي التغلب على سخونة الجو.

٢- ينصح خبراء التغذية كبار السن بعدم التعرض لدرجات الحرارة العالية وخاصة في فترات الظهيرة.. لذا ينصح بأخذ قيلولة بين الساعة ١٢:٠٠ ظهراً إلى ٤:٠٠ عصرًا خلال أيام الصيف الحارة، أيضاً يحذر الأطباء من القيام بأي نشاط بدني خلال هذه الفترة، لأن المجهود العضلي يتسبب في سخونة الجسم بشكل إضافي.

٣- يجب على المصابين بأحد أمراض القلب والأوعية الدموية- بأن يلفوا حول رقابهم كمادات باردة للتغلب على سخونة الجو،

كبار السن فوق ٦٥ لا يتعرقون بقدر البالغين الأصغر سنًا ويقل شعورهم بالعطش تدريجيًا، ولسوء الحظ هذه واحدة من أهم آليات تنظيم الحرارة في الجسم.. أيضاً يخزن كبار السن الدهون بشكل مختلف، الأمر الذي يعقد تنظيم الحرارة في الجسم أكثر، لذا يجب الالتزام ببعض الإرشادات من أجل وقاية أنفسهم من ارتفاع درجة الحرارة وضربات الشمس، وتشمل شرب كميات كبيرة من الماء وارتداء ملابس واسعة فضفاضة، من أجل تبريد أجسامهم على نحو سليم، لأنه كلما تقدم الإنسان في العمر فقد الجسم قدرته على تنظيم درجة حرارته بنفسه، على عكس ما كان يحدث في الصغر.

نصائح لكبار السن للتغلب على مشاكل الصيف

١- الجفاف هو مصدر قلق كبير لكبار السن

طبعة وجمال



تفتيح الأماكن الداكنة



المقادير

ثلاث ملاعق عصير طماطم
ثمرة بطاطس صغيرة

طريقة التحضير

امزجي حبة البطاطس مع عصير الطماطم ويطبخ الخليط على المنقطة المصانة ولافضل تجف قبل غسلها بالماء البارد ثلاث مرات في الاسبوع

تفتيح البشرة



طريقة التحضير

اخلطي جميع المكونات مع بعض جيداً ثم انزلي بالحليب بالتدريج حتى تحصلي على خليط يفرد على بشرتك. ثم اغسلي بماء فاتر ثم ماء بارد. وبعد ذلك امسحي بشرتك بقطنة مبللة بماء الورد اعلق المسام وتفتيحها. كرري الوصفة مرتين في الاسبوع وستحصلي على نتائج مذهلة

المقادير

حليب
معلقة نشا
نصف ليمونة
معلقة طحينة
معلقة ماء ورد
خمسة قطرات زيت الورد الحلو

وصفة لعلاج الكلف



طريقة التحضير

قومي بدمج جميع المكونات بشكل جيد في قدر مناسب ثم ضعي الخليط على البشرة واتركيها ربع ساعة ثم قومي بإزالة الخليط الآن عن بشرتك واغسليها بماء بارد. ستحصلي على خليط كل يوم في المساء قبل الذهاب للنوم

المقادير

معلقة كبيرة عصير ليمون
معلقة كبيرة كركم

التخلص من الشعر تحت الجاد



طريقة التحضير

وذلك بمزج كمية من زيت الزيتون مع الملح ثم فرك الجاد بها بلطف لمدة ثلاث ساعة وبعدها ينشطف بالماء الفاتر. ثم يترطب الجاد بأي كريم مرطب. ويفضل تكرار الوصفة يومياً

المقادير

زيت الزيتون
الملح

روستو الدجاج

وقت التحضير: ٢٥ دقيقة.
وقت الطهو: ٩٠ دقيقة.
الكمية: لشخصين.

المقادير:

١ دجاجة تزن ١٢٠٠ جرام / ١ م/ص برش ليمون /
١ م/ص زعتر جاف / ١ حبة صغيرة برتقال / ٢ ورقة
لورا / ٤ م/ك زبدة / ١ فص ثوم مهروس ناعماً / ١
م/ص ملح / ربع م/ص فلفل أسود طازج.

طريقة التحضير:

١. تُنظف الدجاجة وتجفف جيداً ثم تُتبّل بالملح
والفلفل من الداخل والخارج، ثم يوضع بداخلها حبة
برتقال مُقسمة إلى نصفين.
٢. في وعاء تُخلط الزبدة اللينة مع الثوم والزعتر
وبرش الليمون، ثم توزع داخل الجلد وفي الخارج ثم
تُغفل الرجل بواسطة عود خشبي كبير.
٣. يوضع الدجاج في صينية ويوضع في فرن مُسخن
مسبقاً على ١٥٠ درجة، وتترك لمدة ساعة ونصف
الساعة أو حتى تنضج تماماً وتكتسب اللون الذهبي.

سفرة و طبلية



مشروب النوتيلا



المقادير

كوب حليب
مكعبات ثلج
سكر حسب الرغبة
خمسة ملاعق نوتيلا
نصف كوب كريمة خفق
التزيين:
كريمة خفق معدة مسبقاً
صوص شوكولاتة للزينة

طريقة التحضير

اخفقي جميع المكونات في خلاط العصير
صبي المشروب البارد في أكواب التقديم
تزيين الأكواب بكريمة الخفق وصوص
الشوكولاتة وتقديم باردة



كوب كيك الكنافة



طريقة التحضير

افركي الكنافة جيداً مع السمن والسكر حتى
تتشبع الكنافة بالسمن جيداً. ادھني سمن في
قاع قوالب الكوب كيك ثم ضعي مقداراً من
الكنافه وضغطي عليها جيداً ثم ضعي المكسرات
وغطى بمقدار من الكنافه ضعيها بالفرن
على درجة حرارة 220 لمدة 10 دقائق تقريباً
أو حتى تحمر من الجوانب. ثم ضعي القوالب
تحت الشواية حتى تحمر، ثم اسقي الكنافه
وهي ساخنة بالشربات البارد وتزين بالفستق

المقادير

ربع كوب سكر بودرة
نصف كيلو كنافه
نصف كوب سمن
مكسرات

7

حالات
نسئو جب اعتذار الأم
لطفله فوراً..

علاقة الأم بطفلها من أجمل وأعمق العلاقات الإنسانية، وهي مبنية على الحب والتقدير والاحترام المتبادل والحنان غير المشروط، وعلى الرغم من ذلك، قد تقع الأمهات في أخطاء مع أطفالهن، مما ما يتطلب الاعتذار الصريح والمباشر؛ إذ أن تجاهل حزن الطفل وعدم الاعتذار له يعود عليه بتأثيرات سلبية كثيرة.

٧- عدم قضاء وقت كافٍ معه

عندما تكونين مشغولة جداً بحياتك الخاصة وتهملين طفلك، فإنه يشعر بالوحدة والحزن، والاعتذار عن عدم الاهتمام به يعلمه أنك تحبينه وتقديرين وجوده في حياتك.

أهمية الاعتذار للطفل

وتمثل فوائد الاعتذار للطفل في:

- + الاعتذار الصريح والمباشر يبني الثقة بين الأم وطفلها.
- + عندما تعتذرين لطفلك، فإنك تعلمينه أهمية الاعتراف بالخطأ والمسئولية.
- + تحسين العلاقة بين الأم وطفلها وجعلها علاقة مبنية على الحب والاحترام.
- + الاعتذار يساعد الطفل على النمو بشكل صحي وسليم، ويجعله شخصاً واثقاً من نفسه وقادراً على بناء علاقات اجتماعية ناجحة.

فإنك ترسل له رسالة مفادها أن رأيته غير مهم، والاعتذار عن عدم الاستماع إليه يجعله يشعر بأنك تهتمين به وهما يقوله.

٤- خيانة ثقته

إذا وعدت طفلك بشيء ولم تفِ بوعدك، فإنك تخون ثقته بك، والاعتذار عن هذا الخطأ يعلم الطفل أهمية الوفاء بالوعد.

٥- عقاب الطفل بطريقة قاسية

العقاب الجسدي أو النفسي يترك آثاراً سلبية عميقة على نفسية الطفل، والاعتذار عن هذا التصرف يعلمه أن العنف ليس هو الحل الأمثل للتأديب.

٦- انتقاد طفلك بشكل مستمر

الانتقاد المستمر يقلل من ثقة الطفل بنفسه ويجعله يشعر بالفشل، والاعتذار عن الانتقاد الزائد يجعله يشعر بأنه محبوب ومقبول كما هو.

الاعتذار للطفل ليس إهانة للأم، بل دليلاً على حبها واحترامها له، ويساهم في بناء علاقة قوية ومتينة، وتتمثل الحالات التي تحتاج معها الأم تقديم الاعتذار لطفلها في:

١- الصرخ أو الشتم

عندما ترفعين صوتك على طفلك أو تستخدمين كلمات جارحة، فإنك تجرحين مشاعره وتقللين من ثقته بنفسه، والاعتذار في هذه الحالة ضروري لإصلاح العلاقة وبناء الثقة من جديد.

٢- مقارنة طفلك بأخريين

المقارنة بين الأطفال تزرع في نفوسهم مشاعر الغيرة والحسد، وتؤثر سلباً على تقديرهم لذواتهم، والاعتذار عن هذا الخطأ يعلم الطفل أن كل فرد فريد من نوعه ولا يجب مقارنته بغيره.

٣- عدم الاستماع إليه

عندما تتجاهلين مشاعر طفلك أو أفكاره،

الصلاة المشتركة في الحياة الزوجية المسيحية

الصلاة المشتركة في الحياة الزوجية المسيحية تُعد من أقوى الروابط الروحية والعاطفية بين الزوجين. إليك تفصيلاً حول أهمية الصلاة المشتركة وكيفية جعلها جزءاً طبيعياً وأساسياً من الحياة الزوجية

+ أهمية الصلاة المشتركة في الحياة الزوجية

١. تعميق العلاقة مع الله ومعاً

عندما يصلي الزوجان معاً، فإنهما يدعوان الله ليكون في مركز علاقتهما. الصلاة توحد القلوب وتفتح باباً للتسامح والنعمة.

٢. تعزيز الوحدة الزوجية

الصلاة المشتركة تساعد على بناء تواصل روحي، وهو أساس متين لعلاقة عاطفية وجسدية صحية.

٣. الشفاء والمصالحة

في أوقات الخلاف أو التوتر، الصلاة تساعد على تليين القلوب وتشجيع المسامحة.

٤. النمو الروحي المتبادل

من خلال الصلاة، ينمو كل من الزوجين في الإيمان، ويشجع أحدهما الآخر على السير في طريق الله.

٥. الاستعانة بالله في القرارات والتحديات

الزواج يمر بتحديات، والصلاة تعني تسليم تلك التحديات لله وطلب حكمته وسلامه.

+ كيف تجعل الصلاة جزءاً من حياتكما الزوجية

١. ابدأ بخطوات بسيطة

لا تحتاجان لصيغة معقدة. يمكن أن تبدأ بصلاة قصيرة صباحاً أو قبل النوم.

٢. تحديد وقت منتظم للصلاة معاً

مثلاً: كل ليلة قبل النوم، أو صباح الأحد قبل الذهاب إلى الكنيسة.

٣. الصلاة من أجل بعضكما البعض

ليكن لكل منكما وقت ليصلي بصوت عالٍ من أجل الآخر، شكرًا لله على شريكه، وطلب البركة والحماية له.

٤. قراءة مقطع من الكتاب المقدس معاً والصلاة بعده

يمكن استخدام قراءات يومية كمصدر للإلهام

٥. الصلاة في الأوقات الصعبة

بدل من الجدل أو القلق، توجه فوراً للصلاة معاً عند مواجهة مشكلة.

٦. الصلاة من أجل العائلة والمستقبل

صلياً من أجل الأولاد، قرارات العمل، العلاقات مع الأقارب... هذا يعمق الثقة المتبادلة.

٧. احترام الفروق الشخصية

قد يختلف أحدكما في طريقة الصلاة أو التعبير. المهم هو الوحدة، وليس الأسلوب.

+ مثال لصلاة زوجية بسيطة

«يا رب، نشكر لأنك جمعتنا في هذا الزواج. ساعدنا أن نحب بعضنا كما أحببت الكنيسة، وامنحنا الحكمة في قراراتنا، والسلام في بيوتنا، والنعمة لنغفر لبعضنا كل يوم. كن أنت قائد بيتنا ومرشد طريقنا. آمين.»

د. سالي طلعت



يكتبه لنا خصيصاً المدرب والمحاضر العالمي:

د. ميلاد فايز موسى

مؤسس ورئيس المركز الهولندي للتنمية البشرية بهولندا

Facebook: Dr. Milad Moussa

تفكيرك يحدد مصيرك

كل ما يصنعه الإنسان هو نتيجة لما يدور في عقله. فالأفكار الإيجابية تدفعنا للنهوض والعمل، بينما السلبية قد تسبب لنا المرض والمعاناة. تشير الدراسات إلى أن أكثر من 90٪ من الأمراض العضوية ترجع لأسباب نفسية، فيما يُعرف بـ«الأمراض النفسجسدية».

بهذا التمرين البسيط، ستلاحظ تحسناً في أفكارك، ثم حالتك النفسية، ثم حياتك كلها.

تحكم بأفكارك.. تتحكم بحياتك

أنت وحدك المسئول عن نوعية الأفكار التي تسمح لها بالبقاء في ذهنك.
تمرين بسيط: قبل النوم، لا تغمض عينيك وأنت تفكر بشيء سلبي.
+ فُكر في ذكرى جميلة أو حلم سعيد، واسمح لنفسك بنوم هادئ ومريح.
+ ابدأ صباحك بالشكر والتفاؤل.
+ كل يوم هو صفحة جديدة، املأها بأفكار إيجابية، وتوقع الخير.

تذكر دائماً:

«أفكارك من اختيارك، ومصيرك نتيجة لاختياراتك.»

وبنعمة ربنا.... بكرة أحلى!!!

د. ميلاد فايز موسى

مدرب معتمد من البورد الهولندي NTINLP

وماستر كوتش معتمد من البورد الأمريكي

ABNLP.

+ لا تركز على ما لا تريده، بل ركز على ما تريده.

إن اختلاف التركيز يؤدي إلى اختلاف النتائج.
في داخل كل إنسان بؤرة تركيز، وبالعقدة التي تنظر بها إلى الداخل، تنظر بها أيضاً إلى الخارج.
نحن لا نرى العالم كما هو، بل نراه كما نحن.

تحكي قصة عن سجين كانا يطلّان من نافذة الزنزانة: أحدهما رأى الطين والوحل، والآخر رأى السماء الصافية والقمر.. المهم ما تراه داخلك أولاً.

العالم الخارجي ليس سوى انعكاساً لعالمك الداخلي.

قال نابليون، رغم عظيمته كقائد: «لم أعش سبعة أيام سعيدة في حياتي.»

بينما قالت هيلين كيلر، رغم أنها كانت عمياء وصمًا: «كم أرى الدنيا جميلة!»

راقب كلماتك.. تتغير حياتك

في علم البرمجة اللغوية العصبية (NLP)، نؤمن بأن الكلمات تتحول إلى أفكار، ثم مشاعر، ثم سلوك، ثم عادات، وأخيراً مصير.
ابدأ بتغيير كلماتك:

+ بدلاً من «أنا فاشل» قل: «لم أنجح بعد».
+ بدلاً من «أنا حزين» قل: «لا أشعر بالسعادة حالياً».

العالم الذي نعيش فيه يحكمه قانون السبب والنتيجة: أفكارنا هي السبب، وظروفنا وسلوكنا هي النتيجة. قد لا نتحكم في الظروف، لكنك تستطيع دومًا التحكم في أفكارك.
يقول أرسطو: «كما أن كل أزهار الغد موجودة في بذور اليوم، كذلك كل نتائج الغد موجودة في أفكار اليوم.»

أنت ما تفكر فيه

تخيّل عقلك كثرة زراعية، ما تزرعه فيها من أفكار تحصد سلوكًا ونتائج. الشخص السلبي يرى السلبية في كل شيء، بينما الإيجابي يرى الفرص والنور حتى في أحلك المواقف.

إذا أردت أن تتغير حياتك، فابدأ بتغيير تركيزك.

+ ركّز على ما تملكه، لا على ما ينقصك.
+ ركّز على المستقبل، لا على إخفاقات الماضي.
+ ركّز على ما تريد، لا على ما تخشاه.

نحن لا نرى العالم كما هو، بل كما نحن.. العالم الخارجي انعكاسٌ للعالم الداخلي.

غيّر تركيزك.. تتغير حياتك

+ لا تركز على الماضي وإخفاقاته، بل ركّز على المستقبل وفرصه.

+ لا تركز على ما فاتك، بل ركّز على ما تبقى لك.

+ لا تركز على ما ينقصك، بل ركّز على ما تملكه.

التي جواب

صورة من تاريخ كنيسةنا



إعداد: ماجد مكرم

مراجعة

صورة من سبعينات القرن الماضي للمنتح خوري إسكوبوس الأناثاسيوس (مطران مارسيليا وطولون فيما بعد) في زيارته لمصر وهو يقدم صليب تذكاري به قطعة من خشبة صليب ربنا يسوع المسيح (له الحمد) .. لمثلث الرحمت قداسة البابا شنودة الثالث - نشرها بمناسبة عيد الصليب المجيد في هذا الشهر؛؛

دراسة مبسطة للكتاب المقدس

٣ - مقدمة في سفر أيوب

مقدمة ومحور السفر

+ الألم، هجمات الشيطان، صلاح الله، الكبرياء، الانتكال.
+ الألم مدرسة الحكمة.
+ التطلع لمجيء المسيح.
+ آلام إنسان متألم وصبره على ما أصابه.
+ سر الألم.

أهم الشخصيات

أيوب وأصحابه - أليفاز - بلدد الشوحي - صوفير - اليمو.

أهم الأماكن

أرض عوص.

مفتاح السفر

«بَسْمَعُ الْأَذْنَ قَدْ سَمِعْتُ عَنْكَ، وَالْآنَ رَأَيْتُكَ عَيْنِي» (أي ٤٢: ٥).

كاتب السفر

قيل أن كاتبه أيوب ثم أضاف له موسى أول السفر ونهايته لكي يعزي الشعب المستعبد في مصر، ويرى آخرون أن الكاتب هو اليمو (أي ٣٢: ١٦) لأنه يكتب عن أيوب كشخص لا يزال حيًا.

أيوب

+ نشأ في أرض عوص في بلاد أدوم (مراثي ٤: ٢١) في عصر الآباء البطارقة غالبًا في أيام يعقوب، كان سابقًا عن موسى بدليل عدم ذكره شيئًا عن الخروج.

+ قام بعمل كاهن عن عائلته طول عمره، ولم يذكر شيئًا عن العبادات الوثنية سوى عبادة الأفلاك السماوية وهي من أقدم العبادات.

غاية السفر

+ إن كان سفر أستير يكشف عن عناية الله لشعبه الملتصق بأرض السبي، فإن سفر أيوب يكشف عن اهتمام الله برجل أمعي أحب الله فاستحق أن يسجل سفر كامل باسمه.

+ كشف هذا السفر عن بعض جوانب «سر الألم» في حياة الصديقين، مؤكدًا حكمة الله الخفية في تدبير أمورنا، كما يعلن الفارق بين تعزيات الناس وتعزيات الله.

سمات السفر

+ يقدم لنا سفر أيوب أروع قطعة شعرية عرفها الأدب القديم والحديث، هو أقدم أسفار الكتاب المقدس حيث عاش أيوب في عصر الآباء، غالبًا في عصر يعقوب وقد عالج أقدم مشكلة واجبت الإنسان ألا وهي: «مشكلة الألم»؛ إذ كثيرًا ما يتساءل الإنسان: لماذا يسمح الله بالألم للصالحين؟

+ بجانب ما حمّله السفر من حقائق علمية اكتشفت حديثًا جاء كقطعة شعرية من أعظم ما عرفه الأدب القديم والحديث بخلاف الإصحاحين الأولين وجزء من الأخير الذين كتبوا تخرًا.

بسم الله الرحمن الرحيم

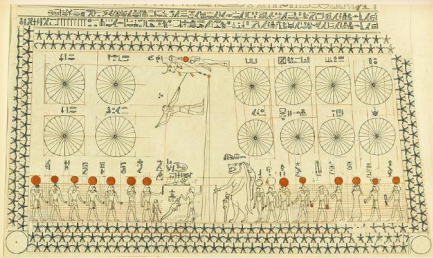
بمناسبة أن باب (دراسة مبسطة للكتاب المقدس) هذا العدد عن سفر أيوب، ما دعانا لاختيار لوحة مكتوب فيها إحدى آياته:

«بَأْمَرِكُ أَيُّوبَ» أي ٢: ٩

مكتوبة بخط الثلث والذي يعتبر عميد الخطوط العربية، وستجد صعود لحروف الآية إلى أن نصل للقيمة بلفظ الجلالة، مع استخدام حليات الثلث المميزة التي تعطيه رونقًا خاصًا؛؛

فرعونيات

التقويم الفرعوني



نقش على سقف مقبرة سنموت يوضح توزيع أيام التقويم المصري

يعتبر التقويم الفرعوني والذي بدأ من ٢٦٦٧ عام من أقدم التقاويم وأدقها، وهو مرتبط بمواسم الزراعة والمحاصيل؛ لذلك يعتمد عليه الفلاح المصري حتى الآن، كما نجد أن التقويم القبطي والذي بدأ منذ ١٧٤٢ عام -والذي بدأ حسابه من تاريخ تولي الامبراطور الطاغية دقلديانوس الحكم عام ٢٨٤م- هو امتداد للتقويم الفرعوني؛؛



حوار مع: ماهر مكرم

لقاؤنا هذا العدد -تكملة العدد الماضي- لا نسميه حوارًا بالمعنى المفهوم وكما هو متبع على صفحات مجلتكم المحبوبة، ولكن هو بحق كانت كل إجابة سؤال عبارة عن عظة نستفيد منها جميعًا، فهي صادرة من قامة عالية في الخدمة والتكريس والتدريس الأكاديمي بمعاهد الرعاية.. فأنا أعتبر نفسي محظوظًا أنني وجيلي -بل والأجيال الأخرى وحتى الآن- نغبط أنفسنا أننا نتعلم على يديه من خلال اجتماعات ومؤتمرات الخدمة والشباب.. لقاؤنا مع الدياكون - الدكتور - المهندس/ فايز سدراك.. نطلب من الله أن يحفظه لنا وللكنيسة.. آمين

فهو يقول أن الآية الأولى «في البدء خلق الله السموات والأرض» عدد كلماتها (٧) عدد الكمال، وعدد حروفه (٢٨) أي مضاعفاته -الكلمة الأولى والثانية والثالثة (١٤) حرفًا، الرابعة والخامسة (٧) أحرف، والسادسة والسابعة أيضًا (٧) أحرف، والكلمة المتوسطة -أي الرابعة- إذا انضمت للكلمة السابقة (الثالثة)، أو التالية لها (الخامسة) لكوّنت العدد (٧)..
++ ما هو رد حضرتك على من يتهم الكتاب المقدس أنه قد خُرف؟

- الرد يشتمل على عدة نقاط أو جهات: من جهة الله تبارك اسمه:

إذا اكتفينا بثلاث صفات فقط -من صفات الله العديدة- وإذا تأملنا فيهم فسوف نجد أنه من المستحيل أن الله يسمح بكتابه أن يتم تحريفه.. فالله هو:

١- كلي القدرة:

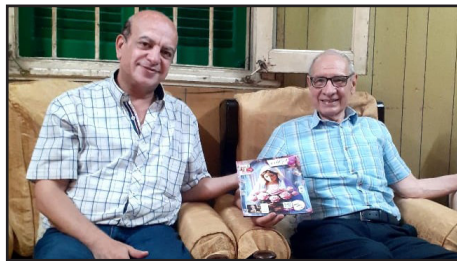
هو قادر على حفظ كلامه، وهو القائل في (مر ١٣: ٣١) وفي (لو ٢١: ٣٣) «السماء والأرض تزولان ولكن كلامي لا يزول».

٢- كلي السهر:

(أي عيناه لا تغفلان ولا تنامان) وكما ذكر في (إرميا ١: ١٢) «أنا ساهر على كلمتي لأجريها»

سوفيتي ملحد اسمه (إيفان) وكان يُطلق عليه أنه أعظم عالم رياضيات في العالم في زمنه، آمن بالمسيح وأضطر للهجرة لكندا بسبب الاضطهاد الذي تعرض له، وكان يقضي من (١٢ - ١٨ ساعة) يوميًا في دراسة كتاب الله، وتخصص تحديدًا في دراسة الأرقام في الكتاب المقدس، حتى كتب في هذه الدراسة ٤٠ ٠٠٠ ورقة، لدرجة أنه في آية واحدة في

الأصاحح الأول من سفر التكوين، يقول عنها: لو حاول علماء اللغة الإنجليزية أن يعملوا ما حدث في تلك الآية باللغة العبرية لاحتاجوا لعشرات السنين حتى ينجزوها!!!



مع المحرر وأحدث أعداد مجلتكم

نستكمل معك عزيزي القارئ ما بدأناه العدد الماضي من هذا الحوار الشيق.. فالى بقية الحوار..

الكتاب المقدس
أكثر كتاب
ترجم في العالم
بـ ٢٥٠٠
لغة ولهجة
مختلفة

++ شاهدت لسيداتك حلقة جميلة بعنوان (حقائق جميلة عن الكتاب المقدس).. هل تشرح للقراء مضمونها؟

بالطبع.. هناك أشياء تبين أنه صادق وكلام الله الحق، فقد حاول الكثير على مر التاريخ أن يجربوه ويحاربوه -من قبل عدو الخير- ففي عصور الاضطهاد

كانوا يحرقونه، وفي العصور الوسطى المظلمة كانوا يحجبونه، أما في العصر الحديث فنسمع عن النقد العالي والنقد المنخفض!! وأشياء أخرى كثيرة جدًا.. أستطيع أن أقول أنه ليس هناك كتاب في التاريخ كله تعرض لمثل هذا الهجوم مثل الكتاب المقدس، وذلك أكبر دليل أنه كتاب صادق، هذا الكم من الحروب التي تعرض لها، وما زال هو ثابت لا يتغير، وكما قالوا لأحد الأشخاص: تعال ألقِ محاضرة تدافع بها عن الكتاب المقدس.. فكان رده البليغ: دع الأسد يدافع عن عرينه.. أقرأوه وسوف تجدونه يدافع عن وجوده.. ومناسبة تكلمنا عن الأرقام، هناك عالم آخر



متابعاً باهتمام الجزء الأول
من حوارنا معه بالعدد الماضي

أو ديفور) كبراعم صغيرة تنبئ بظهوره، فإذا لم يوجد كان معناه أن الشجرة لن تثمر.. وهذا ما حدث..

++ كلمة توجهها للشباب.. والشابات..

- المسيح يجبكم.. والكنيسة هي الحضان الواسع الذي ينتظركم، والقديسون يُصَلُّون من أجلكم، والآباء في محبة يضعون أنفسهم تحت أمركم..

++ وكلمة للخدام والخدامات..

- أما الخدام والخدامات.. عليكم بالجواب على سؤالين هامين: أولهما: ماهو مركز المسيح والكنيسة في حياتك؟

والثاني: ما هو شغفك بجذب النفوس للمسيح وكنيسته؟.. وليس لشخصك.

++ ماهو شعارك في الحياة؟

- شعاري في الحياة الآية الموجودة في (مزمو ٣٨: ١٥) «لَأَنِّي لَكَ يَا رَبُّ»..

++ رأيي حضرتك في مجلتنا..

- أما عن رأيي في مجلتنا (رسالة أم النور والعجايب).. فهي تمتاز بالتنوع والعمق والجاذبية والأصالة في التعليم.

ربنا يبارك ويثمر فيكم وبكم على الدوام!!!

++ شكراً أستاذنا الجليل على هذا الحوار الروحاني والتعليم النافع..

ماجد مكرم

لم يكونوا يؤمنون به، بل يؤمن به الغير متعلمين.. ولكننا نرى عكس ذلك تماماً، في إحصائية أجريت، وجدوا أن -على الأقل إن لم يكن أكثر- ٧٥٪ من العلماء على مدار التاريخ كانوا مؤمنين به..

فمثلاً العالم (سيمسون) مخترع الكلورفورم (مادة التخدير) وكم ساهم في تخفيف آلام البشر، فعندما قيل له أن اكتشافك كم هو عظيماً وأراح العديد من الناس!.. إلا أنه أجاب: ولكنني لذي اكتشاف أعظم بكثير.. ألا وهو (الكتاب المقدس).. إذن هذا الكتاب أثر في هؤلاء الناس، لأن بعقليتهم الجبارة شعروا أنه لا يمكن الاستغناء عنه أبداً حتى ولو بكل علوم الدنيا..

وفي مجال الأدب.. نجد أن (شكسبير)-وهو يعتبر من ضمن أعظم العقليات في التاريخ- نجد أنه أقتبس حوالي ٥٠٠ فكرة من الكتاب المقدس.. كذلك الشاعر الشهير (ويكنسون) لديه ٣٠٠ إقتباس من الكتاب المقدس.

++ هل تذكر لنا عشرة أخرى؟

- البعض يدعي أن الكتاب المقدس يستخدمه الحكام لخضوع شعبهم لهم وعدم خوضهم ثورات ضدهم، ولكننا نجد أن الشيء اللطيف في الثورة الفرنسية التي قامت لتحقيق ثلاث مبادئ (الحرية.. الإخاء.. المساواة) ونحن نجد هذه المبادئ مأخوذة من آية واحدة في رسالة مار بولس الرسول لفليمون (عدد ١٦) حيث يقول

له متحدداً عن إنسيماوس أن يكون له.. «لَا تَعْبُدْ فِيمَا بَعْدُ (الحرية)... أَحَا مَحْبُوبَا (الإخاء) وَلَا سَيِّمَا لِيَّ (المساواة)».

وفي رسالة مار يعقوب الرسول حينما يلوم الأغنياء بأنهم أكلوا مال الحصادين «.. أَطْهَأُ الْأَغْنِيَاءُ، ابْنُكُوا مُؤُولِيْنَ عَلَى شَقَاوَتِكُمْ الْقَادِمَةِ» (يع ٥: ١) فكيف نتهم هذا الكتاب العظيم أنه ينادي بالخضوع والمذلة، والذي ذُكر في الكنيسة الأولى أنه «وَكَانَ عِنْدَهُمْ كُلُّ شَيْءٍ مُشْتَرَكًا» (أع ٢: ٤٤)

++ البعض يشكك في مثل (شجرة التين) على اعتبار أنه لم يكن أوان التين، ومع ذلك ذهب رب المجد ليطالب منها ثمرًا؟

- بالفعل البعض يركز على الآية التي تقول «لأنه لَمْ يَكُنْ وَقْتُ الثَّيْنِ» (مر ١١: ١٣) وسؤالهم: إذن لماذا لعنها؟ والإجابة نسمةا من الفلسطينيين الذين يقولون بأن بالفعل شهرا مارس وإبريل ليسا أوان التين كثمر، ولكنه يسبق ظهوره (طقش

٣- كُلي العدل:

حاشا لله أنه يحاسبنا على أساس كتاب ممكن أن يتعرض للتحريف.
من جهة الإنسان:

الفئات التي وُجِّهَ لهم هذا الإتهام (اليهود أو الوثنيون أو المسيحيون)..
فإذا قلنا اليهود..

لكانوا مسحوا الآيات التي تدينهم مثل أنهم شعب معاند ومقاوم غليظ الرقبة، أو أخطاء أنبيائهم، والعقوبات التي حصلوا عليها..
وإذا كان الوثنيون..

هل يعقل أنهم يكتبوا المعجزات الإلهية الخارقة للطبيعة (مثل شق البحر، توقف الشمس، معجزات المسيح، قيامته..).
وإذا سلمنا أن المسيحيين..

هل يستشهدوا من أجل كتاب حرفوه؟! مستحيل يموت الإنسان من أجل كذبة وهناك آية فيه تقول أن «.. جَمِيعُ الْكَذْبَةِ فَتَصِيبُهُمْ فِي الْبَحْرِ الْمُتَقَدِّدَةِ بِنَارٍ وَكِبْرِيَةٍ» (رؤ ٢١: ٨).
الزمان:

نقول لمن يتهم: هل حدث التحريف في القرون الستة الأولى -مثلاً- أم بعد ذلك؟ وردنا أن جميع النسخ في هذه الفترة أوبعدها متطابقة، وهل تستطيع إحضار النسخة الأصلية؟! فنحن نمتلك ٢٤٠٠٠ مخطوطة منذ العصور الأولى.. بعض علماء الكتاب المقدس جمعوا الآيات من جميع أقوال الآباء، وجدوا أنهم جَمَعُوا جميع الآيات باستثناء ١١ آية فقط!! وتلك الآيات موجود معانيها في هذه الأقوال..

المكان:

لدينا ٢٥٠٠ ترجمة للكتاب المقدس للغات ولهجات العالم كله، فهو بذلك يكون أكثر كتاب تُرجم وتم تداوله في جميع قارات العالم الـ ٦.. وليس هناك أي تناقض فيما بينهم.
الدافع:

ما الدافع وراء ذلك؟ فإذا كان الدافع مقدساً.. فحاشا، لأنه كلام الله ولا يعزبه تغيير أو تبديل، ولن يأتي أحد بما هو أفضل من آياته... أما إذا كان الدافع شريراً، فكنا نجد أنه قد وقع في تناقضات، كما أنه ما كان يأتي بالأشياء الجميلة والعميقة التي يحتويها، ونحن نجد أن العهد القديم يحتوي على ٦٣٣ نبوة عن السيد المسيح، لكان جاء بنبوات مغلوبة ويبرهن على عدم تحقيقها.

++ تحدثت أيضاً عن العثرات الوهمية للكتاب المقدس؟

- هناك عشرة المقولة الخاطئة التي تقول أن العلماء

حوار العدد

نهضة القلبية

تتقدم أسرة التحرير بمجلة "رسالة أم النور والعجايب"
بالتهنئة القلبية للزميلة العزيزة الأستاذة:

أمل وديع كامل

وذلك لحصولها على

شهادة الدبلوم في:

الصحة النفسية

بتقدير

امتياز



من المعهد القبطي للدراسات النفسية بالتعاون مع
جمعية شركاء النجاح وأكاديمية مستقبل مصر الدولية

وذلك في الاحتفالية التي أقيمت بالمقر البابوي
بالكاتدرائية المرقسية بالعباسية
يوم الأحد ٢٧ / ٧ / ٢٠٢٥ م

